



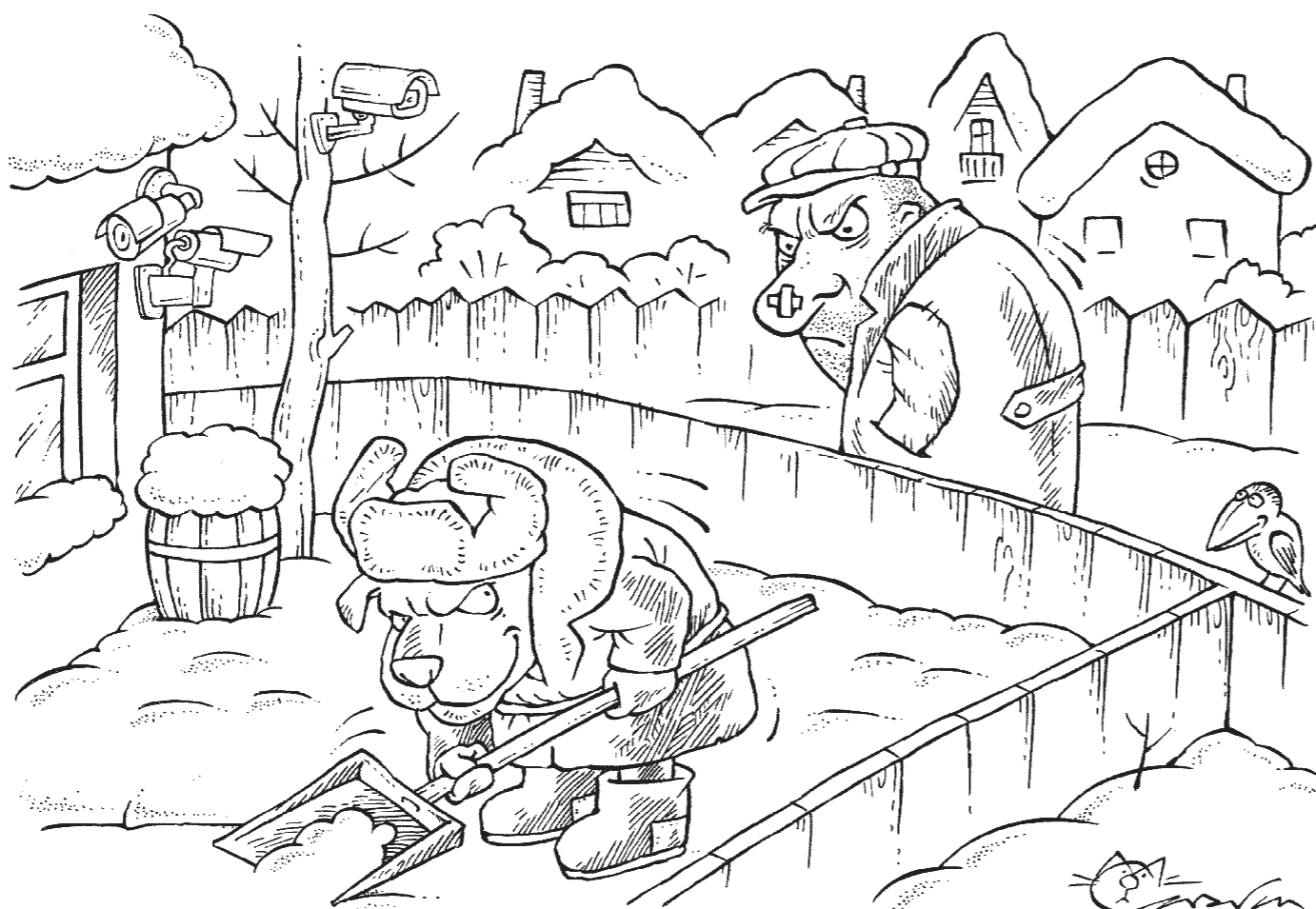
## От воров – поворот

### Защищаем дачу от непрошенных гостей

Кражи в садовых товариществах, особенно в зимнее время, когда большинство домов стоит пустыми, дело нередкое. Чаще всего о пропажах хозяева и не заявляют в полицию, ущерб небольшой – где-то пропала пара железных бочек, где-то старый пиломатериал, где-то почти отгнившие свой чайник или телевизор. К тому же обнаруживается кража чаще всего весной, то есть когда следы преступников давно исчезли. Корреспондент Дарья ПОПОВИЧ выяснила самые эффективные способы защиты садового имущества в зимнее время.

В большинстве садовых товариществ есть штатный сторож. Он круглый год живёт на территории, патрулирует вверенные участки, но уследить за всем, что происходит, он просто не в состоянии.

«В нашем саду 250 участков, есть сторож, он, конечно, ходит по саду, смотрит, но в начале зимы было несколько случаев воровства. Какие-то личности присматривались днём (это мы уже потом выяснили), а вечером подъезжали на машине и быстро выгружали всякие бочки, доски, ещё там что могли найти. Нам, владельцам участков, пришлось скинуться оперативно на усиление охраны. Хотели нанять агентство, но поняли – это не наш вариант, в итоге поставили камеры на воротах, увидели, кто ходит и приглядывается. У нас небольшой город, все друг друга знают, и этих товарищей кто-то из садоводов узнал, передали данные в полицию, их задержали», – рассказал житель Среднеуральска Игорь Волжанин.



МАКСИМ СЫМОН

### SOS

Договор с вневедомственной охраной, на первый взгляд может показаться решением проблемы. Но нужно иметь в виду: никто не будет дежурить 24/7, охраняя садовое товарищество. Стандартная смена длится 12 часов. Как правило, работают охранники ночью. В рамках договора СНТ получает мобильные тревожные кнопки, при необходимости на них должен кто-то нажать, тот же сторож или собственники, которые постоянно живут в саду и замечают подозрительных посетителей.

Тревожная кнопка подключается к мобильному телефону через специальный сервис SOS. В случае экстренной ситуации вы нажимаете тревожную кнопку SOS, и в тот же момент сигнал поступает на пульт компании, – пояснили в компании, которая специализируется на охранных услугах. За пользование тревожной кнопкой будет списываться абонентская плата – 500–1000 рублей в месяц.

На вызов охранника приезжают через несколько минут. Стоит такая услуга около 20 тысяч рублей в месяц, плюс аренда оборудова-

ния – ещё около 5 тысяч рублей, плюс абонентская плата за кнопку. Итого за зимний сезон (с ноября по апрель) нужно заплатить в районе 130 тысяч, расходы ложатся на плечи всех собственников участков.

Поэтому некоторые садоводы патрулируют свои товарищества. Этот метод имеет свои минусы. Живут в СНТ в несезон далеко не все, а приезжать из города, чтобы охранять условные бочки и доски, мало кто хочет. К тому же зимой на улице холодно, и долго «гулять» добровольные дружины просто не смогут.

### Алло, вас грабят

Сигнализация кажется практичным решением. В комплект входит головная система и два датчика: один на движение, другой – на открытие двери или окна. Такой комплект стоит от пяти до 26 тысяч рублей.

Как рассказали в одном из интернет-магазинов Екатеринбурга, установить сигнализацию сможет каждый. Для этого надо всего лишь включить устройство в розетку. К тому же инструкция прилагается.

«Чтобы установить сигнализацию, вы покупаете сим-

карту, настраиваете её. Необходимо вбить туда номер, на которые придёт СМС-оповещение и звонок в случае тревоги. Можно вбить сразу несколько номеров. Например, соседей или тех, кто постоянно проживает на участке. Когда система сработает, им, также как и вам, придёт звонок на мобильный. Тот, кто находится поблизости к вашему дому, сможет тут же проверить, не залез ли кто-то в дом», – пояснили в интернет-магазине Екатеринбурга.

Чтобы сигнализация не сработала случайно, например, на собак, на некоторые модели ставятся ограничения: вводятся размеры животного. В любом случае, если сигнал сработает, разбираться с этим хозяину участка придётся самостоятельно. Не стоит думать, что на место происшествия сразу приедет полиция. Даже если вбить её номер в сим-карту, в дежурный участок придёт голосовой звонок: «Тревога! Зона один!» И всё – никакой информации, куда ехать, что происходит. На такой вызов, естественно, никто не приедет.

Многие владельцы частных домов не ограничиваются теми датчиками, которые входят в комплект сигнализации. Кто-то устанавливает по несколько датчиков на каждое окно. Датчики можно купить отдельно. Каждый стоит от 630 до 4000 рублей. Есть два типа устройств – проводные и беспроводные.

Беспроводные датчики вы просто развешиваете и не тянете к ним никакие каналы. Проводные прикручиваются проводом к головному блоку. Но если у вас не постоянно отапливаемое помещение, то вам подойдёт только проводные. Беспроводные у вас долго не прослужат. Батарея будет быстро садиться, вам нужно будет посто-

янно ездить, проверять. Это неудобно, – пояснил консультант.

Для того, чтобы сигнализация сработала, на дачном участке обязательно должна ловить мобильная связь: звонок приходит на мобильное устройство.

### Я всё вижу

По сути, сигнализация лишь фиксирует движение на дачном участке. И если хозяин или его сосед по даче не смогли всё бросить, экстренно приехать на участок, то все усилия напрасны. Видеонаблюдение фиксирует, что произошло. «Картинку» чаще всего такие устройства передают прямо на смартфон владельца. Правда, у этого способа защитить своё имущество есть значительный минус: отреагировать хозяин участка сможет не сразу, у него останутся только доказательства факта кражи, и если злоумышленники были в этот момент без масок, а разрешение у камер хорошее, то можно получить фото. Это впоследствии упростит поиск преступников.

Камеры видеонаблюдения можно купить в интернет-магазине. Они стоят от пяти до девяти тысяч рублей. Но, если за сигнализацию владелец платит однажды, за видеонаблюдение взимается абонентская плата.

Есть три тарифа стоимостью 50/250/350 рублей в месяц. Стоимость зависит от длительности архива – 1/7/14 дней соответственно. Видео хранится у нас на сервисе. Стоимость подключения каждой камеры составляет 1500 рублей + стоимость самой камеры. Есть камеры, которые устанавливаются внутри дома, есть уличные. Камеры уличного наблюдения стоят дороже, – расска-

зала консультант провайдером сотовой связи Марина Кудрина.

По её словам, у большинства камер есть функция переключения с дневного режима на ночной. Они переключаются автоматически, когда темнеет. Такие модели стоят дороже.

Чтобы на дачном участке работало видеонаблюдение, там должен ловить Интернет и работать электричество. Установка камеры в среднем занимает пять дней. За установку каждой камеры нужно платить примерно 1500 рублей. При этом не каждая компания, отвечающая за сотовую связь, установит камеру, купленные не у неё. Этот вопрос лучше уточнить заранее, прежде чем заказывать камеру, скажем, из Китая. Кто-то покупает камеры, бывшие в употреблении. На свой страх и риск.

### Всё в наших руках

Однако многие владельцы садовых участков предпочитают бесплатные способы обезопасить своё имущество.

– Если приехать на свой участок раз в неделю и чистить дорожки, вору увидят, что здесь есть люди, и бояться залезть, – делится секретом пенсионерка Нина Алексеева из Новоуральска.

Женщина рассказала, что в её садовом домике нечего украсть, кроме разве что самих стен. Всё самое необходимое она привозит из города. Правда, повод для беспокойства у неё всё равно появляется, но уже в тёплое время, когда на участке вырастает урожай, его тоже кто-то может унести. Но и в этот период пенсионерка не теряет: открытые шторы, включённое радио создают ощущение присутствия хозяев. Воры это отпугивает, поясняет Нина Алексеева.

## Вкусный, полезный, красивый.

### Три довода в пользу выращивания баклажана

Рудольф ГРАШИН

Баклажан возделывали в южнорусских губерниях ещё с петровских времён, там называли его «синеньким» за преобладающий цвет плодов. Но в более северных краях страны он прижился уже в наше время, когда горожане обзавелись собственными садовыми участками и начали ставить на них теплицы. Многие стали экспериментировать с самыми разными культурами, в том числе высаживать баклажаны. Кстати, даже в простейших теплицах они у нас неплохо плодоносят. С модой на барбекю слава баклажана только окрепла. Сейчас мы наблюдаем бум популярности этого овоща в России. Впрочем, овощ ли это, ведь плод баклажана – ягода? Но не будем вдаваться в столь тонкие ботанические подробности, поговорим о пользе. Мы насчитали по меньшей мере три довода в пользу того, чтобы выращивать баклажаны.

Во-первых, они вкусны и их очень легко готовить, что в дачных условиях весьма ценится. Самый простой способ – обжарить нарезанные овощи в растительном масле и посыпать их тёртым чесноком. Также можно запечь нарезанные или целые плоды в духовке (предварительно проткнув кожуру). Баклажаны могут применяться в качестве гарнира, закуски или в составе салатов. Из баклажанов можно приготовить много вкусных блюд, сочетая их с овощами, грибами и разными видами мяса. Ну и, конечно, закатать в банки фирменное блюдо наших родителей – «икру заморскую баклажанную».

Во-вторых, баклажаны считаются диетическими, подходят для людей, страдающих ожирением, и для тех, кто хочет привести свой вес в норму. Этот овощ низкокалорийный, содержит витамины группы В, витамины С, РР и каротин, а также такие необходимые организму минеральные вещества, как калий, железо, кальций, магний, натрий и фосфор. Баклажаны препятствуют образованию холестерина. Эти плоды полезны для пожилых, хороши в профилактике атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний. Витамин С, содержащийся в баклажанах, защищает организм от инфекций и простуды. Витаминные группы В укрепляют нервную систему, способствуют избавлению от бессонницы и депрессии. Баклажаны полезны для кожи, так как способствуют сохранению в ней влаги, а значит и избавлению от морщин. Клетчатка, содержащаяся в плодах, хорошо влияет на работу кишечника.

Впрочем, баклажаны, как и другие паслёновые овощи, содержат соланин, который может усиливать воспаление и усугубляет такие заболевания, как артрит. Присутствие соланина выдаёт характерный горьковатый привкус плодов баклажана, поэтому есть старая рекомендация: перед их приготовлением вымачивать в 2–3-процентном растворе поваренной соли. Но если не давать плодам перезревать, использовать современные сорта, горечи вы не ощутите вовсе. А уж в белых сортах она отсутствует совсем, потому что чем светлее окраска баклажана, тем соланина меньше.

Кстати, цветовая палитра плодов этого овоща, особенно новых сортов и гибридов, выведенных селекционе-

рами в последние годы, самая разнообразная. И это наш третий довод в пользу выращивания этого овоща. Баклажан может украсить любую теплицу и наверняка порадует хозяев. Кроме традиционных синих сегодня можно выращивать оранжевые и красные, сиреневые и зелёные, чёрные и белые, даже полосатые сорта. Форма овоща тоже меняется в зависимости от его сорта: есть серповидные, овальные, цилиндрические, змеевидные, яйцевидные, в форме шара или груши.

Синие баклажаны Это их «родной» цвет. А синенькие они потому, что в их глянцевої кожце есть вещество дельфинидин. Оно присутствует в кожуре баклажана в виде солей, причем кальциевая и магниевая соли – синие, а калиевая – пурпурная. Из синих гибридов баклажанов на Среднем Урале очень популярен Ультратранний. В теплице он даёт плоды почти одновременно с ранними томатами. Для долгого хранения подойдёт Галина. Если хотите получить плоды для жарки – выращивайте гибрид Афалина, он ещё очень вкусный. Кстати, о вкусовых пристрастиях Баклажан Колобок многие любят за то, что его вкус очень напоминает грибной.

Белые баклажаны Белые баклажаны лишены пигмента, и в них нет горечи. Помимо этого, для них характерна более нежная мякоть с малым количеством семян. Такие качества позволяют использовать плоды не только для консервирования и приготовления горячих блюд, но и в свежем виде без термической обработки. Но у белых гибридов зачастую очень твёрдая ко-

жура. Самые популярные гибриды белого баклажана – Белая ночь, Айсберг, Лебедный. Из раннеспелых – Бибо, который весьма устойчив к неблагоприятным погодным условиям.

Красные баклажаны Были завезены в Китай из Африки несколько веков назад. Путём многовекового отбора этот подвид баклажанов в руках китайских овощеводов превратился в настоящий экзотический. Самые популярные сорта – Японский красный, Красный Раффельд, Китайский флажарик. Плодам красных баклажанов нельзя давать перезревать, иначе они будут непригодны в пищу.

Жёлтые баклажаны Одни из самых редких. Такие плоды ценят за высокое содержание бета-каротина. Их сорта – Золотое яйцо, Золотой мальчик, Турецкий оранжевый.

Зелёные баклажаны Обладают сравнительно невзрачным внешним видом, зелёные овощи признаны самыми вкусными. Благодаря сладости плода их можно употреблять в свежем виде. Сорта зелёных баклажанов существует не так уж и много. Алёнка – один из самых популярных, отличается ранним периодом созревания плодов. Среди других – Изумрудный, Зелёный, Йога.

Также есть оранжевые баклажаны, розово-лиловые, белые с розовато-лиловыми разводами и сиреневые с белыми полосками. Из последних гибридов многим уже известен «Матроски» – неприхотливый в выращивании, урожайный, вкусный.

### СЧИТАЕМ ЖИРЫ И КАЛОРИИ

В связи с тем, что не все баклажаны можно употреблять сырыми, мы чаще всего подвергаем их термической обработке. И от способа такой обработки зависит калорийность и пищевая ценность плодов. Приводим данные из расчёта на 100 г.

Свежие	Ккал 25
	Бел. 1,18 г
	Угл. 4,60 г
	Жир. 0,09 г
Тушёные	Ккал 38
	Бел. 1,2 г
	Угл. 5,2 г
	Жир. 1,8 г
Запечённые и отварные	Ккал 42,8
	Бел. 1,4 г
	Угл. 4,2 г
	Жир. 2,3 г
Консервированные	Ккал 50
	Бел. 0,90 г
	Угл. 7,27 г
	Жир. 0,70 г
Маринованные	Ккал 99
	Бел. 0,61 г
	Угл. 2,30 г
	Жир. 5,60 г
Жареные	Ккал 132
	Бел. 0,5 г
	Угл. 10,2 г
	Жир. 8,1 г

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала на ближайшую неделю февраля.

<b>19 фев.</b>	<b>19 лунный день. Убывающая Луна</b> Благоприятный день для посева рассады баклажанов. Можно посеять острую перцу и корневую сельдерей. Следует не забывать, что для всходов необходимо хорошее освещение.
<b>20 фев.</b>	<b>Время для зелени</b> Этот день лучше посвятить посадке зелени: базилика, укропа, листового петрушки, листьев салата. Можно порыхлить землю у комнатных цветов, протереть листья влажными дисками.
<b>21 фев.</b>	<b>Помидоры и перцы</b> Этот день благоприятен для посадки плодов красного цвета. Посеянные в этот день сладкие сорта перца особенно хорошо взойдут и дадут обильный урожай. Благоприятно в этот день сеять помидоры.
<b>22 фев.</b>	<b>День для экспериментов</b> Этот день убывающей Луны в плодородном знаке Скорпиона благоприятен для экспериментов. Можно посеять амстердамскую морковь. Этот сорт маленькой моркови можно выращивать прямо в квартире. Подкармливать «домашнюю морковь» можно азотосодержащими удобрениями.
<b>23 фев.</b>	<b>Подкормка рассады</b> В этот день благоприятнее всего заняться подкормками рассады. Можно обогатить воду ионами серебра, положить в неё серебряную ложку. В качестве подкормки хорошо подойдут суперфосфат, хлористый калий и мел.
<b>24 фев.</b>	<b>День луковичных</b> Несмотря на убывающую Луну, этот день благоприятен для посадки на подоконнике луковичных цветов. Лилии, тюльпаны, нарциссы послужат отличным украшением квартиры.
<b>25 фев.</b>	<b>Наводим порядок</b> В этот день Луна находится в неплодородном знаке Стрельца. Лучше в этот день прибегать на садовом участке, проверить инвентарь на предмет повреждений, подумать о новых посадках, убрать лишний снег с кустов и деревьев.

Подготовила Дарья ПОПОВИЧ

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами

## ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Губернатор Свердловской области,  
Законодательное собрание Свердловской области.  
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1  
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е—0966  
Главный редактор: А.Н. СТУЛИКОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
ГБУ СО «Редакция газеты «Оblastная газета»»,  
620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж.  
ПОДПИСКА (индекс):  
● расширенная социальная версия на 12 месяцев (09857)  
● расширенная социальная версия на 6 месяцев (09856)  
● полная версия на 12 месяцев (12846)  
● полная версия на 6 месяцев (13110)  
● социальная версия на 12 месяцев (69856)  
для предприятий Екатеринбург – интернет-магазин uralspress.ru  
Подписное агентство Почты России podpiska.pochta.ru

АДРЕСА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ:  
Общая почта «ОГ»  
og@oblgazeta.ru  
Отдел подписки  
podpiska@oblgazeta.ru  
Отдел рекламы  
reklama@oblgazeta.ru  
Отдел кадров  
job@oblgazeta.ru

Газетные полосы:  
«Регион» — region@oblgazeta.ru  
«Общество» — society@oblgazeta.ru  
«Земства» — zemstva@oblgazeta.ru  
«Культура» — culture@oblgazeta.ru  
«Спорт» — sport@oblgazeta.ru  
Служба новостей  
news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ: Приёмная – 355-26-67,  
Бухгалтерия – 375-81-48  
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы

По вопросам рекламы  
и объявлений звонить: 262-70-00

По вопросам подписки и  
распространения звонить: 375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации  
«О средствах массовой информации» редакция имеет право  
отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.  
За содержание и достоверность рекламных материалов  
ответственность несёт рекламодатель.  
Все товары и услуги, рекламируемые в номере,  
подлежат обязательной сертификации,  
цена действительна на момент публикации.

☎ материалы, помеченные этим знаком,  
публикуются на коммерческой основе

Тираж  
Полная версия: 1 000  
Расширенная  
социальная версия: 8 000  
Всего 9 000  
Цена свободная