

Дело – общее, Помощь – каждому

Средний Урал борется за трезвость

Руководство Свердловской области уделяет большое внимание сохранению и укреплению здоровья граждан, в том числе – через укрепление, как нормы, трезвого образа жизни. Эта работа ведется активно в сотрудничестве с общественными организациями региона. Областные власти поддерживают проекты и инициативы. В их числе – общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости» и Содружество Анонимных Алкоголиков.

Областное общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости» учреждено правительством Свердловской области и Екатеринбургской епархией в 2008 году. Сопредседателем Совета движения является заместитель губернатора **Павел Креков**. Цель организации – утверждение трезвости как нормы жизни, преодоление в обществе кризисных явлений, связанных с пьянством и алкоголизмом.

Филиалы движения работают в муниципалитетах региона во всех управленческих округах. В них входят представители администрации городов, управлений образования, культуры, здравоохранения, правоохранительных органов, общественных организаций.

Движение реализует в регионе социально-педагогический проект «Будь здоров!», форум «Молодежь выбирает трезвость», летний «Слет трезвости и здоровья». А также – конкурс «Здоровое село – территория трезвости», который проводится в рамках национального проекта «Демография» среди сельских населенных пунктов области, не имеющих статуса муниципального образования. Победители конкурса получают гранты, которые могут быть направлены на закупку спортивного инвентаря, обустройство спортплощадок или создание иных условий для ведения здорового образа жизни. В 2022 году первую тройку самых трезвых малых населенных пунктов региона составили села Сладковское и Туринская Слобода Слободо-Туринского муниципального района и посёлок Монетный Березовского городского округа.

Первая в регионе группа Содружества Анонимных Алкоголиков (АА) начала работать 30 лет назад в Екатеринбурге. Содружество – некоммерческая организация, открытая для каждого, кто нуждается в помощи в преодолении пристрастия к алкоголю. Оно объединяет людей, у которых получается справлять-



« На протяжении 10 лет мы проводим такую работу в селах, уже сложилась определенная традиция и репутация. Сегодня все то, чем мы занимаемся, приобретает особый смысл. Трезвый образ жизни – одна из важных граней в сохранении и укреплении общества

Павел КРЕКОВ

заместитель губернатора
Свердловской области

На церемонии награждения победителей
конкурса «Здоровое село – территория
трезвости».



ся с болезнью и помогать другим. Работу движения поддерживает правительство Свердловской области. А также – ГУ МВД России по Свердловской области, министр здравоохранения, общественные организации, ведущие специалисты в данной области.

21 группа Содружества работает в Екатеринбурге, еще 9 – в других городах области: Березовском, Первоуральске, Каменске-Уральском, Нижнем Тагиле, Невьянске, Верхней Салде. Собрания Анонимных Алкоголиков проходят в форме свободной беседы. Члены Содружества рассказывают о своем опыте преодоления алкоголизма, делятся мнениями, надеждами и установками, поддерживают друг друга. В ходе лечения применяются принципы программы «12 шагов», которая была создана для борьбы с зависимостью еще в 30-е годы XX века.

«Всегда считал себя человеком сильным, в том числе и с сильной волей. После многочисленных попыток «завязать» понял, что надо искать помощь. В наркологию родственники не

определяли, они до сих пор не верят, что это болезнь, говорят, мол, сам пил – сам бросил. Случайно вспомнил, что в России вроде бы появились Анонимные, нашёл в Интернете, созвонился. Пошёл совсем безо всякой надежды. Скорее, наоборот, не верил ни в какую возможность выйти из этого состояния. Просто соломинка, за которую схватился. Их тогда на весь Екатеринбург было три, причём одна была не регулярно, а та, на которой я остановился, шла два раза в неделю. Помогли. Через год я уже работал в очень серьёзной фирме и приобрёл совсем неизвестные мне навыки», – рассказывает **Владимир**, член Содружества АА.

«Это произошло в 2018 году, когда у меня уже началась бессонница. Помню, в ту ночь была красивая луна, и я крикнула ей: больше так жить не могу! Зажгла свечку, настряпала лепёшки и, стоя на коленях, молилась Богу о помощи. Но как только я закончила, сходила в магазин – ясное дело, не за хлебом: купила водку и ушла в запой. Мама отвезла меня в больницу, потом в

реабилитационный центр. Там я узнала об АА и о программе «12 шагов». Первым шагом к реабилитации является признание своего бессилия перед алкоголем», – делится член Сообщества Анонимных Алкоголиков.

В группах можно встретить людей любого возраста, с разным образованием, материальным положением и личной историей. Члены Содружества – далеко не «занудные», поглощённые своей болезнью люди, вопреки стереотипам. Применяя принципы программы «12 шагов» в своей жизни, они могут не только оставаться трезвыми, но и наметить ориентиры в жизни, чтобы двигаться дальше.

«Под алкоголем был совершен ряд преступлений, и в 15 лет я ехал в колонию для несовершеннолетних. Как итог употребления алкоголя – в тюрьме, в общем, я провёл 25 лет. Употреблял и в колонии, там получал дополнительные добавки к сроку. Последний раз освободился в 2018 году и ушёл в очередной запой на 1 год. Искал, как можно перестать употребление, и однажды встретил людей, которые прошли такой же путь, но не употребляют. Всё произошло не сразу, но это были первые люди, кому я поверил по-настоящему. На сегодняшний день я не употребляю 4 года, женился, есть квартира, есть работа. Я начал помогать другим ребятам, у которых есть проблемы с алкоголем. Веду группу самопомощи. Являюсь координатором в своём городе по решению проблем алкоголизма и наркотиков в местах лишения свободы, сегодня я счастливый человек», – рассказывает свою историю **Сергей**, член Сообщества АА.

В рамках реализации конкурса «Здоровое село – территория трезвости» в 2022 году было проведено исследование актуальности проблемы чрезмерного потребления алкоголя и оценка готовности жителей малых населенных пунктов Свердловской области к переходу в статус территории трезвости. Были опрошены 989 человек из 29 малых населенных пунктов.

Более половины из них отметили, что готовы поддержать антиалкогольные инициативы и участвовать в акциях, посвященных здоровому образу жизни; 51% – полностью отказаться от употребления алкоголя; 45% – сообщать о незаконном распространении алкоголя правоохранительным органам. 34% опрошенных респондентов отметили, что готовы поддержать полный запрет продажи алкоголя на территории своего населенного пункта.

Особое внимание Сообщество уделяет работе с пациентами наркологических больниц, реабилитационных центров и клиник. Обслуживаются стенды, проводятся беседы, собрания, спикерские выступления, презентации во многих медицинских учреждениях, в комиссиях по делам несовершеннолетних, в центрах социального обслуживания, в аптеках. Члены АА принимают участие в семинарах, проводимых комиссиями по делам несовершеннолетних, совместно участвуют в объезде неблагополучных семей.

«С точки зрения статистики, людей, употребляющих алкоголь, больше, чем состоит на учете в наркологической службе. Очень многих не видим, но знаем, что многие страдают от этого. 90% таких людей не хотят идти к наркологам, не хотят лечиться от алкоголизма в силу того, что их пугают вторичные социальные последствия – это закрывает им возможность управлять транспортным средством, выполнять определенные виды работ, поэтому они сами с этим справляются. Организации, аналогичные Сообществу Анонимных Алкоголиков, помогают людям, которые не хотят обращаться за официальной помощью. Хотя нуждаются в ней. И в этом величайшая заслуга таких организаций, они прекрасно с этим справляются. Как главный специалист могу сказать, что результаты и эффективность их работы очень высокая», – рассказывает «ОГ» главный нарколог Свердловской области **Олег Забродин**.

Подробнее читайте
на oblgazeta.ru →

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ