

Вся жизнь – борьба

Владимир ВАСИЛЬЕВ

Официально в программе международного Фестиваля – 14 видов спорта. Но по сути их 15: за определением «спортивная борьба» кроется сразу два похожих, но все-таки разных вида борьбы – греко-римская и вольная.

А в чем разница?

В греко-римской борьбе нельзя использовать зацепы, подножки, подсечки и захваты ног руками. Также строго запрещены технические действия против суставов, болевые приемы, захват шеи двумя руками (более 5 секунд).

В вольной борьбе это разрешено. Более того: проход в ноги здесь – самое частое действие.

Еще одно различие – гендерное. Греко-римской борьбой по-прежнему занимаются только мужчины, а вот в вольной разрешено выступать и женщинам (в Екатеринбурге будет так же).

Древняя и средневековая

Греко-римская борьба (она же классическая) – более старая. Как можно догадаться из названия, она родилась в Древней Греции и получила дальнейшее развитие в Древнем Риме. Современный вид греко-римская борьба приобрела во Франции в первой половине XIX века (поэтому ее долго – до середины прошлого столетия – называли французской). Знаменитые российские борцы начала XX века (включая легендарного **Ивана Поддубного**) были «французами».

Вольная борьба появилась в средние века. Прародиной ее считается графство Ланкашир (Великобритания).



ВЛАДИМИР МАРТЬЯНОВ

Бросок прогибом – один из самых эффектных приемов в борьбе

Но окончательно она сформировалась в США в конце XIX века. В нашей стране вольная борьба стала активно развиваться только после Великой Отечественной войны (первый чемпионат СССР прошел в 1945 году).

Олимпиады – да, Универсиады – нет

Оба вида борьбы – старожилы Олимпиад. Греко-римская вошла в программу Игр в 1896 году, вольная – в 1904-м.

А вот на студенческих играх борьба – гость крайне редкий. На сегодняшний день прошло 30 летних Универсиад, а соревнования по борьбе проводились только на пяти из них (первый раз – в 1973 году, последний – в 2013-м).

На Среднем Урале

Успехи свердловчан в обоих видах борьбы – довольно скромные. Настоящей звездой можно назвать, по большому счету, только одного спортсмена – классика **Гейдара Мамедалиева**. В 2002 году он выиграл чемпионат мира, а в 2004-м стал серебряным призером Олимпиады в Афинах. Тренер Мамедалиева – **Сергей Новаковский** (кстати, президент Федерации спортивной борьбы Свердловской области) – дважды принимал участие в Олимпийских играх как судья (2012 и 2016).

Еще со Средним Уралом связана жизнь двух знаменитых борцов начала XX века – **«Дяди Вани» Лебедева** и **Кристана Вейланда-Шульца**. Оба оказались на Урале после окончания

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

- Поединок длится 6 минут (но с разной разбивкой на временные отрезки: у классиков – два периода по три минуты, у вольников – три периода по две минуты). Между периодами предусмотрен перерыв длительностью в 30 секунд.
- Соревнования проводятся на ковре, который представляет собой квадратный мат с длиной каждой стороны 12 метров. Сама борьба ведется в так называемой «области состязаний», которая представляет собой желтый круг диаметром 9 метров.
- Победа в поединке присуждается спортсмену, которому удалось прижать соперника лопатками к ковре (туше). Победа засчитывается также, если борец выигрывает по очкам. Очки спортсмены зарабатывают после успешно проведенных приемов или же за нарушения правил соперником.
- Если счет одинаковый, то судья назначает дополнительные минуты для определения более активного борца.
- Ногти спортсменов должны быть коротко пострижены, волосы на голове должны быть коротко пострижены или убраны назад, щетина на лице запрещена (допускается только зрелая борода).
- Спортсмены не должны выходить на бой вспотевшими. Борцы проводят поединки в трико красного или синего цвета. Цвет трико определяется жребием.

спортивной карьеры, но оставили яркий след в истории нашего региона.

Иван Лебедев работал в спортобществе «Локомотив» тренером. Один из его учеников – **Николай Саксонов** – стал чемпионом мира и призером Олимпийских игр по тяжелой атлетике.

Кристан Вейланд-Шульц прожил на Урале более полувека. Работал директором цирков в Серове и Свердловске, был тренером. Во время Великой Отечественной передал свой чемпионский пояс в «Фонд обороны» на строительство танка, за что получил благодарность и телеграмму лично от **Сталина**.

Сейчас в Свердловской области спортивной борьбой занимаются около двух тысяч человек. Секции есть в девяти му-

ниципалитетах: Алапаевске, Артемовском, Екатеринбурге, Каменске-Уральском, Красноуральске, Невьянске, Нижнем Тагиле, Первоуральске и Реже.

На Фестивале университетского спорта выступят два свердловских борца. Оба вольники, оба учатся в Уральском федеральном университете. Это **Мария Тюмерекова** (весовая категория – до 50 кг) и **Славик Наниев** (92 кг).

Уступает только плаванию

Спортивная борьба – один из самых медалеемких видов спорта: в ней будет разыграно 30 комплектов наград. Больше – только у пловцов (42 комплекта).



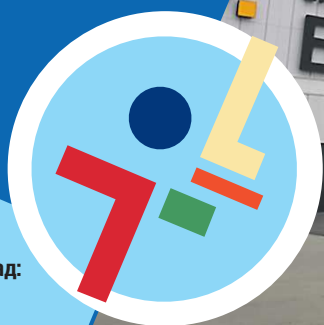
Международный выставочный центр «Екатеринбург-ЭКСПО»

Объект был введен в эксплуатацию в июле 2011 года для проведения уральской международной промышленной выставки «ИННОПРОМ». Здесь также регулярно проходят крупные спортивные состязания. Екатеринбургский чемпионат Европы по настольному теннису в 2015 году состоялся именно в этом центре.

Соревнования по борьбе пройдут

с 21 по 26 августа.

Будет разыграно 30 комплектов наград: 20 – в вольной борьбе (по 10 у мужчин и женщин), 10 – в греко-римской борьбе (мужчины).



EKATERINBURG EXPO

International Exhibition Center