



Областная Газета

Пятница,
11 ноября / 2022

№ 207 (9480)

Подпишись на «Областную газету» выгодно и просто

- в редакции (г. Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж)
- в любом отделении Почты России (заполнить соглашение о предоставлении персональных данных)
- в Сбербанке-онлайн (реквизиты заполняются автоматически)

ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

- позвоните на бесплатный номер 8 800 302-04-55
- отправьте сообщение в WhatsApp 8 922 223-56-86
- напишите на электронную почту dostavka@oblgazeta.ru

Расширенная социальная версия (индексы 09856, 09857)

60 руб. 1 мес.
360 руб. 6 мес.
660 руб. 12 мес.

Сдал – деньги потерял

Какие риски несут граждане, пускающие жильцов в свои квартиры

Бытует мнение, что сдача в аренду своей недвижимости – легкое и безопасное занятие. Доход тебе обеспечен, можно больше не работать. Однако в реальности это – нелегкий бизнес, связанный с рисками и убытками. Как вести его правильно, чтобы избежать неприятностей, разбиралась обозреватель «ОГ» Татьяна БУРОВА.

Стриптиз-клуб на дому

Квартиру в центре Екатеринбурга Сергей Владимиров (фамилия изменена. – Прим. ред.) купил много лет назад. Решил таким образом инвестировать свои накопления в расчете на дивиденды. Надежды оправдались, но лишь частично. Прибыль оказалась не такой большой, как ожидалось, по причине нерегулярности доходов и существенных расходов. Большинство жильцов, с виду вполне приличных, к чужому имуществу относятся небрежно, после них приходится тратить на ремонт, чинить или менять технику. Но в его случае это оказалось не главной бедой.

– Сдал квартиру представителю мужского пола, – рассказывает Сергей. – Через пару месяцев позвонили соседи. Странный вопрос: кто там у вас живет, музыка по ночам гремит, много каких-то людей ходит. Прихожу. Квартиро-владельца в квартире не оказалось. Вместо него меня встретил парень азиатской внешности.

В большой комнате окна затянуты светонепроницаемой тканью, а посередине установлен шест. В общем, мой жилец сдал квартиру в субаренду под нелегальный стриптиз-клуб.



Сдав квартиру одному человеку, можно обнаружить в ней десятки гастарбайтеров

Сергей вызвал участкового. Пока его ждали, подъехала группа поддержки самозваного жильца. Все – жители ближнего зарубежья, с русским языком якобы не в ладах. Диалог строился по принципу «моя твоя не поминай». Тем не менее они сумели через участкового передать просьбу забрать из квартиры свои вещи.

– Вынесли много всяких сковородок, посуды, – рассказывает Сергей. – А шест оставили. И еще множество неплаченных счетов за коммуналку.

Подавать заявление в полицию владелец квартиры не рискнул. Как признается, у него сложилось впечатление, что участковый знал

про «стриптиз на дому» и был знаком с теми, кто его организовал. Уж слишком настойчиво он убеждал Сергея отдать иностранцам их имущество и не предпринимать никаких мер в связи с обнаружением притона.

– Мужчина, с которым я заключил договор аренды, зарегистрирован в Миассе. На звонки не отвечает, – говорит Сергей. – Буду думать, как взыскать с него деньги за коммунальные платежи. Хотя надежды на успех мало.

От хостела до нарколаборатории

Случаи, когда арендатор жилья занимается нелегальной субарендой, к сожалению, не редкость. Это превратилось в бизнес, причем прибыльный.

– Свою девушку я сдал женщине на длительный срок, – рассказывает Татьяна Неворова. – Со спокойной душой уехала на полгода в командировку, оплата на карту поступала регулярно. Думала, повезло. А когда вернулась, испытала шок.

В своей квартире Татьяна обнаружила настоящую общагу. В каждой комнате были сооружены двухъярусные лежаки. Судя по количеству спальных мест, там жили три десятка человек. Повсюду были натянута веревка, на которых сушились белье и одежда. Обои от влажности отклеились, у ванны

эмаль отбита, на кухне тараканы...

– Ремонт влетел мне в копеечку, – говорит Татьяна. – Но надежды взыскать деньги с арендаторши никакой, хотя суд вынес решение в мою пользу. У женщины ни жилья, ни работы. Что с нее возьмешь?

Не защищен арендодатель и от риска оказаться замешанным в криминал. Так произошло с Валерием Р. из Екатеринбурга, который сдал свой гараж авто-владельцу. А тот наладил в подвешенном состоянии изготовление наркотиков. В конце концов на специфический запах из вентиляционной трубы среагировали прохожие, дали знать куда следу-

ет. И Валерию пришлось долго доказывать, что он тут ни при чем.

Нелегальные «рантье»

Еще один риск. Многие собственники пускают жильцов по устной договоренности либо заключают простой письменный договор, нигде его не регистрируют. И тем самым уходят от налога, размер которого составляет 13 процентов. Но при этом они не застрахованы от того, что арендатор не заплатит либо приведет квартиру в полную негодность. В этом случае отсутствие договора лишает права взыскать убытки.

[ЖКХ]

Свердловская область получит еще 10 млрд рублей на догазификацию

Регоператор газификации Среднего Урала при поддержке губернатора Евгения КУЙВАШЕВА заключил дополнительное соглашение по финансированию подключения жилфонда к газовым сетям. Профильные организации Свердловской области получат на эти цели около 10 млрд рублей.

Общая сумма, направленная на реализацию программы по догазификации в регионе из федерального бюджета, составит 16 млрд рублей.

«Благодаря внедряемой по поручению Президента РФ и губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева социально ориентированной системе газификации на Среднем Урале уже поданы более 51 тысячи заявок от жителей, желающих подключить свои дома к газовой инфраструктуре. По указанным заявкам уже заключены почти 33,5 тысячи договоров, а 4,5 тысячи домов уже подключены к газу», – заявил глава регионального минЖКХ Николай Смирнов.

[РАБОТА СПЕЦСЛУЖБ]

ФСБ предотвратила теракт в Екатеринбурге

В Екатеринбурге задержали 47-летнего местного жителя, который планировал совершить теракт – у мужчины изъяты зажигательные устройства. Преступник заключен под стражу, сообщили в пресс-службе УФСБ РФ по Свердловской области.

Подозреваемый планировал взорвать административное здание в Кировском районе Екатеринбурга. Дома у задержанного силовики нашли зажигательные устройства, которые он сам же изготовил. Выяснилось, что мужчина придерживался взглядов организаций и движений, которые в России признаны экстремистскими.

«Своими действиями он планировал посеять панические настроения среди местного населения и тем самым дестабилизировать работу муниципальных и региональных органов власти», – уточнили в ФСБ.

В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 30, п. «а» ч. 2 ст. 205 УК РФ («Приготовление к террористическому акту»).

oblgazeta.ru

Собственный парк газозовозов различной вместимости для доставки газа. Зарявка газогильдеров сжиженным газом осуществляется сертифицированными специалистами с большим опытом.

Газ для вашего авто крупноточечно

Бытовые баллоны

Производим монтаж, пусконаладку подземных резервуаров.

Контакты: +7 (343) 395-80-60, +7 (932) 112-48-13, gggroup-ural@mail.ru, www.ggroup-ural.ru

[ПРОФЕССИОНАЛЫ]

«Свердловская область идет с опережением»

Куратор нацпроекта «Производительность труда» высоко оценил соревнования профессионалов, проходящие в Екатеринбурге

В Екатеринбург-ЭКСПО сегодня в рамках нацпроекта «Производительность труда» завершаются сразу два крупных состязания – Международный чемпионат высокотехнологических профессий «Хайтек» и II Кубок по рационализации и производительности. Накануне мероприятия посетил куратор нацпроекта, генеральный директор Федерального центра компетенций Николай СОЛОМОН.

Международный чемпионат высокотехнологических профессий «Хайтек» проходит в Екатеринбурге уже девятый раз, Кубок по рациона-

зации и производительности – второй. В этом году участниками обоих состязаний стали более полутысячи представителей 16 стран мира. Пятая часть из них – свердловчане. Николай Солонин посетил соревновательные площадки и пообщался с участниками Кубка по рационализации. Особое внимание он уделил компетенции «Фабрика производственных процессов» и отметил, что это направление является «игрой в производительности», где участники за три дня должны научиться оптимизировать работу предприятий. Также он дал высокую оценку организации и результатам этих проектов в Свердловской области.

– За пять лет существования нацпроекта ряды рационализаторов пополнили больше четырех тысяч российских компаний, в том числе 200 свердловских предприятий. Мы несем новую культуру: идеология бережливости производства делает работу каждого из нас интереснее, объясняет, как наши усилия отражаются на результатах деятельности компании и экономики России, что сейчас особенно важно. Свердловская область, как и весь проект, идет с опережением. Предпринимателей нельзя заставить делать то, что им неинтересно или непонятно. Бизнес сам почувствовал от нацпроекта пользу. В Свердловской об-

ласти в нем участвуют более двухсот компаний и еще сто находятся в очереди, – подчеркнул Николай Солонин.

Никита Домашов – ведущий инженер-конструктор Научно-производственного объединения автоматикоскопической «Роскосмос». Молодой человек участвует в компетенции «Хайтек» «Инженерный дизайн CAD» второй год подряд. Его задача – при помощи 3D-программ создать модели и чертежи разных деталей.

– Сегодня нам выдали отсканированную деталь, нужно было создать твердотельную модель и чертеж для ее производства. Это был корпус, что-то похожее на редук-

тор или насос. Задача сложная еще и потому, что ее надо было выполнить в ограниченное время – нам отводилось всего два часа, – рассказал Никита.

В направлении «Инженерное мышление каракури» (каракури – японский метод инженерного мышления, направленный на упрощение трудоемких операций) Кубка по рационализации и производительности приняла участие команда комбината «Электрохимприбор» госкорпорации «Росатом» из Лесного. В прошлом году их коллеги стали победителями направления. В этот раз участникам необходимо было создать механизмы, которые по-

могут облегчить ручной труд и сократить время выполнения производственных задач.

«Команда сработала на 100 процентов, мы полностью показали свой потенциал. Оценят нас эксперты или нет, узнаем позже», – делится впечатлениями монтажник комбината «Электрохимприбор» Николай Голубцов.

Напомним, Международный чемпионат высокотехнологических профессий «Хайтек» и II Кубок по рационализации и производительности проходит в Екатеринбурге с 7 по 11 ноября. Победители обоих состязаний станут известными уже сегодня.

Екатерина СЕРДИТЫХ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей);
- сайдинг, хозблоки, веранды;
- заборы, замена кровли и полов в доме;
- внутренняя отделка, фундаменты и отмостки;
- ремонт квартир.

Работаем по всей Свердловской области. Выезд на объект и замеры бесплатно! Нашим заказчикам подарки (подарок зависит от объема работ). Все виды работ. С материалом заказчика или нашим.

ПЕНСИОНЕРАМ

скидки

от 14 до 23%

8-912-292-10-60, Андрей

Работаем без выходных, качественно и в срок!

ISSN 2225-1524



4 772251 152001

2 2 2 0 7

Сдал – деньги потерял

← Начало на стр. 1

Существует и вариант, что кто-нибудь – либо сосед-добробудель, либо руководство ТСЖ или УК – сообщает в налоговую инспекцию, и та оштрафует за уклонение от налогов. Правда, насколько велики санкции, непонятно. Узнать в управлении Федеральной налоговой службы по Свердловской области, много ли выявляется уклонистов-арендодателей, «ОГ» не удалось.

У нелегальных арендодателей свои резоны. – Сдать квартиру на долгий срок мне удается редко, – объясняет Наталья Кошкина из Екатеринбурга. – Арендатор проживает три месяца или полгода, – говорит. А мне приходится делать хотя бы косметический

ремонт, иначе приличных съемщиков не найти. Пока ищешь новых, квартира пустует. «Не работает». Если честно, то заработком это назвать нельзя, разве что приработком. А тут еще налог платить.

Как сообщили «ОГ» в управлении Росреестра по Свердловской области, на 1 октября в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) зарегистрированы 2 432 282 права собственности граждан на жилые помещения. И на эту же дату в ЕГРН зарегистрировано 6 451 право собственности граждан на помещения, оформленные в аренду. Вряд ли в регионе в аренду сдается всего 6 451 квартира.

– Эта цифра, по нашим оценкам, занижена как минимум раз в двадцать, – говорит специалист одного из известных в Екатерин-

бурге агентств недвижимости Павел Крутин. – Но точное количество сдаваемого в аренду жилья никому не известно. Большая часть этого рынка по-прежнему находится в тени.

Держать на контроле

Владельцу недвижимости нужно постоянно контролировать арендаторов, чтобы избежать неожиданных сюрпризов. Приходить хотя бы раз в месяц с проверкой, отслеживать своевременное внесение платы за коммунальные услуги. Впрочем, эту работу можно поручить и на других.

– Есть вариант – отдать квартиру в доверительное управление агентству, которое занимается недвижимостью, – объясняет юрист Арсений Артюх. – Его со-

трудник, как правило, это риелтор. Он сам подыщет арендатора, сам будет ежемесячно посещать квартиру, осматривать ее, присылать фото- или видеотчет. А также следить за оплатой коммунальных платежей. Плюс в том, что заключается договор с юридическим лицом, у которого есть расчетный счет, регистрация в налоговой. Если что-то пойдет не так, будет с кого взыскать убытки.

Так, например, поступил житель Нижнего Тагила Сергей Горюнов.

– Несколько раз обжегся на сдаче квартиры, – рассказывает он. – В итоге заключил договор о доверительном управлении. Берут фиксированную сумму, в моем случае, жильцы платят 25 тысяч рублей, риелтор берет 3 тысячи. Мне кажется, затраты окупаются.

Способы защиты

Александра ГРАЧЕВА, риелтор:



– В договор с арендатором нужно обязательно вносить пункт о запрете сдавать квартиру в субаренду. Тогда при нарушении условий соглашения можно попробовать привлечь нарушителя к ответственности за мошенничество. Правда, в моей практике подобных историй не было, и оценить, насколько эффективно в этом случае работает закон и правоохранители, не могу.

Важно также прописать, кто именно имеет право проживать в квартире. Зачастую договор заключает один человек, а жить в ней может другой или другие. Один человек, он потом стал моим клиентом, самостоятельно сдал жилье мужчине, а поселился там странное семейство, которое разжигало костер на полу и готовило на нем еду.

Ни в коем случае не стоит пренебрегать составлением и подписанием акта приема-передачи квартиры и находящегося в ней имущества. Причем делать это нужно как при заселении жильца, так и при его выезде. Кроме того, необходимо составить и подписать дополнительное соглашение о расторжении договора аренды – иначе арендатор может остаться в квартире, утверждая, что съезжать не обязан.

Заплати и успокойся

Арсений АРТЮХ, юрист:



– К легализации арендодателей не мотивировало даже введение специального налогового режима для самозанятых граждан, который в нашем регионе действует с 2020 года. Им воспользовались лишь единицы тех, кто сдает жилье. Почему, непонятно.

Получить статус самозанятого просто, регистрация происходит через Интернет, размер налога – 4 процента от дохода. Тому, кто сдает, к примеру, квартиру за 20 тысяч рублей, налог составит всего 800 рублей. Заплатил – и спи спокойно. Плюс легализованный доход, в отличие от теневого, дает возможность взять ипотечный или другой кредит.

СПРАВКА

По данным Фонда поддержки предпринимательства Свердловской области на 31 октября 2022 года, в регионе зарегистрированы 167 299 самозанятых. Но там затруднились даже приблизительно оценить, сколько из них занимаются сдачей жилья в аренду.

Жителям Екатеринбурга предложили купить билеты в космос

В Екатеринбурге уже 12 ноября в ТРЦ Гринвич откроют космический парк приключений для семейного отдыха «Космодрайв».



мент с удивительным генератором Ван де Граафа. Такую физику полюбят даже заядлые двоечники. Все экспонаты интерактивны, ребенок может играть с ними и учиться чему-то новому.

Детям, обожающим творчество, уверены создатели, наверняка понравится зона мастер-классов, где можно нарисовать объемную игрушку 3d-ручкой или создать собственную сверкающую вселенную в пробирке.

Узнать о парке подробнее можно на сайте www.kosmodrive.com.

По словам создателей, парк не имеет ничего общего с музеем или выставкой, где ничего нельзя трогать, а говорить приходится тихо и скромно.

«Космодрайв» предлагает приключения на любой возраст и вкус: здесь можно прогуляться по МКС в виртуальной реальности, увидеть опыты с электричеством, ощутить гравитацию Юпитера, встретиться с пришель-

цами и многое другое. Чего только стоит шоу с танцующими молниями или экспери-

Скорая помощь: к кому обратиться, если компании срочно нужен новый сотрудник?



Что делать, если вам срочно нужен сотрудник, а ресурсов для самостоятельного подбора специалиста в компании нет? Самый простой и эффективный вариант в такой ситуации – воспользоваться помощью профессиональных фрилансеров-рекрутеров на HRspace. Это сервис от hh.ru, где работодатели размещают заявки на подбор персонала, а частные рекрутеры находят специалистов любого уровня.

Если у вас нет постоянной необходимости в поиске сотрудников и нет

штатного рекрутера, разовую потребность в найме может закрыть внешний рекрутер. Это удобно, а весь документооборот на себя возьмет сервис HRspace – вам не придется заботиться о подборе и оформлении документов. Более того: можно работать параллельно с несколькими исполнителями для ускорения подбора и благодарить сразу нескольких исполнителей за закрытие вакансии. Частые обращения к HRspace, чтобы сэкономить свое время на поиске подходящих кандидатов, чтобы

найти персонал в максимально короткие сроки, закрыть сложную вакансию или найти специалистов в другом регионе. На HRspace можно оставить заявку как на линейный персонал, так и на сложные вакансии узкопрофильных специалистов. Преимущество внешних рекрутеров – наличие собственной наработанной базы кандидатов, в том числе по конкретному направлению (есть, например, ИТ-рекрутеры со своей базой ИТ-специалистов).

Вам не нужно тратить время на размещение вакансии или доступ к базе – процесс поиска кандидатов

становится заботой ваших исполнителей. Вы платите за результат.

«Самая эффективная схема оплаты – 100% за выход сотрудника, а стоимость вознаграждения должна быть не меньше оклада кандидата. Если вы ищете редкого специалиста или специалиста из высококонкурентной сферы, например ИТ, ставьте более высокое вознаграждение. Это поможет привлечь опытных рекрутеров и сэкономить время на поиске», – рассказывает Анна Осипова, руководитель пресс-службы hh.ru Урал.

«Реклама. Рекламодатель – ООО «Хэдхантер» (hh.ru)»

Пройдите медицинское обследование бесплатно за один день в рамках «Зеленой субботы»

У жителей Свердловской области есть возможность бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр, диспансеризацию взрослого населения, в том числе углубленную после перенесенной коронавирусной инфекции. Что такое диспансеризация, какие обследования в нее входят и где можно записаться на медосмотр? Об этом мы говорим с заместителем главного врача по поликлинической работе ГАУЗ СО «ЦГКБ №24» Ириной Геннадиевной ЯЛЛЕВОЙ.

– Зачем вообще проходить диспансеризацию и что дает этот вид обследования?

– Диспансеризацию нужно проходить в целях раннего выявления хронических нефункциональных заболеваний, являющихся основной причиной смертности и инвалидизации населения. А также для выявления факторов риска, которые и приводят к развитию заболеваний. Также диспансеризация предусматривает разработку рекомендаций для каждого пациента по профилактике факторов риска и развитию хронических нефункциональных заболеваний. Диспансеризация нужна, чтобы сохранить здоровье.

– Почему важно проходить диспансеризацию молодым?

– Потому что беспокоиться о своем здоровье нужно заранее. Часто в молодом возрасте мы не обращаем внимание на первые признаки и игнорируем факторы риска развития хронических нефункциональных заболеваний. Это болезни системы кровообращения, сахарный диабет, хронические болезни органов дыхания, первые признаки новообразований.

На самом деле раковые заболевания выявляются и после 20 лет, нарушения со стороны

сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь могут появиться и в 30 лет. И не надо думать, что есть заболевания, которые возникают только в старости. К примеру, сахарный диабет 2 типа может проявиться и в 25 лет. И, как правило, люди приходят к нам уже с серьезными изменениями, когда не то что на работу ходить не могут, а уже не способны даже постели поднять. Не надо запускать свое здоровье до такого состояния! Потому что профилактировать и лечить болезни на ранних стадиях намного проще и легче. Например, полип толстого кишечника является доброкачественным образованием, но без должного лечения примерно через 15 лет даже один полип может «перерасти» в рак толстого кишечника. А ведь нужно лишь убрать его, когда он в величину всего пару миллиметров. Но по факту все гораздо печальнее, ведь наши жители всячески игнорируют профилактику колоректального рака и обращаются за помощью уже в пожилом возрасте с запущенным раком толстой кишки 3–4 стадии. Хотя проблему можно было бы решить 10–15 лет назад и не доводить до крайней степени. Поэтому причать себя следить за здоровьем нужно с молодости. Врачи не устают повторять, что приглашают и ждут всех жителей для прохождения профилактического осмотра и диспансеризации, чтобы помочь гражданам сохранить свое здоровье как можно дольше.

– Какие заболевания выявляются чаще всего во время диспансеризации?

– Чаще всего это заболевания системы кровообращения, самым «популярным» из них является гипертония. Также в списке лидеров болезни органов пищеварения, сахарный диабет, болезни органов дыха-



ния и злокачественные новообразования.

– Очень часто наши граждане жалуются, что у них нет времени, чтобы пройти диспансеризацию. Они работают и заняты.

– Специально для работающего населения в больницах Свердловской области организованы «Зеленые субботы», а также продлена работа кабинетов профилактики в поликлиниках по средам в вечернее время, чтобы работающие граждане могли без записи, в порядке живой очереди прийти в поликлинику и пройти диспансеризацию или углубленную диспансеризацию за один день. Кроме того, мы объединили «Зеленую субботу» с работой «кузики» специалистов и работой прививочных кабинетов. Таким образом, придя на диспансеризацию в субботу, можно и пройти онкоскрининг, и поставить необходимые прививки, в том числе от коронавирусной инфекции. Также медики в рамках проекта «Добро на предприятии» выезжают на крупные предприятия. ЦГКБ №24 в этом плане хорошо взаимодействует с предприятиями Чкаловского района Екатеринбурга. И работники предприятия приглашаются, чтобы сотрудники без отрыва от производства могли пройти диспансеризацию.

– Где можно пройти диспансеризацию?

– Для того чтобы пройти скрининг, нужно прийти в поликлинику по адресу своего проживания. При себе необходимо иметь паспорт, медицинский полис и СНИЛС. Первый этап диспансеризации можно пройти без прикрепления к лечебному учреждению.

– Почему важно пройти углубленную диспансеризацию после COVID-19?

– Углубленная диспансеризация предназначена для пациентов, которые перенесли новую коронавирусную инфекцию. Проходить ее можно

НАША СПРАВКА

За 9 месяцев 2022 года в Свердловской области профилактические мероприятия прошли 628 902 человека.

Выявлено по итогу 365 676 случаев заболеваний. Из них:

- заболевания системы кровообращения – 16 022 случая,
- болезни органов пищеварения – 2 612 случаев,
- сахарный диабет – 1 412 случаев,
- болезни органов дыхания – 1 392 случая,
- злокачественных новообразований выявлено 903 случая.

Из них:

- рак молочной железы – 24,4%,
- ободочной кишки – 9,7%,
- кожи – 10,7%,
- трахеи, бронхов, легкого – 9,1%,
- предстательной железы – 8,1%,
- ректоsigmoidного соединения, прямой кишки, заднего прохода (ануса) и анального канала – 7,6%,
- желудка – 5,2%,
- шейки матки – 3,5%,
- губы, полости рта и глотки – 2,2%,
- пищевода – 1,9%,
- тонкого кишечника – 0,6%.

нужно лечить. Мы ждем этих пациентов, чтобы им помочь. Всех, кто переболел COVID-19, мы приглашаем на скрининг через кабинеты и отделения профилактики. Более того, мы работаем с крупными страховыми компаниями, которые подключаются к уведомлению граждан о возможности пройти диспансеризацию, высылают смс-сообщения, автоинформаторы обязывают пациентов и приглашают на углубленную диспансеризацию.

– Какие обследования входят в углубленную диспансеризацию?

– Первый этап углубленной диспансеризации включает: общий и биохимический анализы крови, сатурацию – определение уровня кислорода в крови, тест с шестиминутной ходьбой, спирометрию. Если пациент перенес среднюю или тяжелую степень коронавируса, то проводятся измерение Д-димера на свертывающую систему крови, рентгенография органов грудной клетки. На втором этапе проводится анкетирование, измеряется сатурация и делается УЗИ вен нижних конечностей, УЗИ сердца и компьютерная томография органов грудной клетки.

– Какие обследования входят в обычную диспансеризацию?

– Диспансеризация проходит в два этапа. В первый этап обычной диспансеризации входят анкетирование, общий анализ крови, ЭКГ, измерение веса, роста и индекса массы тела, измерение внутриглазного давления, взятие мазка с шейки матки и цитологическое исследование, маммография у женщин, тест на онкологическую функцию предстательной железы у мужчин, исследование кала на скрытую кровь, выполняется

эзофагогастродуоденоскопия на выявление рака пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки и проводится консультация у врача терапевта. Это весь спектр обследований, которые подбираются в зависимости от возраста и пола пациента. Этот список взят не просто так, он продуман врачами и клинически доказан. По результатам первого этапа диспансеризации терапевт проводит осмотр, определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения и при наличии показаний направляет на второй этап диспансеризации.

На втором этапе, если выявлены какие-то функциональные нарушения, поражения или осложнения, пациента направляют к узким специалистам. Например, при подозрении на рак кожи пациент осматривается дерматовенерологом с проведением дерматоскопии. При подозрении на рак толстого кишечника и прямой кишки проводится ректороманоскопия, колоноскопия, осмотр хирурга.

– Ирина Геннадиевна, может у Вас, как врача с многолетним опытом, есть пожелания для свердловчан?

– Очень хочется, чтобы жители Свердловской области и Екатеринбурга задумывались о состоянии своего здоровья почаще. Посещали врача не только когда случится что-то экстренное и считали, что врач – это не человек, который тушит пожар, а тот, кто поможет сформировать здоровый образ жизни и продлит долголетие. Чтобы пациенты больше доверяли врачам и соблюдали рекомендации, которые они дают. Согласитесь, не только от врача зависит здоровье пациента. Чтобы быть здоровым, нужно приложить усилия и самому пациенту.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Бесплатная, но квалифицированная

Еженедельная рубрика, где представители Государственного юридического бюро по Свердловской области на конкретных примерах рассказывают, как гражданам следует поступать в тех или иных непростых жизненных ситуациях

Наводнение в квартире: как возместить ущерб

Затопление квартиры – одна из самых распространенных неприятностей в многоквартирных домах. Виновниками ущерба могут быть как соседи, так и управляющая компания. Если в результате потопа квартира или имущество пострадали, виновник несет за это ответственность и обязан в полном объеме возместить собственнику (наемателю) квартиры причиненный вред.

В Госюрбюро пришла пенсионерка, проживающая со своим сыном на третьем этаже новостройки. В сентябре 2021 года в квартире, расположенной этажом выше, случился пожар. Когда его тушили, вода протекла вниз, повредила потолок и пол в одной из комнат.

Пенсионерка пожаловалась в ЖЭУ-4. Там составили акт обследования квартиры, в котором зафиксировали последствия залива и указали его причины. Кроме того, пенсионерка обратилась к независимому эксперту для оценки стоимости ремонтно-восстановительных работ и необходимых для этого матери-



При тушении пожара квартиры снизу могут пострадать от залива водой

те тушения пожара было повреждено потолочное перекрытие и напольное покрытие в комнате истца площадью 8,2 кв. м.

Оценив доказательства, суд согласился с доводами истца о том, что ответчик обязан возместить причиненный ущерб, поскольку пожар возник в квартире, принадлежащей ему на праве собственности. Ответчик в судебном заседании не сумел доказать отсутствие своей вины в причинении ущерба и опровергнуть размер заявленного к взысканию ущерба.

Судом требования истца удовлетворены, в его пользу взысканы денежные средства в счет возмещения ущерба, а также расходы, понесенные на проведение оценки размера ущерба, и судебные расходы.

Комментарий эксперта

Согласно статье 15 Гражданского кодекса Российской Федерации лицо, право которого нарушено, может требовать полного возмещения причиненных ему убытков.

Убытки – это расходы, которые гражданин, чье право нарушено, произвел или должен будет произвести для его восстановления, утрата или повреждение его имущества (реальный ущерб), а также неполученные доходы, которые это лицо получило бы при обычных условиях гражданского оборота, если бы его право не было нарушено (упущенная выгода).

В соответствии со статьей 1064 Гражданского кодекса Российской Федерации вред, причиненный личности или имуществу гражданина, а также вред, причиненный имуществу юридического лица, подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред. Причинитель вреда освобождается от возмещения вреда, если докажет, что вред причинен не по его вине.

Вред – утрата, повреждение или ухудшение состояния имущества.

Законодателем установлена презумпция вины причинителя вреда, что подразумевает обязанность ответчика представить доказательства своей виновности. Потерпевший доказывает факт причинения ущерба, размер причиненного вреда, а также факт того, что причинителем вреда или лицом, в силу закона обязанным возместить вред, является ответчик.

Акт о заливе квартиры – важный документ, имеющий доказательственное значение. Он фиксирует факт затопления, содержит описание повреждений и причину их возникновения.

Статьей 11 Гражданского кодекса Российской Федерации предусмотрена судебная защита гражданских прав. Таким образом, в случае отказа виновного лица возместить ущерб добровольно, он взыскивается в судебном порядке.

Ольга БЕЛОНОЖКИНА, директор департамента по обеспечению деятельности мировых судей Свердловской области, кандидат юридических наук.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

На выходные дни в регионе

Table with weather forecast for Ekaterinburg, Irbit, K-Uralskiy, Krasnoufimsk, Nizhnyy Tagil, and Serov for Nov 12-13.



ОТКРЫТИЕ КЫРГЫЗСКОЙ НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ АВТОНОМИИ

Кыргызская молодежь Екатеринбурга соберется 25 декабря 2022 года в 18:00 в офисе СОО «Кыргызстан-Урал» Кыргызской диаспоры по адресу ул. Техническая, 42а, чтобы решить вопрос об открытии кыргызской национально-культурной автономии.

По всем интересующим Вас вопросам обращаться по телефону +7 922 171-52-23.

ОБЪЯВЛЕНИЕ СНТ «ПЛОДОВОЩ»

14.01.2023 года в 12:00 состоится собрание собственников участков на территории СНТ «ПЛОДОВОЩ», возле участка №17 по поводу: 1) избрания председателя и членов правления; 2) назначения ежегодного взноса; 3) организации дороги общего пользования.

Более 80 процентов заявлений, направленных юристами Госюрбюро в суд, получают удовлетворение.

Информацию о перечне лиц, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи, и вопросам, по которым она может быть предоставлена, можно получить на сайте департамента по обеспечению деятельности мировых судей Свердловской области: svd.msudf.ru и Госюрбюро: gubso.ru.

Госюрбюро в г. Екатеринбурге расположено по адресу: ул. Малышева, д. 101, каб. 125, 126, 135а

телефон: 8 (343) 272-72-77

Правильные пищевые привычки – залог здорового организма

Главный внештатный диетолог МЗ СО Ирина Бородина рассказала, как правильно питаться, чтобы потом не было мучительно больно

Кто из нас не любит вкусно поесть? Утром бутербродик с колбаской, вечером жареная курочка, на десерт чай с тортом. А что говорить о семейных застольях... Но важно помнить, что далеко не каждое блюдо несет пользу нашему организму.

Причины появления колоректального рака или рака различных отделов толстого кишечника могут быть самые разные. Но одна из основных – неправильное питание. Главный внештатный диетолог Министерства здравоохранения Свердловской области Ирина Бородина рассказала, чем опасно онкологическое заболевание и как питаться правильно, чтобы потом не было мучительно больно.

«Питание – панacea?»

– Ирина, давайте начнем с того, что такое колоректальный рак?

– Это рак, который может поражать любой отдел толстого кишечника. Очень серьезное онкологическое заболевание.

– Какие у него признаки и симптомы?

– К сожалению, на начальной стадии пациенту очень сложно понять, что у него данное заболевание. На более поздних стадиях признаки и симптомы зависят от размеров, локализации и степени распространения опухоли. Это могут быть дискомфорт в желудочно-кишечном тракте, боль, запоры и стул с кровью.

– Из-за чего может появиться колоректальный рак?

– Об однозначных причинах мы говорить не можем. Все очень индивидуально. Но есть различные факторы, которые увеличивают риск появления рака толстого кишечника. Это генетика, ожирение, употребление алкоголя и курение табака, хронические заболевания кишечника, такие как язвенный колит или болезнь Крона (тяжелое хроническое воспаление желудочно-кишечного тракта. – Прим. ред.).

Правильное питание – это, безусловно, не панацея. Чтобы избежать развития таких заболеваний, также очень важно заниматься спортом, следить за весом, посещать врачей, сдавать необходимые анализы, раз в год проходить диспансеризацию. Важно соблюдать общие правила, которые в комплексе могут укрепить организм. Но при этом одним из факторов, способствующих развитию рака толстого кишечника, все же остается неправильное питание.

– Кто находится в группе риска?

– По данным научной литературы, риск развития колоректального рака у формально здорового человека составляет 1–3%. Если родственник I порядка родства болел РТК, то риск повышается до 5%. Среди больных язвенным колитом риск развития колоректального рака увеличивается и составляет 15–30%, а среди пациентов с болезнью Крона – 15%. С неопиловым наследственным колоректальным раком риск также составляет 15–20%. Под наибольший риск попадают

категории с наследственным семейным полипозом (составляет 30–100%).

«Сила в клетчатке, брат»

– Как же себя обезопасить? На что в первую очередь обратить внимание в своем питании?

– Лучшие наши помощники – это антиоксиданты и клетчатка. Самое большое их количество содержится в овощах и фруктах. В день овощей и фруктов нужно употреблять не менее 400 грамм в сутки. Это примерно два-три крупных фрукта или овоща. Можно придерживаться принципа светофора. Он подразумевает, что в день мы должны употреблять фрукты и овощи разных цветов. По возможности лучше соблюдать эту рекомендацию. Но я все-таки сторонник того, что не нужно себя заставлять есть что-то определенное. Овощи и фрукты стоит употреблять в сыром, пареном или пюреобразном виде.

– Многие еще говорят о биологически активных добавках с антиоксидантами...

– В социальных сетях сейчас люди постоянно агитируют покупать БАДы, которые содержат большее количество антиоксидантов, чем овощи и фрукты. Но эти концентраты не проверены по составу, их свойства научно не доказаны.

– Какие еще продукты питания наиболее полезны?

– В рационе также обязательно должны быть продукты, способные поддержать микрофлору кишечника. Это раз-



личные отруби, популярный сейчас псиллиум (порошок шелухи подорожника, известный своей способностью очищать толстую кишку), большое количество зелени, кисломолочные продукты, такие как кефир, йогурт и творог, квашеная капуста, в которой также содержится большое количество клетчатки.

чество жидкости, но это все что угодно, только не вода.

– А какие-то другие напитки, кроме воды, полезны?

– Есть официальные данные о хороших свойствах зеленого чая в качестве профилактики, потому что в нем содержится большое количество природных антиоксидантов. Я с этим согласна. Кто-то также говорит о пользе кофе. Но по нему исследования еще ведутся.

– Многие также говорят, что один бокал вина в день – отличный антиоксидант. Вы как к этому относитесь?

– Здесь очень много нюансов. Во-первых, зачастую человек просто не может удержаться и выпивает больше одного бокала вина. Во-вторых, организм каждого может реагировать на алкоголь совершенно по-разному. И, в-третьих, по всем рекомендациям – нет единой безопасной дозы алкоголя, поэтому мы не рекомендуем его в профилактических целях, даже если есть данные, что в нем содержится большое количество антиоксидантов. В любом случае, во всех овощах и фруктах их гораздо больше, при этом они не несут никакого вреда организму и не вызывают привыкания.

«Колбасы и сосиски – наш враг»

– Какие продукты питания необходимо исключить из рациона в первую очередь?

– Один из рисков заболевания раком толстого кишечника – высокое содержание жиров и животных белков. Главные наши враги – это про-

дукты переработки красного мяса (все виды мышечного мяса млекопитающих, такие как говядина, телятина, свинина, ягнатица, баранина, конина и козлятина). Ежедневное употребление в пищу 50 грамм мясной продукции повышает риск развития колоректального рака на 18%. К примерам продуктов переработки красного мяса можно отнести сосиски, ветчину, колбасы, говяжье солонину, бифтонку или вяленую говядину, а также мясные консервы и мясосодержащие полуфабрикаты и соусы. В первую очередь именно от этих продуктов мы должны отказаться полностью.

Конечно, если вы съедите одну или две сосиски раз в несколько месяцев, ничего страшного с вами не случится, но все-таки будет намного лучше, если из своего рациона вы эти продукты исключите.

– А к каким продуктам нужно относиться с осторожностью?

– К продуктам с промышленными транс-жирами: фастфуд, чипсы, сладкие газировки, копченые продукты. Также стоит с осторожностью относиться к полуфабрикатам, особенно если вы не знаете их состав. Из мясных продуктов лучше отдать предпочтение курице или индейке. Потенциальными канцерогенами все также остаются табак и алкоголь. Их по возможности также стоит исключить из рациона.

– А что насчет сладкого?

– Подтвержденных данных о том, что сахар способствует развитию рака толстого кишечника, нет. Есть лишь отдельные исследования, говорящие о его вреде. Но здесь мы не можем делать какие-то громкие заявления.

– Если человек не может от этих продуктов отказаться, есть ли какие-то ваши личные лайфхаки?

– Я рекомендую делать самим колбасы и сосиски, либо покупать продукты домашнего производства из натурального мяса, без добавления консервантов. Это будет намного полезнее.

– Оказывает ли какое-то влияние режим питания?

– По режиму нет четких данных. Мы можем говорить об общих принципах – избегать переедания, больших промежутков между приемами пищи. Многие сейчас говорят об интервальном голодании, но доказательных данных о положительном эффекте или о профилактике рака кишечника не получено.

– Какой режим питания считается правильным?

– Дробное питание небольшими порциями: не менее шести раз в день малыми количествами. Пища должна иметь мягкую или жидкую консистенцию, что способствует легкому усвоению и перевариванию. Ускоряется процесс выделения. Еда не должна быть холодной или горячей, температура пищи должна быть близкой к температуре человеческого тела, чтобы не вызывать раздражения и дискомфорта в желудочно-кишечном тракте.

Татьяна САМОЙЛОВА

Оставаться людьми

Чем и зачем кормить птиц зимой

Из года в год моя зима начинается с того, что я вижу какую-нибудь одинокую синицу, которая ищет еду. Она лучше всех прогнозов погоды и народных примет сигнализирует о том, что тепло нас покинуло, зима близко. Внимательно и старательно птичка производит разведку местности. Если нашла – ура! Птичьи день удался, появляется надежда выжить.

Зачем кормить

Вроде бы просто все, птицы дикие, пусть сами едят и добывают. Как-то ведь жили веками и сейчас проживут. Это довольно распространенная позиция. Но есть одно «но»... Мир изменился, теперь в оготелом сером пространстве из стекла и бетона живем не только мы, хомо сапиенс, но и все окружающие.

Насекомых, которых птицы выковыривали зимой отовсюду, активно травят ядами, траву, которая могла бы дать семена, косят, деревья, которые давали ягоды, спилили, а новых посадили мало, и они еще не выросли. Птицам очень сильно сократили зимние источники пищи.

Голуби и вороны прекрасно питаются на помойках, только есть еще яркие красные снегири, желто-синие юркие синицы, крошки чечетки, зеленушки, поползни, щелги, чижи... да и воробушки, без них картина лично моего мира будет неполной. Задумайтесь, снегири, которые всегда были ярким зимним символом, стали встречаться довольно редко, стаи свистелестей из огромных превратились в просто большие, а многие горожане чижей, щелгов и поползней только на картинках и видели.

Не хотите остаться одни в окружении серых голубей и черных ворон? Кормите.



Одна синица за сезон очищает от насекомых-вредителей около 10 деревьев, а одно дерево обеспечивает кислородом трех человек. Вот такая математика



Утки остаются зимовать в полной уверенности, что их всегда накормят



Без дополнительных источников пищи зимой умирают от голода 8 мелких птиц из 10. Но одна регулярно наполняемая кормушка способна сохранить жизнь сотне пернатых

Можно долго рассуждать о пользе птиц для экосистемы, а можно проявить немного человечности. Сделайте кормушку – сами, с детьми, с соседями, в конце концов – нужна любая емкость, в которую можно насыпать еду. И каждый день (это очень важно!) в одно и то же время (вечером после работы, утром перед выходом на прогулку) наполняйте кормом. Сначала прилетят синицы и воробьи, а потом за компанию, из любопытства и в надежде «все едят и нам достанется» подтянутся гораздо более интересные гости. И даже взрослые часто становятся любопытно заглядывать в Интернет или открыть справочник, чтобы узнать, что за новый

«зверь лесной» пожаловал. Для детей это вообще квест, они еще и хвастаются друг перед другом, у кого больше разных птиц прилетело (да, они не только играют в телефоны умеют).
– Я обычный человек, живу в квартире, гуляю с собакой и зимой кормлю птиц. Наверное, смешно со стороны, ведь стереотипная картинка всплывает: бабушка в окружении пары десятков голубей, – рассказывает нам **Пётр Мальцев** (которого, и правда, трудно спутать с бабушкой, наш диалог происходил во дворе хорошего, не так давно построенного дома, наш комментатор – высокий, явно благополучный мужчина). – Не голубей, ко-

нечно, кормлю, а маленьких. Сначала на окне кормушку вешал, но соседи попросили убрать, птицы им мешают и окна пачкают. Пришлось перенести ее на ближайшую яблоню, выхожу с собакой, насыпаю семечки. Птиц не вижу, утром рано – темно. Жена днем гуляет с ребенком, говорит, целой стайкой прилетают и все склевывают. В основном прилетают воробьи и синицы.
Отдельно хочется остановиться на городских утках, которые не улетают на зимовку в теплые регионы именно потому, что их «и тут неплохо кормят». Вопрос о выживании в данном случае не стоит, горожане сами создали ситуацию, когда зада-

Птицам противопоказано

– Граждане! Маленькие птички и свиньи – это разные существа. Пожалуйста, не кладите в кормушки свои залежавшиеся отходы. От плесневелого ржаного хлеба и прогорклого сала птицы болеют и умирают быстрее, чем без такой медвежьей услуги. Вы же добро хотите сделать, а не навредить. Насыпьте обычных семечек, нежареных, несоленых, и всем будет хорошо. – вот такой крик души корреспондент «ОГ» получила от орнитолога **Евгении Зыряновой**.

Итак, чем категорически нельзя кормить птиц:

- Ржаной хлеб и крошки, хлеб с плесенью.** Ржаной хлеб вызывает в желудках птиц дрожжевое брожение, у них нет ферментов, чтобы его переварить, для птиц это страшный вред. Крошки на морозе застывают и могут повредить птицам пищевод. А плесень... Вы ведь сами почему-то ее не едите, правда? Вот птицам это тоже добра не принесет.
- Соленое, жирное и жареное.** Птицы – не люди, они такое переваривать просто не в состоянии, подобные виды пищи убивают их желудочно-кишечный тракт, не сразу, но зато наверняка.
- Пшено.** Шлифованная пшеничная крупа окислена, и эта окись очень токсична для птиц. Хотите принести пользу? Сварите его или подержите в кипятке, это снимет негативный эффект окисления.

ча птиц сводится к тому, чтобы кричать и есть. В аттракционе «накорми утку» участвуют самые разные люди: и мамы с детьми, и офисные работники. Все потому, что утки милые и далеко ходить не надо. А водоплавающие и не против.

Чем кормить

«Детям – мороженое, бабе – цветы» (С) ...Ой, про птиц же. Воробьям – просо (не пшено!), синицам – семечки, дробленые орешки и несоленое сырое сало на коже, свистелестям и прочим дроздам можно дать ягоды рябины, мелко порезанные сухофрукты, тертые яблоко и морковь.

Уткам можно давать белый хлеб, кукурузные и овсяные хлопья, мелко порезанные овощи, можно даже творогом угостить. Утки приверженцы смешанного питания, поэтому способны есть самую разнообразную пищу.

Оставаться людьми – это не только потреблять, но и давать жизнь другим видам, нашим соседям. Для каждого из нас – несложное дело, а для них – целая жизнь. Не забывайте.

Анна ГАРСЕЛЬ

Помидоры со стола

В помидорах ничего загадочного нет, они есть в осенне-летний сезон даже вкусные. В теплице садоводы прекрасно умеют их выращивать и получать большие урожаи. Но речь не о них. Речь о том, что интересно выращивать на офисном столе, и помидоры прекрасно для этого подходят.

История, например, моего настольного овощеводства началась с похода в магазин с ребенком, где в числе бесконечного количества пакетиков с семенами был взят «помидорчик миленький маленький, нам обязательно такой надо».

Забегая вперед, скажу, что картинка не обманула, выросли крепкие кустики насыщенно-зеленого цвета, с гроздочками плодов размером со среднюю виноградину, очень нарядные и эстетически прекрасные. И начались мятарства: в теплице им места вроде как и не предусмотрено, с маленького кустика много урожая не соберешь, а к домашним подоконникам словосочетание «свободное место» вообще неприменимо. Так помидорки добрались до офиса и рабочего стола.

Для выращивания в горшках подходят следующие сорта:

Балконное чудо,	Бонсай микро,
Детский садик,	Ампельмон,
Кнопка,	Микрон,
Пинокио,	Беби,
Видимо-невидимо,	Синичка,
Солнышко,	Красная шапочка,
Малиновое кружево,	Ненасынующийся
Пигмей,	вишневовидный,
Домовенок,	Ампельный

И все же, что в них хорошего?

- Во-первых,** комнатные помидоры прекрасно плодоносят, карликовые сорта доращивают новые побеги и цветоносы круглый год и могут практически ежедневно радовать вас небольшой порцией витаминов. Да, небольшой, да, на один зуб, но свой, «без химии и отравы всякой».
- Во-вторых,** помидоры в горшке – это очень необычно, у всех фикусы, усталые фиалки и переросшие драцены. А у вас кустики помидоров с кистями плодов. В среднем миниатюрные сорта вырастают менее 40 см от горшка, так что сильно много места не занимают.
- В-третьих,** карликовые помидоры (в отличие от тепличных крупномеров) не требуют никакого формирования кроны, растут себе и растут. Никакого прищипывания, привязывания и прочих забот.

Из ухода остается потребность в свете и полив (иногда можно и удобрить). Полив простой – по мере высыхания почвы. Со светом чуть сложнее, стоит организовать искусственную подсветку (для этих целей подойдет, например, настольная лампа с яркой диодной лампочкой).

Анна ГАРСЕЛЬ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ (с 11 по 17 ноября, убывающая Луна)

Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала на ближайшую неделю месяца.

11/11	ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ <input checked="" type="checkbox"/> удобрять комнатные цветы корневой подкормкой <input checked="" type="checkbox"/> пересаживать
12/11	ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ <input checked="" type="checkbox"/> замачивать и прорастивать семена зелени для выращивания в горшках на подоконнике – базилик, кинзу, петрушку и укроп <input checked="" type="checkbox"/> рыхлить в зоне корней
13/11	ЛУНА В БЛИЗНЕЦАХ <input checked="" type="checkbox"/> устроить растениям банный день – хорошо промывать листву душем <input checked="" type="checkbox"/> сажать и пересаживать растения
14/11	ЛУНА В БЛИЗНЕЦАХ <input checked="" type="checkbox"/> опрыскивать от вредителей <input checked="" type="checkbox"/> укоренять черенки цитрусовых
15/11	ЛУНА В РАКЕ <input checked="" type="checkbox"/> удобрять путем опрыскивания (внекорневая подкормка) <input checked="" type="checkbox"/> применять ядохимикаты
16/11	ЛУНА В РАКЕ <input checked="" type="checkbox"/> пересаживать большинство растений, рыхлить и досыпать землю в горшки <input checked="" type="checkbox"/> перекладывать и перебирать овощи, оставленные на длительное хранение, иначе они с большой вероятностью начнут быстро портиться
17/11	ЛУНА В РАКЕ <input checked="" type="checkbox"/> убрать сухие веточки, листья, срезать повядшие цветы <input checked="" type="checkbox"/> делить и пересаживать кактусы и суккуленты

– Рекомендуется – Не рекомендуется

Подготовила Анна ГАРСЕЛЬ

ФОТОФАКТ

Орхидеи рода Неофинетия (Neofinetia) произрастают в Юго-Восточной Азии. Особенно почитаемы они в Японии.

Увлеченные цветоводы по всему миру собирают огромные (насчитывающие сотни и даже тысячи видов) коллекции этих миниатюрных орхидей. Ценятся не только цветы, но и зеленая часть растения – разная форма, структура и окрас листьев и даже цвет кончиков корней (он может быть зеленым, розовым и даже желтым).

Отдельным элементом коллекционирования являются специальные горшки для неофинетий – фураны ручной лепки с уникальной росписью, стоимость их может исчисляться тысячами долларов (за один маленький горшок!). В то же время стоимость самих растений варьируется от нескольких сотен рублей до десятков тысяч долларов в зависимости от редкости вида. Неофинетии хорошо растут на подоконниках.

Цветы всех видов и гибридов данного рода могут похвастаться очень яркими и сильными кондитерскими ароматами – смесью запахов конфет, шоколада, ванили, бисквитных тортов и цитрусовых печений.

На фотографии – гибрид **Neofinetia falcata Red**

КОНКУРС

Урожай в кадре

Подведем итоги сезона арка!

ФОТОКОНКУРС «ОБЛАСТНОЙ ГАЗЕТЫ» ДЛЯ ВСЕХ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ САД И ОГОРОД

Спасибо всем, кто принял участие в фотоконкурсе, прием работ закончен. **Итоги будут подведены 18 ноября.**

Лук на все случаи жизни

Илья Колмогоров, агроном (Новоуральск):
«В этом году у меня получилось вырастить отменный лук из семян чернушки. На фото представлен лук Экзгибишен, Ред Семко и Яттинский белый»

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами