

## С нами ЗОЖ



Народосбережение стало главной темой Уральского конгресса по здоровому образу жизни

Михаил БАТУРИН

7-8 июня в Екатеринбурге более 800 специалистов из различных уголков России на XV Уральском конгрессе по ЗОЖ обменивались опытом реализации профилактических мероприятий. Особый акцент был сделан на укреплении здоровья детей, активном долголетии старшего поколения и вакцинопрофилактике – ключевых направлениях нацпроектов «Здравоохранение» и «Демография».

В рамках XV Уральского конгресса по ЗОЖ состоялось 12 симпозиумов, на которых были озвучены около 100 докладов. Для участия в мероприятии в Екатеринбург приехали представители шести субъектов УрФО, Москвы, Санкт-Петербурга, Пермского края и Башкортостана.

Проведение в Свердловской области конгресса по здоровому образу жизни стало не только хорошей традицией, но и серьезным стимулом в развитии, в том числе и регионального здравоохранения, считает вице-губернатор Свердловской области **Павел Креков**:

– Сегодня одной из стратегических задач является народосбережение и создание условий, когда люди живут гораздо дольше и качественнее. А это в первую очередь связано со здоровым образом жизни, с внедрением технологий, которые способствуют развитию системы профилактики.

Участники конгресса в ходе обсуждений уделили внимание особенностям работы со старшим поколением и успешным практикам, получившим распространение после пандемии новой коронавирусной инфекции. Показательным стал опыт взаимодействия Центра общественного здоровья и медицинской профилактики с муниципальным объединением библиотек Екатеринбурга и культурным центром «Минора», направленный на профилактику хронических неинфекционных заболеваний, деменции, укрепление психологического здо-



На конгрессе гостям был представлен велотренажер, дающий возможность сделать полезные для здоровья смузи, просто крутя педали велотренажера

рочья уральцев пожилого возраста. Только за последний год в мероприятиях приняли участие порядка 2000 человек.

– Мы каждый год стараемся привнести в профилактическую работу что-то новое. В пандемию развивали разные формы взаимодействия в онлайн-режиме, расширяли выездную работу по вакцинопрофилактике. Сегодня стремимся разнообразить скрининговые и диспансерные обследования свердловчан, внедряем современные и визуально более привлекательные методы профилактики при проведении массовых мероприятий, – заявил главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики нашего региона **Александр Харитонов**.

Особый акцент спикеры сделали на укреплении здоровья детей. Нововведением текущего года в этом направлении стал проект «Сердце зовет», направленный на профориентацию учащихся образовательных учреждений и снижение кадрового дефицита в здравоохранении.

– Прибыли гости со всей России. Идет обмен как в офлайн-формате, так и в онлайн. Интересны наработки коллег по взаимодействию с детьми, подростками и студентами, ведение профилактики в игровой форме, – сказала участница конгресса, руководитель Музея гигиены Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Свердловской области **Татьяна Картавенко**.

Приятным сюрпризом для участников конгресса стало подведение итогов областного конкурса «Сказочные истории о Здоровье». Дети от 7 до 11 лет писали сказки о принципах здорового образа жизни и профилактики инфекционных заболеваний. Такой конкурс в Свердловской области впервые проводился для формирования навыков ЗОЖ и культуры здоровья уральцев в рамках Десятилетия детства, объявленного Президентом РФ **Владимиром Путиным** до 2027 года. Ребята прислали более 200 работ, авторы лучших из них получили памятные подарки и заслуженное признание участников мероприятия.

ДЕПАРТАМЕНТ ИНФОРМАТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## Городская служба ремонта

### РЕМОНТ

- стиральных машин
- посудомоечных машин
- холодильников
- электроплит
- духовых шкафов
- водонагревателей
- телевизоров
- кофемашин
- микроволновых печей
- пылесосов
- кондиционеров
- Мастер на час



(мелкий ремонт по дому, сборка мебели, сантехработы, электромонтажные работы)

**СКИДКА** на работу пенсионерам **40%**.  
Выезд **бесплатный**. Приедем через час. **ГАРАНТИЯ**.  
Работаем в Екатеринбурге и в радиусе 50 км от города.

**Тел.: 8 (343) 382-12-33**

В соответствии с Федеральным законом от 03.11.2006 г. № 174-ФЗ «Об автономных учреждениях» и постановлением Правительства Свердловской области от 12.08.2021 г. № 489-ПП «Об утверждении форм отчетов о деятельности государственного автономного учреждения Свердловской области и об использовании закрепленного за ним государственного имущества» Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Нижнетуринская городская стоматологическая поликлиника» публикует отчет о результатах деятельности государственного автономного учреждения Свердловской области и об использовании закрепленного за ним государственного имущества за 2022 г. на портале [www.pravo.gov66.ru](http://www.pravo.gov66.ru) в разделе: «Официальная информация юридических лиц».

## ВНИМАНИЕ!

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

СО СВОИМ СТРОИТЕЛЬНЫМ МАТЕРИАЛОМ:

- Дома, бани
- Внутренняя отделка
- Печки, колодцы
- Теплицы
- Крыши, сайдинг
- Хозблоки
- Веранды
- Заборы
- Ворота, калитки
- Фундаменты-отмостки



**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

**8 (922) 298-56-22, Михаил**

**ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКИ до 23%!**

Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Редакция газеты "Областная газета"». Общественно-политическое издание

УЧРЕДИТЕЛИ: Губернатор Свердловской области, Законодательное Собрание Свердловской области. (Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)

Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Главный редактор А.А. ЛАКЕДЕМОНСКИЙ

Адрес редакции и издателя: ГБУ СО «РГ «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ИНН 6658023946.

Подписка (индексы):  
• ежедневное издание на 12 мес. (09857, 73813) / 6 мес. (09856)  
• ежедневное издание (с вкладкой «Документы») на 12 мес. (П2846, 7381П) / 6 мес. (П3110)  
• еженедельное издание на 12 месяцев (Б9856)

для предприятий Екатеринбурга:  
• [uralpress.ur.ru](http://uralpress.ur.ru) – интернет-магазин  
• [podpiska.pochta.ru](mailto:podpiska.pochta.ru) – подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:  
Общая почта [og@oblgazeta.ru](mailto:og@oblgazeta.ru)  
Отдел подписки [podpiska@oblgazeta.ru](mailto:podpiska@oblgazeta.ru)  
«Политика и экономика» [region@oblgazeta.ru](mailto:region@oblgazeta.ru)  
«Общество» [society@oblgazeta.ru](mailto:society@oblgazeta.ru)  
«Культура» [culture@oblgazeta.ru](mailto:culture@oblgazeta.ru)  
Отдел рекламы [reklama@oblgazeta.ru](mailto:reklama@oblgazeta.ru)  
Служба новостей [news@oblgazeta.ru](mailto:news@oblgazeta.ru)  
«Местное самоуправление» [zemstva@oblgazeta.ru](mailto:zemstva@oblgazeta.ru)  
«Спорт» [sport@oblgazeta.ru](mailto:sport@oblgazeta.ru)

Телефоны:  
Приемная – 8 (343) 355-26-67  
По вопросам подписки и распространения: **8 800 30-20-455**  
звонок бесплатный по России или (343) 375-79-90 / 375-78-67  
по вопросам рекламы и объявлений: **8 (343) 262-7000**

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.

За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим значком, публикуются на коммерческой основе

При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна

Номер отпечатан в АО «Прайм Принт Екатеринбург»: 620027, Свердловская обл., г. Екатеринбург, пер. Красный, д. 7, оф. 201.

Заказ: 1900.  
Сдача номера в печать: по графику – 20.00, фактически – 19.30

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж ..... 9 000

