

«Раньше без сил падал на снег. А тут понял – не устал»

Сергей Устюгов и уральские олимпийцы вспомнили для «ОГ» моменты Олимпиады



Сергей УСТЮГОВ с номером «Областной газеты» от 15 февраля 2022 года, где главный текст был посвящен победе России в эстафетных гонках на Олимпиаде в Пекине

В Екатеринбурге состоялось торжественное мероприятие по чествованию российских олимпийцев – личного состава спортивной команды при управлении Уральского округа войск национальной гвардии Российской Федерации. В столицу Урала приехали лыжники Сергей УСТЮГОВ, Татьяна СОРИНА и конькобежка Ольга ФАТКУЛИНА.

Три спортсмена входят в состав сборной команды Уральского округа войск национальной гвардии России и имеют воинские звания. Сергей Устюгов – майор, Татьяна Сорина – капитан, Ольга Фаткулина – старший лейтенант. Российские олимпийцы встретились на Урале с другими спортсменами из команды Уральского округа.

Татьяна Сорина – уроженка Краснотурьинска. Там и начала заниматься лыжами до переезда в Тюмень. Сергей Устюгов родился в ХМАО, его представляет до сих пор по спортивной прописке, но из-за удобства в логистике живет как раз в Екатеринбурге. Оба выиграли на прошедшей пекинской Олимпиаде золотые медали в эстафетах. Челябинка Ольга Фаткулина – серебряный призёр Игр-2014 в Сочи – была в Пекине знаменосцем российской команды на церемонии открытия. «Облгазета» поговорила со спортсменами.

– Нам еще не удалось с вами пообщаться после Олимпиады. Это были первые зимние Игры с жесткими правилами безопасности. В таких условиях праздник вообще ощущался?

Татьяна Сорина: – Наверное, ожидали большего праздника от Олимпийских игр. Из-за всех ограничений все немного скрасилось. Но по приезде – дня через три – я как-то отпустила эту ситуацию и старалась наслаждаться атмосферой. В первые дни было немного боязно, потому что сдавали тесты до гонок и ждали результата. Если положительный, то три дня надо было сидеть на карантине, по новой сдавать. Не хотелось никому приехать и не выступить. Потом, когда сами гонки начались, ситуация как-то смягчилась. Условия были вполне нормальными.

Сергей Устюгов: – Я был на Олимпиаде в Сочи. Так вот – это не сравнить. Прошлый сезон я выступал не полностью, приехал на вторую половину. Для меня было дико, что все ходят в масках, сдают очень много тестов. Поэтому на Олимпиаде это все было уже в порядке вещей. После трех дней, да, быстро привыкаешь. Единственное – зрителей было очень мало. Олимпиада – это праздник, и соответствующая атмосфера должна быть. Это дает больше адреналина. Я сравниваю с Сочи, где тебя просто голосом несли. А тут только тренеры что-то кричат, что-то команда, и всё.

Ольга Фаткулина: – Мы жили в другой деревне, чуть пониже по высоте. У меня три дня была эйфория. Но после открытия стало много народа. Деревня маленькая, а людей везде много. Волонтеры нас разгоняли, чтобы мы держали дистанцию. Выйти за пределы нельзя было, а саму деревню можно было обойти за 20 минут. Развлечений никаких. Мы, конькобежки, провели там 21



Ольга ФАТКУЛИНА



Татьяна СОРИНА

день. Это было сложно... Даже с этажа на этаж когда едешь, нужно маску надевать. С утра помимо ПЦР-тестов еще приходил допинг-контроль. Все очень жестко. Я тоже пропустила Пхенчхан и помнила Сочи. И все это немного огорчило. Благо, на стадионе волонтеры старались сделать все подходящие условия. Но остальное было грустно.

– Говорят, что высота в Пекине очень коварная. Лишняя нагрузка – и возможен отказ мышц.

О.Ф.: – В основном первое время всех «кислит» (процесс, при котором в результате интенсивной работы в мышцах накапливается молочная кислота, появляется боль и возможен «мышечный отказ»). Т.С.: – Кото, наоборот, себя хорошо в горох чувствует. Мы готовились к такой высоте, даже выше. Привыкли, может.

С.У.: – Не все «кислит». Все по-разному переносят высоту. У нас есть спортсмены, которые по высоте бегут лучше, чем по равнине. Я в принципе тоже отношусь к ним. В Давосе,

в Швейцарии, когда мы бегаем, у меня там получаются одни из лучших этапов. Потому что как раз на высоте и трасса мне подходит. Но у меня природный гемоглобин очень высокий.

– Сергей, вопрос вам. Вы бежали на последнем этапе в эстафете. За вами – лыжный гений из Норвегии Йоханнес Клебо. Большая высота, большая ответственность, но казалось, что вы вообще не нервничаете. А у экранов люди чуть ли не за валидол хватились.

С.У.: – Я рад, что меня поставили в эстафету. Тогда все переживали. Я, когда приехал на старт, увидел своего сервисмена Евгения Урассова, понял, что он переживает больше, чем кто-либо. В сервисной все были сами не свои, я их никогда такими не видел. А меня после спринта как-то «отпустило». В том числе головой. И ребята перед эстафетой переживали. Я общался с Алексеем Червоткинским, Денисом Спицовым и сказал: «Парни, не бойтесь. Все нормально будет». – Вопрос про Клебо, про его работу на спусках. Понятно,

но, что это тренируется, но он всегда выкатывается первым. Вы к этому как-то готовились?

Т.С.: – У нас группе акцент – на спусках. Мы отрабатываем это. Но у него и лыжи отлично работают, и Клебо – лучший в мире на спусках. В спринте он может «есть» шестым, пятым и выехать первым даже на простом повороте, не на сложном спуске.

С.У.: – У него реальный в этом талант, он очень скоординированный. Так, как он прокатывает спуски, как он толкается – этому нужно учиться. А в подъеме Саша Терентьев его переполюнул. Но все рождается в живой конкуренции. Как говорит мой первый тренер, на каждого сильного найдется еще сильнее.

– Что у вас было в голове на финише эстафеты?

С.У.: – На самой дистанции никаких мыслей уже не было. Думал быстрее добежать. Когда начинал включаться, тренера тут же говорили: «Поспокойнее, не торопись, не сутись, дыши». Когда приехал на финиш, может, от адреналина, может, от эйфории, но усталости не было. Раньше я приежал и без сил падал на снег. Всегда принимал и кайфовал, что отдал силы, устал, заработал эту медаль. В Пекине мы порадовались золоту, а потом я пошел в пресс-зону и понял, что у меня не накаывает это чувство усталости и не очень доволен собой по дистанции, потому что мог бы бежать быстрее. Сам понимал, что у меня может не быть шанса выступить на 50 километрах. Так и получилось.

Пётр КАБАНОВ

[БАСКЕТБОЛ]

Легионеры уходят в закат

А «УГМК» без них – с чемпионского подиума

В Курске состоялась финальная встреча Премьер-лиги чемпионата России по баскетболу. В четвертом матче серии баскетбольный клуб «УГМК» проиграл курскому «Динамо» со счетом 58:76. Таким образом, счет в серии составил 1:3, и курянки увезли домой золотые медали, а «лисицы» довольствовались серебряными. Как один из самых титулованных женских баскетбольных клубов провалил чемпионат России впервые с 2009 года – разбирался корреспондент «ОГ» Иннокентий ЛАВРЕНОВ.

Валидол не нужен, несите нашатырь

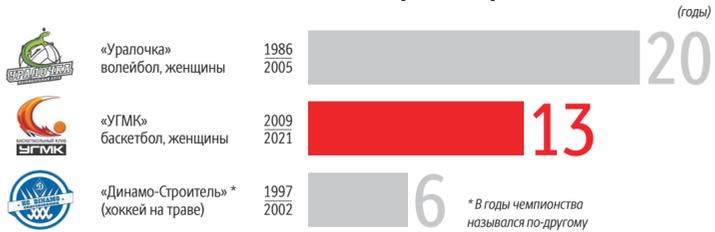
Финальная серия плей-офф стартовала 20 апреля. В ней встретились победитель регулярного чемпионата «УГМК» и курское «Динамо» (отстающее в таблице всего на одно очко). В первом матче «Динамо» наголову разгромило «лисиц» с преимуществом в 24 очка. Результат закономерный, особенно если взглянуть на статистику: 7 процентов результативных дальних бросков и всего половина заброшенных штрафных у «УГМК» говорят сами за себя.

Тем не менее, сделав вывод из своего поражения, во вторую встречу екатеринбурженки смогли вырвать тяжелую победу у «Динамо» – 71:63. В том матче Мария Вадева смогла оформить дабл-дабл (26 очков и 13 подборов), чем сильно помогла своей команде.

Решающим матчем для команд стала встреча в Курске – хозяйка площадки выиграла все 4 периода и не дала «лисицам» даже сколько-нибудь сократить отрыв. Как итог – 58:72 в пользу «Динамо».

Счет в серии 2:1 оставлял надежду на отыгрыш, что и попытались сделать «УГМК», навязав борьбу в первой чет-

Самые длинные чемпионские серии свердловских команд



верти. Но затем «Динамо» совершило большой рывок на +9 очков и к большому перерыву опережало соперников уже на 14 очков (а в третьей четверти и на +19). Таким образом и в этой встрече курянки не уступили ни одной четверти, кроме ничейных второй и третьей.

Таким образом, «Динамо» впервые в своей истории завоевало золото на чемпионате России, а Екатеринбург досталось лишь второе место. Уралочки доминировали в чемпионате много лет, побеждая 13 раз подряд. А вот «Динамо» в пяти предыдущих сезонах становилось лишь серебряным призером.

Интересно, что в начале этого года «УГМК» в регулярном чемпионате без особых усилий одержал победу над «Динамо» и даже набрал рекордное количество очков в сезоне – 111:56. Но уже в финале расклад сил поменялся.

Если друг оказался вдруг...

К середине этого сезона «УГМК» подошел с впечатляющими показателями – действующий чемпион Евролиги, единственная команда, регулярно набирающая сотню очков, и безусловный лидер своей группы, не проигравший ни одного матча.

В чемпионате России благодаря «УГМК» никаких неожиданных поворотов не ожидалось – как и последние 4 года, золотые медали заберут «лисицы», «Динамо» будет вторым, а третьем месте – «Надежда» или «МБА».

Однако после февральских внешнеполитических событий ситуация в баскетболе переменилась кардинально. Как мы писали, после первого за много лет поражения «УГМК» от «МБА» екатеринбургский клуб потерял весь свой основной ударный состав, состоящий из легионеров. Из клуба ушли Кортис Вандерлуит и Элли Куигли (уроженки США, выступающие за сборную Венгрии), Джозефел Дюссон и Брэнна Стоарт, Александр Бенли (США), Эмма Мессеман (Бельгия) и Альба Торренс (Испания).

Кроме того, задержанную в аэропорту Шереметьево за незаконную перевозку запрещенных веществ Бриттни Грайнер 5 марта арестовали. В отношении спортсменки возбудили уголовное дело по статье 229.1 УК РФ («Контрабанда наркотических средств»). Ей избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. А в конце марта Химкинский суд Московской области продлил арест центровой «УГМК» до 19 мая. Ряды клуба покинул и тренер клуба Мигель Мендес, вместе с которым

уралочки становились трижды чемпионами Евролиги. Вместо него тренировать девушек стал Дмитрий Донсков. Евролигу он, конечно, не выигрывал, но дважды приводил молодежную сборную России к золотым медалям чемпионата Европы и входил в тренерский штаб основной женской сборной России по баскетболу.

Получилось так, что в самый разгар сезона пришлось заново сыграть команду, находить лидеров и разрабатывать новую механику взаимодействия. В основной состав подняли несколько игроков из «УГМК-Юниор» – например, в последнем матче 18 минут провела на поле защитница Дарья Сидорова.

После ухода всех легионеров «УГМК» уже не может хвататься не то что сотней очков – даже больше 80 стало редкостью. Впрочем, то, какой уровень баскетбола без легионеров могут выдавать уралочки, было понятно давно. С 2009-го по 2014 год «УГМК» выигрывал Кубок России каждый год подряд. Но в сезоне 2014/2015 гг. было введено правило, что участвовать в Кубке может лишь тот игрок, у которого есть российский паспорт. С этого момента «УГМК» становился обладателем Кубка лишь дважды – в 2017-м и 2019 годах. А вот «Динамо» брало трофей 5 раз, включая и этот сезон.

[УРАЛЬСКИЙ ФЕРЗЬ]

Шахматы – в школьную программу

В УрГЭУ в рамках XII Евразийского экономического форума молодежи прошел турнир «Уральский ферзь» имени Анатолия КАРПОВА. Турнир состоялся в Екатеринбурге уже второй раз.

В нем участвовали ученики свыше десятка школ и колледжей, а также учащиеся около двадцати вузов семи субъектов Российской Федерации и Республики Узбекистан. Как отметил Анатолий Карпов, который присутствовал на открытии, количество спортсменов, желающих принять участие в «Уральском ферзе», за год выросло в несколько раз.

– У нас сложилась традиция красиво и красочно открывать шахматные турниры. Конечно, это требует больших усилий, но зато результат приятен. Задача одна – повышать популярность нашего с вами вида спорта. Мы очень быстро растем: если в прошлом году было 20 участников, то теперь – больше ста. И я надеюсь, эта цифра будет расти из года в год, – сказал Анатолий Карпов.

По словам министра физической культуры и спорта Свердловской области Леонида Рапопорта, турнир «Уральский ферзь» планируют сделать традиционным и с каждым годом не только увеличивать число участников, но и расширять его географию. После открытия турнира Анатолий Карпов написал шесть шахматных досок, которые достались в подарок лучшим спортсменам «Уральского ферзя».

После приветственных речей и общения с шахматистами Анатолий Карпов ответил на вопросы журналистов.

– Анатолий Евгеньевич, чем важен турнир «Уральский ферзь»?

– Такие мероприятия повышают интерес к шахма-



Анатолий Карпов присутствовал на открытии турнира «Уральский ферзь»

РЕЗУЛЬТАТЫ ТУРНИРА «УРАЛЬСКИЙ ФЕРЗЬ»

- Мужчины:**
- 1-е место – Кирилл Сомкин (Челябинск, 7,5 очка)
 - 2-е место – Николай Жарков (Екатеринбург, 7 очков)
 - 3-е место – Родион Раджабов (Челябинск, 7 очков)

- Девушки:**
- 1-е место – Татьяна Абрамова (Тюмень, 5,5 очка)
 - 2-е место – Екатерина Сонина (Пермь, 5,5 очка)
 - 3-е место – Екатерина Плеханова (Тюмень, 5 очков)

там в регионе. УрГЭУ много делает для того, чтобы расширить круг шахматистов, увеличить количество преподавателей. Мы открыли кафедру при университете, так что, я думаю, в скором времени получим пополнение и сможем ввести шахматы в школьную программу. Пока нам просто не хватает преподавателей, но, думаю, решим эту проблему.

– Почему, на ваш взгляд, важно ввести шахматы в обязательную школьную программу?

– Во всем мире уже констатируется тот факт, что шахматы в лучшую сторону влияют на общую успеваемость детей. Также шахматы влияют на повышение дисциплины уче-

нения. Режиссеры многих стран обращаются к этой теме. По качеству фильмов разные. В последнее время много американских картин про шахматы. Netflix неплохой сериал снял («Ход королевы»). – Прим. «ОГ», но в таких картинах события далеки от реальности. Есть сомнительного качества работы. Например, фильм про матч Бобби Фишера с Борисом Спасским я посмотрел всего 15 минут, выключил. Что касается «Чемпиона мира», то я был консультантом, вымыслов в этой картине мало.

– В Екатеринбурге и Свердловской области сейчас проводится большое количество шахматных турниров, как детских, так и взрослых. Наш регион начинают называть шахматной столицей России. Согласны с таким утверждением? И за счет чего это удается быть в лидерах в шахматном мире?

– Когда мы достигли мира в региональной шахматной федерации, нам стало легче работать. Еще недавно были две противоборствующие федерации, которые мешали друг другу и развитию спорта. При моем участии удалось достичь перемирия, сейчас у нас единая федерация, возглавляемая Андреем Симоновским. Нам удалось укрепить Федерацию шахмат Екатеринбург, что очень важно, потому что во многих регионах области и городских федерации не дружат между собой. Совсем недавно мы получили осанка в центре города, предназначенный для шахматного клуба, там же будет располагаться Академия шахмат Анатолия Карпова. Сейчас нужно привести его в порядок, проект реконструкции согласован, начнется, к концу 2023 года в центре Екатеринбурга появится шахматный клуб.

– Какие навыки шахматы помогают развивать у детей?

– Понимание логики, стратегии. Тренировка памяти. Да и просто учат детей сохранять концентрацию, что тоже очень важно. Шахматы учат отбирать информацию и ее анализировать, что впоследствии помогает в принятии абсолютно любых решений.

– В последнее время снимают много художественных фильмов про шахматы. Как вы к этому относитесь?

– Приятен сам факт, что шахматы находятся в центре

Данил ПАЛИВОВА