



Лаванда хоть и горная, но не уральская

Подходит ли зона рискованного земледелия для гостьи из тёплого климата

Дарья ПОПОВИЧ

Лаванда стала настоящим трендом последних лет. Многие жители Среднего Урала отчаянно пытаются посадить поля этого растения. Или хотя бы создать сиреневые оазисы на садовом участке. Вот только будет ли уральская версия выглядеть как на картинке? «ОГ» разобралась, стоит ли садить лаванду в наших условиях.

Ольга Бабушкина 15 лет занимается выращиванием рассады на продажу. Она заметила, что последние годы появился высокий спрос на лаванду и как бизнесмен, который отвечает запросам рынка, тут же начала выращивать это растение. Рассада в первый же день на ярмарке разлетелась вся, говорит Ольга, себе она оставила несколько кустиков, а в конце лета разочаровалась. За сезон лаванда так и не зацвела, сохранить зимой растение тоже не получилось, и это несмотря на созданные условия: мягкая зимовка в теплице с периодом покоя, и постоянной температурой 10–12 градусов тепла.

На ярмарках обычно продают два вида лаванды: выращенную из семян, такие несильно пушистые палочки, и второй – где-то выкопанные кусты, уже цветущие, с открытой корневой системой. Их, как правило, продают выходцы из ближнего зарубежья. Где они выкапывают эту лаванду, неизвестно. Видимо, у себя на родине, где тепло, или на нашем юге. Есть ещё лаванда, которую привозят из Польши, но мои клиенты жалуются, что растения зимой погибают.



Марина Щепилова – ещё одна жертва «лавандового заговора». Эта девушка – настоящая фанат своего цветника, старается выращивать то, чего ни у кого нет. Уже три года она пытается создать на грядке прованскую картинку. Каждую осень выкапывает кусты лаванды и заносит их в подвал, обеспечивая им комфортную зимовку.

У меня достаточно прохладно в подвале: градусус пять. Лаванда там хорошо зимует. Но каких-то сверхрезультатов я ещё не добились. Весной всё равно половина куста отмирает. Но я настойчива! Хотя у нас из прованского на Урале хорошо получается только «Провансаль», – шутит Марина.

Сейчас пакетик семян можно купить от десяти рублей. Но взойдут ли они? Не факт. Рассада продается от 70 до 500 рублей. Лаванда неспроста пользуется популярностью: у неё приятный запах. В ней очень много полезного эфирного масла. Это растение образует фитонциды – вещества, которые препятствуют росту и распространению бактерий. Букети-

ки и сухоцветы лаванды можно разложить у себя дома, это всем известный способ борьбы с молю в шкафах, приятный для человека запах пугает губителей шерстяных и меховых вещей. Правда, по словам специалистов, сорвать в огороде веточку лаванды скорее всего в ближайшем году не получится.

Проблема в том, что у лаванды низкая зимостойкость. Но если люди хотят её выращивать, они должны понимать, что в наших почвенно-климатических условиях получить ту лаванду, которую мы видим во Франции или в Крыму, практически невозможно. Несмотря на то что у нас последние годы – тёплые и даже жаркие, всё равно в России самое главное – это перезимовка. А она идёт очень сложно. Чтобы лаванда перезимовывала, нужно брать самые холодостойкие сорта, – поясняет «Областная» кандидат сельскохозяйственных наук, заведующий кафедрой Овощеводства и плодородства и куратора профиля Садоводства и ландшафтного дизайна доцент Михаил Карпунин.

В этом-то и загвоздка. По его словам, необходимо покупать только те культуры и сорта, которые проверены на Среднем Урале. Но чтобы посоветовать конкретный сорт, учёные должны исследовать его как минимум три года. На сегодняшний день Уральская государственная аграрная академия работает с НИИ сельского хозяйства Крыма, с Никитским ботаническим садом, которые находятся в Ялте. Совместно с крымскими учёными уральские коллеги пытаются понять, какие сорта лаванды

Помимо того что лаванда – кладёшь полезных веществ, она является одним из сильных аллергенов. Её запах может спровоцировать сухой кашель и удушье, а соприкосновение с ней – покраснение на коже.



PHOTO: MAXIM SMITIN / FOTO: STOCK.ADBE.COM

ряд взаимоисключающих условий. – Нужно высаживать лаванду на более высоких участках, где не застаиваются холодные массы. В то же время участок должен быть укрыт от ветра. Подойдёт место за домом или у забора. Но при этом, место должно быть очень хорошо освещено. Необходимо сделать для лаванды сухое укрытие, как для роз или винограда. Оно, в свою очередь, должно быть закрыто снегом, но так, чтобы растение не подопрело.

ФОТОФАКТ



14 февраля, в День всех влюблённых, принято дарить валентинки. Эта традиция прижилась на Среднем Урале, несмотря на своё заморское происхождение. Выразить симпатию можно не только своим вторым половинкам, но и друзьям, родственникам, родителям, хорошим знакомым. И куда приятнее получить в подарок не бумажную, а съедобную открытку. К тому же испечь печенье самостоятельно, рецепты можно выбрать в зависимости от кулинарных способностей хозяйки. А в праздничный день важнее не содержание, а форма

Синьор Помидор

Разбираемся, зависит ли содержание полезных и вредных веществ в помидорах от их цвета

Дарья ПОПОВИЧ

С каким цветом ассоциируется у вас помидор? Большинство людей ответит... – правильно, с красным. Между тем они бывают разных расцветок. «ОГ» разобралась, какие из них полезнее.

Красные, белые, жёлтые, чёрные, зелёные, фиолетовые. Такими бывают томаты. По формам они делятся на круглые, грушевидные, продолговатые. Плюс – черри.

Самыми первыми на территории Европы появились жёлтые помидоры. Отсюда их название: производное от слов «яблоко» и «золото» на французском языке. Эти овощи менее калорийны, чем их красные собратья. Зато они более мясистые, в них меньше сока. Жёлтые помидоры, как правило, сладкие, иногда с фруктовым привкусом. На Среднем Урале лучше всего садить жёлтые помидоры сортов Луч, Медовый спас, Жёлтый гигант, Сердце Ашхабада, Гребешки и Жёлтый финик. Они дают неплохой урожай в уральском климате.

Чёрные помидоры, которые на самом деле тёмно-фиолетового цвета, выглядят необычно. В процессе созревания хлорофилл смешивается с красным пигментом и – волшебство – плод становится чёрным.

У помидоров, перешедших на тёмную сторону, более прочная кожица, из-за чего его сложнее резать, и более плотная мякоть. А ещё у них больше семян, что тоже скорее минус, чем плюс.

Однако, помимо некоторых минусов, плюсы у них всё же есть. Тёмные помидоры богаты аскорбиновой кислотой и антоцианами, которые снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний и старческого слабоумия. Кроме того, они богаты витаминами групп С и В. Это укрепляет иммунитет человека и омолаживает весь организм.

Для выращивания на Урале подойдёт сорт Чёрный мавр со среднеспелым сроком созревания. Хорошо также растут сорта: Black Galaxy, бельгийский сорт Чёрный ананас и Амурский тигр. Последние два обладают полосатой расцветкой на тёмном фоне. Сорт Вишенка чёрная обладает

тёмно-бордовым цветом и похож уральскую вишню.

Зелёные помидоры по форме часто напоминают фейхоа – особенно мелкие сорта. Некоторые крупные сорта похожи на тыкву. В лечебных свойствах они ничуть не уступают своим собратьям. Но, в отличие от других сортов, у них есть противопоказания. Однако зелёный помидор – это ещё и аллерген. Соланин, который даёт горчинку, тоже далеко небезопасен для человека. Поэтому не рекомендуется употреблять зелёные сорта помидора в сыром виде. Лучше мариновать их, пассеровать, тушить и так далее.

Для уральского климата подойдёт сорт Зелёная солиска. Любителям крупных плодов аграрии рекомендуют сорт Сахар зелёный. Для тех, кто предпочитает маленькие и аккуратные плоды, идеально выращивать Чили верде и Зелёный виноград – да-да, это тоже помидор.

Помидоры жизнерадостного оранжевого цвета – мощные антиоксиданты. Они защищают организм

от злокачественных опухолей и улучшают работу сердечно-сосудистой системы. Считается, что оранжевые томаты – полезнее красных. В основном из-за наличия в них ликопена. Это вещество в десять раз сильнее борется со свободными радикалами в организме человека, чем вещества, содержащиеся в классических красных томатах.

Идеально в уральскую почву садят Оранжевый слон. Этот крупный сорт даёт увесистые плоды: около 250–300 граммов. Сорт Хурма действительно напоминает одноимённый фрукт.

Настало время подать к столу классические красные помидоры. У них есть розовые вариации. Яркие сорта обладают теми же свойствами, что и оранжевые. Для выращивания на Урале подойдут такие сорта, как Альфа, Алые свечи, Бычье сердце.

Черри. Есть такой анекдот: встретились два политика на дипломатическом вечере. Один пожаловался другому: «Сорт помидоров, который ты подарил моей жене,

не растёт, плоды такие мелкие, хотя она правильно ухаживает и поливает саженцы». Тот ответил: «Это черри».

Эти миниатюрные помидоры получили своё название от английского слова «вишня». Хотя они, конечно, чуть больше этой ягоды. Многие любители томатов считают черри вкуснее обычных помидоров.

Полезь черри для организма – в том, что они не утрачивают своих полезных свойств даже на холоде. К тому же полезных веществ и микроэлементов в них гораздо больше, чем в крупных помидорах. Эти мелкие плоды не только улучшают работу почек, помогают работе сердечно-сосудистой системы, но и поднимают настроение.

Благодаря маленькому размеру их можно выращивать даже дома на подоконнике. Правда, в холодное время года им может понадобиться дополнительная подсветка. Для теплицы подойдут Вишня жёлтая и Вишня красная. У этих сортов достаточно крупные кусты, которым точно будет тесно на окне.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала на ближайшую неделю февраля.

12 фев.	12-е лунные сутки. Растущая Луна Самое время, чтобы посадить ампельную петунию, бегонию, львиный зев и вербену. Правда, потребуется дополнительное освещение.
13 фев.	Сею перец На растущей Луне благоприятно посеять семена перца, особенно поздние сорта. Можно также проверить семена перца на всхожесть и заготовить грунт.
14 фев.	Сажам позднеспелые овощи Энергетика растущей Луны благоприятствует посадке поздних помидоров. Также можно сажать рассаду баклажанов, спаржи и тыквы.
15 фев.	Время для лука Многолетний и репчатый лук, а также лук на перо, посаженные в этот период, дадут хороший урожай. В этот день можно посеять острый стручковый перец.
16 фев.	Полнолуние В этот день не стоит заниматься растениями.
17 фев.	Полнолуние, 17-й лунный день Лучше отложить работу с растениями на более благоприятное время.
18 фев.	Убывающая Луна Убывающая Луна в Деве благоприятна для любой кропотливой работы. Это может быть сортировка и замачивание семян, их проверка на всхожесть. Можно рылнить землю у комнатных растений.

Подготовила Дарья ПОПОВИЧ

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами

ТОМАТЫ

	КРАСНЫЕ	РОЗОВЫЕ	ЧЁРНЫЕ	БЕЛЫЕ	ЗЕЛЁНЫЕ	ЖЁЛТЫЕ
Калорийность	18 ккал	26 ккал	23 ккал	23 ккал	23 ккал	15 ккал
Белки	0,88 г	1,1 г	0,8 г	1,2 г	1,2 г	0,98 г
Жиры	0,20 г	0,2 г	0,1 г	0,2 г	0,2 г	0,26 г
Углеводы	2,69 г	5,2 г	2,8 г	4,0 г	4,0 г	2,28 г
Клетчатка	1,20 г	1,4 г	1,2 г	1,1 г	1,1 г	0,70 г