

«Новый год встретил на вуду-церемонии в столице Гаити»

ОГид

Рубрика, в которой наши гости делятся своим мнением о предстоящих мероприятиях Екатеринбурга и области

20⁰¹ Джазмен Олег Аккуратов

— К джазу отношусь спокойно. Одно время я плотно работал с джаз-клубом и очень любил эти съемки — концерты проходили в ретро-интерьерах, музыканты в соответствующих костюмах... Картинка получалась живой и стильной. Сейчас не факт, что соберусь на джаз-вечер. Но рад, что он есть, и знаю много людей, которые действительно не могут без джаза жить. Поэтому поставлю три звездочки — оценивая вероятность моего появления там, а не как оценку концерту.

★★★★★

Виртуозный пианист, аранжировщик Олег Аккуратов. Адрес: Свердловская филармония (Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 38).

22⁰¹ Песочное шоу

— С такими шоу хорошо знаком — и видел, и фотографировал. У меня была возможность оценить не только песочный мультфильм, который создается в режиме реального времени на экране, но и подойти к мастеру — посмотреть на его руки, лицо, эмоции. То есть увидеть весь процесс целиком. Это очень любопытное искусство. Я смотрел, как такие спектакли воспринимают в зале и взрослые, и дети — так вот, нравится всем. Для семейного просмотра это идеальное мероприятие. И совсем здорово, если у желающих еще будет возможность самим попробовать порисовать песком.

★★★★★

Шоу «Удивительное путешествие кролика Эдварда» от художника Елены Кадывровой. Адрес: Театр «Щелкунчик» (Екатеринбург, ул. 8 Марта, 104).

23-27⁰¹ Ретроспектива фильмов Г. Александрова

— Фильмы у Григория Александрова замечательные. Люблю и рекомендую! Сейчас часто стоит вопрос — что показать детям. Так вот хочется, чтобы как раз все картины Александрова наши ребята посмотрели, хотя бы по разу. Поэтому для себя мероприятие точно возьму на заметку. Тем более что когда есть возможность, мы дома стараемся усадить детей и показывать им лучшие примеры советского кинематографа.

★★★★★

23 января исполняется 120 лет со дня рождения кинорежиссера Григория Александрова, создателя фильмов «Волга-Волга», «Цирк», «Веселые ребята» и «Весна». Адрес: Дом кино (Екатеринбург, ул. Луначарского, д.137).

«Мне даже немного сложно оценивать местные культурные события, потому что основная часть моей жизни проходит в путешествиях. Но самые сильные последние впечатления — это, пожалуй, религиозные ритуалы. К примеру, вуду-ритуалы на Гаити — они до сих пор искренне верят в языческих богов, хотя параллельно еще и являются католическими христианами. Такой вот парадокс, с нашей точки зрения. Кстати, Новый год я встретил как раз на вуду-церемонии где-то в пригородах Порт-о-Пренса... Или ритуалы народа йоруба на Кубе. Это такой вот реал-тайм театр Жизни. Но и театр как искусство я тоже ценю!»



Станислав БЕЛОГЛАЗОВ,

фотограф, путешественник, руководитель фотошколы и фотоагентства «Magnet»

24⁰¹ Спектакль «Ищу мужа»

— К сожалению, нечасто в последнее время я оказываюсь на спектаклях, но всегда — «за» это искусство. Причем и как зритель, и как человек с фотоаппаратом. Игра актеров, эмоции, свет — все это мне интересно с профессиональной точки зрения. Раньше много спектаклей я смотрел как раз в режиме прогонов для прессы, поэтому удавалось и со сцены снимать, и за кулисами. Спасибо, что подсказали, что привозят такую постановку. Посмотрю, что там у меня со временем и постараюсь сходить.

★★★★★

Гастроли. В ролях: Михаил Полицеймако, Мария Порошина. Адрес: ДК им. Окунева (Нижний Тагил, пр. Вагоностроителей, 1).

25⁰¹ «Уралмаш» — «Зенит» (С.-Петербург)

— Я за то, чтобы играть, а не смотреть. Когда нахожусь в Екатеринбурге, стараюсь пару раз в неделю поиграть в волейбол. По шкале моих приоритетов баскетболу — единичку. Но как фотограф я много работал с баскетболом, в том числе штатно снимал клуб «Евраз». И за то время было разное — и мячи, прилетевшие в объективы, и другие истории. Поэтому съемке спорта — пятерка, особенно такого красивого, динамичного, скоростного, как баскетбол. Хотя во всех видах есть своя красота — от портретов и психологии в шахматах до эмоций в армрестлинге.

★★★★★

1/4 Кубка России по баскетболу. Адрес: ДИВС (Екатеринбург, ул. Олимпийская набережная, 3).

Подготовила Наталья ШАДРИНА. Рисунок Максима СМАГИНА

[ИНДУСТРИЯ ГОСТЕПРИИМСТВА]

Более 300 тысяч туристов посетили Средний Урал в праздники

В период новогодних каникул турпоток в Свердловской области составил 303 тыс. человек. Это в полтора раза больше показателя прошлого года, заявила директор регионального департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Эльмира ТУКАНОВА.

По ее данным, почти 100 тыс. человек посетили 12 горнолыжных комплексов. При этом 57% из них предпочли «Гору Белую». Еще 28 тыс. граждан стали гостями термальных комплексов региона.

«Средства размещения были загружены на 65%. Загородные отели, базы отдыха, горнолыжные комплексы были заняты на 90–100%. Традиционно большая часть туристов зимой — это организованные группы детей со всего Урала», — рассказала Туканова.

Помимо уральцев, в область приезжали жители из других регионов страны. По «Императорскому» и «Демидовскому» маршрутам прокатились гости из Москвы, Санкт-Петербурга, Калининграда, Владивостока и Пятигорска. Около 8 тыс. граждан, приехавших из Ярославля, Томска, Якутии, Новосибирска, а также Германии и Эстонии, посетили туробъекты Каменска-Уральского.

В число самых популярных мест культурно-познавательного отдыха вошли Ельцин Центр, музейный комплекс УГМК в Верхней Пышме, Свердловский областной краеведческий музей и Невьянский государственный историко-архитектурный музей. В топе природных территорий: парки «Бажовские места» и «Олени ручьи», заповедник «Денежкин камень» и Висимский биосферный заповедник, сообщили в департаменте информполитики Свердловской области.

[ЗДРАВООХРАНЕНИЕ]

В России приступили к разработке вакцины от «кракена»

Специалисты НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи занялись разработкой вакцины от новых штаммов COVID-19, в том числе от «кракена».

«Да, начали собирать новую вакцину. <...> Она будет против вариантов с буквой X — ХВВ и ХВВ.1.5 («кракен»). Не знаю, как быстро вариант ХВВ.1.5 будет распространяться, но вакцину надо делать быстро», — сказал РИА «Новости» директор центра Александр Гинцбург.

Ранее Роспотребнадзор объявил о первом выявленном в стране случае заражения новым вариантом омикрон-штамма коронавируса — «кракен». Заболевший обнаружен в Пензенской области.

oblgazeta.ru

Скованность движений? Боль в суставах и костях?

Давайте разберемся, кто портит вам жизнь!

болезнь	симптомы	последствия
артрит и артроз	боль при движении и в состоянии покоя. хруст, затрудненное движение.	возникновение шпор и кистообразных структур, деформация сустава.
остеохондроз и остеопороз	периодическое онемение конечностей. боль в спине и позвоночнике. боль в области сердца и ребер.	протрузии и грыжа диска в шейном отделе. сосудистые нарушения.
бурсит	сильный отек в области поврежденного сустава. нарушение подвижности сустава или полная неподвижность конечности. болезненные ощущения	поражение гноем тканей, заражение крови. появление свищей, полная потеря двигательной способности
синовит	скованность движений. боль при пальпации, поражение больших суставов. интенсивные неприятные ощущения и отечность в пораженной области.	заражение крови. паралич.

Чем раньше начать восстановление - тем эффективнее оно будет. Цена Вашего бездействия сегодня - инвалидное кресло через несколько лет.

НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ СВОИ СТРАДАНИЯ КАК ДОЛЖНОЕ! ВЫХОД ЕСТЬ!

Сустолад - разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!

В каких случаях эффективен Сустолад
Артриты и артрозы, боли и воспаления, бурсит, дистрофия суставов, остеохондроз и остеопороз, ревматизм, синовит.

Сустолад в цифрах
97% ощутили облегчение боли спустя неделю,
66% вернулись к активной жизни после двух недель,
84% победили болезнь за один курс,
82% отметили улучшение самочувствия, прилив сил.

В рамках Федеральной Программы Здоровье Нации

Получите 2 упаковки СУСТОЛАДА, в подарок по промокоду 2196

звоните прямо сейчас, по номеру

8 (800) 301-35-83

Внимание, акция действует строго до 20 февраля 2023 года.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.