

# Областная Газета



Пятница,  
14 октября / 2022

№ 189 (9462)



Подведем итоги сезона ярко!

стр. IV →

## Гидов пересчитают

На Среднем Урале началась обязательная аттестация экскурсоводов



стр. II →

# Алиментарный вопрос

Содержать детей после развода не хотят как отцы, так и матери

В это воскресенье россияне будут отмечать День отца. Учрежден он был всего лишь год назад указом президента Владимира ПУТИНА, но уже успел завоевать симпатии. 16 октября по всей стране будут чествовать мужчин, которые для своих детей являются надежной опорой, другом и защитником при любых обстоятельствах, даже если семья распалась. Но сегодня мы решили поговорить о другом. О том, что в стране неуклонно растет число мужчин, пренебрегающих отцовским долгом, не желающих заниматься воспитанием и содержанием детей. И за ними, увы, тянутся женщины. Отцов среди неплательщиков алиментов в Свердловской области 80 процентов, матерей – 20. Почему так происходит, как защитить права детей – разбиралась обозреватель «ОГ» Татьяна БУРОВА.

## ВАЖНО

По закону родители обязаны содержать своих несовершеннолетних детей до достижения ими 18 лет и дольше, если ребенок – нетрудоспособный, инвалид, нуждающийся в помощи. Взрослые дети тоже обязаны содержать нетрудоспособных родителей при необходимости. Однако если мать и отец не участвовали в содержании и воспитании ребенка, он, став взрослым, может отказаться их содержать.



Если после развода оба родителя будут заботиться о ребенке, он не почувствует себя брошенным

По данным Федеральной службы судебных приставов, размер долга по алиментам в России превысил 156 млрд рублей, в Свердловской области – 3,7 млрд. Конечно, накопили эти суммы нерадивые отцы и матери не за один год. Пять лет назад общая сумма алиментных долгов россиян составляла 120 млрд рублей, свердловчан – около 1,3 млрд. Но взыскивать удается лишь часть алиментов, остатки постепенно копятся. Так, за первое полугодие нынешнего года свердловским приставам удалось взыскать с должников более 820 млн рублей – вроде бы много, но это всего лишь четверть общей суммы.

## Портретик так себе

В зеркале статистики уральский неплательщик алиментов выглядит следующим образом. Трудоустроен он неофициально, скрывает свой заработок, с новой супругой или супругом живет в гражданском браке, имущества, на которое можно наложить арест, не имеет, все записано на родственников. В среднем на каждого из должников приходится более 160 тысяч рублей долга, ну а конкретные суммы колеблются от нескольких десятков тысяч рублей до нескольких миллионов.

Гендерные различия накладывают свой отпечаток на среднестатистический портрет должников по алиментам. Среди женщин больше всего исполнительных производств – 2 738 – накопили матери в возрасте от 30 до 42

лет, а самую крупную задолженность – более 177 млн рублей – женщины от 42 до 54 лет. А вот у мужчин лидеры по двум названным показателям одной возрастной группы: на долю отцов 30–42 лет приходится более 10 тысяч исполнительных листов на сумму 1,8 млрд рублей.

Причины и мотивы неплатежей алиментов у мужчин и женщин также различаются. – Треть отцов, как показывают многочисленные исследования, уклоняется от содержания детей не из-за финансовых трудностей, а от обиды и желания насолить бывшей супруге, – говорит семейный психолог **Маргарита Кириченко**. – Еще треть делает это по идейным, так сказать, соображениям. К примеру, отец хочет контролировать траты детских денег и, если мать ребенка отказывается отчитываться, перестает платить. Или он регулярно берет дочь или сына к себе на выходные, на каникулы, в отпуск, но при этом просит производить взаимозачет, а мать возражает. Ах так, значит, не получишь ничего...

С женщинами, которые обязаны платить алименты, но не делают этого, ситуация, по словам Маргариты Кириченко, однозначнее и печальнее. Подавляющее большинство из них либо лишены родительских прав, либо находятся в местах не столь отдаленных, либо спились, опустились. Алименты с матери чаще требуют не их бывшие мужья, а опекуны ребенка – бабушка, дедушка или другие родственники.

– Нередки, к сожалению, ситуации, когда дети опустившихся женщин оказываются в приютах, а кто их отец, неизвестно, – говорит Маргарита Кириченко. – В этом случае алименты с лишенных родительских прав матерей взыскиваются администрацией социальной учреждения, органами опеки и попечительства.

## За страх, а не за совесть

На тех, кто не желает участвовать в содержании детей, поначалу пытаются воздействовать убеждением.

– К нам поступают жалобы от родителей, с которыми

они после развода остались дети, на то, что отец или мать не платит алименты, – говорит Уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области **Игорь Морозков**. – Мы обращаемся в комиссию по делам несовершеннолетних по месту жительства неплательщика, его приглашают, пытаются надавить на совесть. Иногда это срабатывает. Но гораздо действеннее, надо признать, принудительные меры – арест имущества должника, запрет выезда за границу.

Его слова подтверждают факты из практики регионального управления ФССП. Житель Режа накопил 60 тысяч рублей долгов, из них более 45 тысяч по алиментам. На уговоры расплатиться не реагировал, но стоило приставу наложить арест на иномарку должника, как деньги у того нашлись. Другой, далеко не бедный мужчина из Екатеринбурга, уклонялся от уплаты алиментов не один год, его долг перевалил за 4 млн рублей. И тут он решил продать кое-что из

недвижимости. Пристав об этом узнал и наложил запрет на регистрационные действия с имуществом должника. Чтобы сделка не сорвалась, отец предпочел расплатиться.

Хороший эффект дает и привлечение к административной ответственности. После ее применения около 40 процентов должников полностью или частично погашают задолженность по алиментам. Ну а злостных неплательщиков привлекают к ответственности уголовной. Попадает под нее и немало женщин.

Мамочку из Карпинска за то, что не платила алименты на ребенка, суд приговорил к семи месяцам лишения свободы в колонии-поселении. В колонию попали и две сестры-алиментщицы из Алапаевска. Одной из них 43 года, другой – 40, у обеих – по двое детей, обе лишены родительских прав. Отрезвит ли их уголовное наказание, неизвестно. Но иногда, чтобы одуматься, хватает одной угрозы попасть в тюрьму.

Сорокалетняя женщина накопила задолженность по алиментам порядка 1 млн рублей. Сначала ее привлекли к административной ответственности, назначив в качестве наказания 40 часов обязательных работ и предупредив, что следующим шагом будет уже привлечение к уголовной ответственности. Женщина положенные часы отработала. А затем продала свою квартиру в Екатеринбурге, расплатилась по алиментным долгам, уехала жить в глубинку, устроилась на работу.

## Закон посуровел

В нынешнем году меры принуждения для неплательщиков алиментов стали еще жестче. Были приняты и начали действовать поправки в статью 5.55.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ и в статью 157 Уголовного кодекса РФ. В чем суть изменений?

стр. II →

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ

последние события

/ АРМИЯ И ОБОРОНА /

## Средний Урал поставил Минобороны партию самых мощных пушек в мире

Предприятие Свердловской области Уралтрансмаш (входит в ГК «Ростех») отгрузил Минобороны РФ партию 2 С7 М «Малка».

Самоходные артиллерийские установки (САУ) поставляются Министерству обороны России в рамках государственного заказа. Машины модернизировали, улучшив их маневренность, подвижность, командную управляемость, сообщает пресс-служба предприятия.

Отметим, самоходные артиллерийские установки применяют для поражения целей и объектов противника в тактической глубине обороны за линией фронта.

/ ПОДДЕРЖКА /

## В Верхней Пышме детей мобилизованных обеспечат горячим питанием

Мера коснется школьников и воспитанников детсадов. Соответствующее постановление подписал мэр Иван СОЛОМИН.

Как сообщили в пресс-службе администрации, для получения льготы родственникам мобилизованных необходимо предоставить в учреждения справки из военкомата. Документ должен подтверждать прохождение родителем воинской службы.

oblgazeta.ru

[ ПРИЗНАНИЕ ]

## Владимир Путин присвоил госнаграды еще четырем свердловчанам

Государственных наград удостоены жители Свердловской области, добившиеся успехов в области медицины и культуры. Соответствующий указ Президента РФ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

За заслуги в развитии здравоохранения медалью Луки Крымского награждена лаборант ФГБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии №31 Федерального медико-биологического агентства» **Алена Семкина**.

Почетное звание «Заслуженный артист РФ» присвоено артисту Уральского академического филармонического оркестра Свердловской филармонии **Андрею Погоеву**. Звания «Заслуженный работник культуры РФ» удостоились сразу двое свердловчан – директор Детской музыкальной школы в Лесном **Ольга Красулина** и балетмейстер ДК «Юность» Каменска-Уральского **Лариса Солопанова**.

[ ТРАНСПОРТ ]

# В Нижний Тагил начали поступать новые трамваи

В Нижний Тагил приехал первый из 12 частично низкопольных трамваев, которые закупили для города в рамках напояркта «Экология». До конца года трамвайный парк пополнят восемь вагонов, еще четыре начнут курсировать в следующем году.

В настоящее время в Нижнем Тагиле действует 11 трамвайных маршрутов, ежедневно на линии выходит до 62 единиц подвижного состава. Вопрос о том, что городской электротранспорт нуждается в обновлении, поднимался неоднократно. В результате в августе этого года областное правительство приняло решение направить Нижнему Тагилу на эти цели 830 млн рублей.

Выбор остановили на модели 71-412 производства «Уралтрансмаш», которую представили на выставке ИННОПРОМ в 2018 году и протестировали на улицах Нижнего Тагила и Екатеринбурга. Было решено купить 12 таких трамваев. Во вторник первый из них доставили на КамАЗе в депо «Новая Кушва»

и поставили на рельсы. Перед выходом на линию он пройдет сборку, наладку оборудования и обкатку.

– Вагон для нас новый, будем смотреть, как он себя ведет, – отметил директор МУП «Тагильский трамвай» **Игорь Темнов**. – Думаю, что новые вагоны тагильчане смогут увидеть во всех районах города. Планируем их использовать на большинстве маршрутов.

Следующий вагон планируют привезти в пятницу. Как пояснил «Областете» глава Нижнего Тагила **Владислав Пинаев**, обновление трамвайного парка позволит сделать поездки тагильчан более комфортными и освежить вид городских улиц, убрав с линии вагоны, выработавшие свой ресурс. Когда всю новую партию трамваев запустят в эксплуатацию, старые усть-катавские вагоны уберут из регулярного использования. Самых крепких «старичков» оставят в резерве на случай крайней необходимости, а остальные спишут или утилизируют.

Ольга БЕЛОУСОВА, Валерия БЕЛЯКОВА



Красно-белый вагон в промышленной упаковке доставили в депо «Новая Кушва» на КамАЗе и поставили на рельсы

## РЕТРО ДЛЯ ЭКСКУРСИЙ

В августе в Нижний Тагил привезли еще два трамвая 71-415Р, стилизованных под ретро-вагоны. Они были подарены городу правительством Свердловской области по инициативе губернатора **Евгения Куйвашева** к 300-летию юбилею Нижнего Тагила. Ретро-трамваи будут использоваться для проведения обзорных и тематических экскурсий. Сейчас их тоже обкатывают и оформляют необходимые документы.

## ТРАНСПОРТНАЯ РЕФОРМА УПЕРЛАСЬ В КАДРЫ

В Екатеринбурге также обновляют электротранспорт. В 2023 году мэрия планирует приобрести 45 новых троллейбусов, на четверть обновит троллейбусный парк. Однако транспортная реформа упирается в кадровый дефицит.

На прошлой неделе член профсоюза филиала ЕМУП «Гортранс» **Дмитрий Зенков** заявил о нехватке 788 водителей автобусов, троллейбусов и трамваев, а также 1 124 кондукторов. Среди причин ухода сотрудников **Дмитрий Зенков** назвал низкие зарплаты и напряженный график работы. Он также отметил, что именно нехваткой водителей объясняется увеличение интервала в движении муниципального общественного транспорта, особенно в вечернее время.

– Если это перевести на транспортные единицы, то при полном комплекте водителей на линии города дополнительно выходили бы 400 машин, – пояснил **Дмитрий Зенков**. В минувший вторник глава Екатеринбурга **Алексей Орлов** провел совещание на эту тему. Как сообщили в пресс-службе городской мэрии, обсуждали механизмы снижения дебиторской задолженности предприятия, а также пути привлечения новых кадров. О принятых решениях будет сообщено в ближайшее время.

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, печи с нуля (чистка печей)
- сайдинг, хозблоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятие на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты и отмостки



Работаем по всей Свердловской области  
Выезд на объект и замеры бесплатно!  
Нашим заказчикам подарки (подарок зависит от объема работ)  
Работем без выходных  
Все виды работ. С материалом заказчика или нашим

8-912-292-10-60, Андрей  
Работаем качественно и в сроки!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ от 14 до 23%!

VK.com/oblgazeta OK.ru/oblgazeta96 T.me/oblgazeta





# Гиды сдали на права

Водить экскурсии на Среднем Урале будут аттестованные специалисты

В Свердловской области началась обязательная аттестация экскурсоводов. Прошедшие эту процедуру получают право остаться в профессии. Их включают в составленный реестр экскурсоводов и гидов-переводчиков и выдают специальный нагрудный знак, работа без которого будет считаться административным нарушением.

## Правила игры

Когда были сформированы Уральские горы, какой минерал называют «льном», в каком населенном пункте начинается крупнейшая на Урале узкоколейная железная дорога, в честь кого назван город Екатеринбург... На эти и другие вопросы из области краеведения предложено было ответить первым восьми соискателям профессиональных аттестатов экскурсоводов. Кроме этого, их проверили на знание нормативной базы.

В состав экзаменационной комиссии вошли специалист природного парка «Бажовские места» Сергей Санатин, первый проректор УрФУ Дмитрий Бузров, руководитель общественного движения «Доступная Среда Всем» Ольга Невская, а также представители регионального департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства.

Процедура проходила в одной из аудиторий исторического факультета Уральского федерального университета и по форме напоминала сдачу студенческого зачета. Все было сформировано 120 вопросов. Выглянув билет с тридцатью из них – отвечает



Обязательная аттестация экскурсоводов - новая норма закона

комиссия подсчитывает баллы и в зависимости от результата допускает или не допускает тебя до практической части задания.

Светлана Толмачёва получила 28 баллов из 30 возможных (проходной порог 23 балла), а в практической части теста получила зачет за экскурсию с рассказом о трагическом екатеринбургском периоде жизни семьи Николая II. При этом уже несколько лет Светлана водит гостей города по своему авторскому маршруту «Свердловский рок на карте Екатеринбурга». Так, очередная экскурсия рок-гида пройдет по знаковым местам, связанным со свердловским периодом группы Nautilus Pompilius.

– Я не собираюсь водить экскурсии по Верхотурью, Алапаевску или рассказывать экс-

курсантам про царскую семью. У меня узкая направленность – рассказываю об истории местных рок-музыкантов. Но если я хочу остаться в профессии, то должна пройти аттестацию и получить нагрудный знак с фото, ФИО и подписью ответственного лица из соответствующего госоргана. Уже в 2024 году ко мне на маршрут может кто-нибудь подойти и спросить: «Женщина, а вы по какому праву тут вещаете?» Вот тут-то этот документ и пригодится! То есть я принимаю правила игры, которые устанавливает государство, – пояснила Светлана Толмачёва.

Обязательная аттестация экскурсоводов – новая норма, установленная федеральным законом в этом году. Как пояснила директор департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Свердловской области Эльмира Туканова, получить аттестат может гид с высшим образованием или гид после обучения на курсах и сдачи квалификационного экзамена. Документ действует в течение пяти лет. Новые правила также ограничивают возможность работать гидами иностранцам.

– В 2022 году существенно обновлено нормативное регулирование туристской отрасли. По поручению губернатора Евгения Куйвашева Свердловская область одной из первых подготовила необходимые базу для аттестации работников индустрии гостеприимства. Сам процесс аттестации, а также формирование реестра экскурсоводов и гидов-переводчиков позволит привести качество услуг в тур-

отрасли к единому стандарту. Это положительно скажется на безопасности туристов, гарантирует высокий уровень сервиса, а также достоверности передаваемой информации, – рассказала Эльмира Туканова.

Успешно прошедшие аттестацию получают нагрудную идентификационную карточку с указанием региона России, на территории которого смогут работать гидами.

## Гид широкого профиля

Еще один экскурсовод из Екатеринбурга Алексей Чащин подал заявление на аттестацию в качестве экскурсовода сразу в нескольких субъектах. Для его аттестации в состав комиссии были приглашены эксперты из Челябинской и Тюменской областей, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Пермского края и Республики Башкортостан. В практической части теста Алексей должен был продемонстрировать свое умение провести обзорные экскурсии в каждом из заявленных регионов.

– Я работаю экскурсоводом у крупного туроператора. Мы разрабатываем большие межрегиональные маршруты продолжительностью до 10 дней. Программы большие. Они заставляют тебя быть сведущим в различных областях знаний. В этом особенность и привлекательность нашей профессии. Уверен, что сдача теста для работающего экскурсовода никаких сложностей не представляет. Коллегами порекомендовал бы не бояться проходить эту процедуру. Сам я в первых рядах сдал, поскольку захотелось быстрее с этим разбраться и опять же осень для

нас – это не сезон – есть время на организационные вопросы, – пояснил Алексей Чащин.

Артём Беркович из тех, кто на аттестацию не спешит. Он проводит экскурсии на Михайловском кладбище Екатеринбурга, рассказывает о судьбах похороненных там людей. Мужчина входит в сообщество независимых экскурсоводов «Екбгуляем», а себя называет непрофессиональным гидом.

– Я считаю, что необходимости в этой аттестации нет. Она не имеет никакого отношения к качеству экскурсий. К примеру, у человека есть своя авторская экскурсия, связанная с тем, в чем он глубоко компетентен, а ему предлагается продемонстрировать общие знания по темам экскурсий, которые он никогда в жизни водить не будет. Получается, это абсолютно формальная процедура, но закон принят и, как бы кто к этому ни относился, все без исключения будет его выполнять, – отметил он.

Сам Артём Беркович планирует аттестоваться следующим летом, не торопясь, поскольку санкции за работу без аттестации вступают в силу только в 2024 году. При том, что многие гиды называют процедуру формальной, в первой волне пройти ее смогли не все. Следующая аттестация запланирована в Свердловской области на конец года. Заявиться на нее можно непосредственно в региональном департаменте по развитию туризма и индустрии гостеприимства или через Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

Евгений АКСЁНОВ

## Дни рождения



СЕГОДНЯ | 14 октября депутаты Законодательного Собрания Свердловской области

**Виктору БАБЕНКО**  
исполняется 54 года

Его поздравляет член Совета Федерации Федерального Собрания РФ Виктор ШЕПТИЙ: – Искренне и от души присоединяюсь к многочисленным поздравлениям Виктора Владимировича Бабенко – человека незаурядной судьбы, с твердым характером и очень внимательного к людям. Я и мои товарищи с огромным уважением относимся к его делам. Один из основателей регионального отделения Партии «Единая Россия», областной организации «Российский союз ветеранов Афганистана», депутат с большим стажем Нижнетагильской городской думы и Законодательного Собрания Свердловской области. На таком посту ни выполнил задачи Виктор Владимирович, он всегда делает это не щадя себя, с душой, с любовью к людям и нашей великой стране. Также Виктор подает всем пример, являясь главой прекрасной многодетной семьи.

Дорогой друг! Поздравляю с днем рождения! Оставайся таким же в хорошем смысле неутомимым и ответственным человеком, объединяющим вокруг себя добрых людей. Здоровья и больших достижений в твоей беспокойной работе!

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ С МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА ИЛИ НАШИМ

- ЗАМЕНА КРОВЛИ
- ДОМА, ОТМОСТКИ, ТЕПЛИЦЫ
- БАНИ, САРАИ, ВЕРАНДЫ
- РЕМОНТ КВАРТИРЫ
- КРЫШИ, САЙДИНГ
- ЗАБОРЫ, ПЕЧИ, КОЛОДЦЫ
- ВОРОТА, КАЛИТКИ, ФУНДАМЕНТ
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ



РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15-18%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-905-807-20-38 Александр  
8-905-014-80-19 Вячеслав

[ ПРАВА ДЕТЕЙ ]

# Алиментарный вопрос

← Начало на стр. 1

Раньше к административной и уголовной ответственности нельзя было привлечь тех, кто откупался от своего ребенка небольшими суммами. Скажем, должен ежемесячно перечислять 10 тысяч рублей, а перечисляет 1,5 тысячи. Теперь основанием для привлечения по статье 5.35.1 КоАП является любая недоплата по алиментам. Как и для привлечения к уголовной ответственности. Однако если должник после привлечения к административной ответственности полностью погасит долг, уголовное наказание ему уже не грозит. Есть ради чего раскошелиться. Особенно тем, кто дорожит репутацией, работой, карьерой.

Поправки в законы оказались востребованными. Только за первое полугодие на Среднем Урале было привлечено к административной ответственности 1 550 должников и возбуждено 886 уголовных дел за неуплату алиментов. Рост по сравнению с аналогичным периодом прошлого года составил почти 10 процентов.

Решил законодатель и еще одну проблему. Иногда после развода женщина с ребенком вынуждена выехать из квартиры бывшего мужа и снимать жилье. В прежние годы, если она поднимала вопрос об увеличении алиментов на размер компенсации части арендной платы, суды нередко в этом отказывали.

– В моей практике был случай, когда пристав на основании решения суда сделала перерасчет долга по алиментам – вычла сумму, выплаченную отцом за съемную квартиру для ребенка и его матери, – рассказывает управляющий партнер юридической

компании в Екатеринбурге Олег Кручинкин. – Суд принял такое решение на том основании, что в перечне дополнительных расходов, которые обязаны нести родители, плата за жилье отсутствует. Мы добились его отмены, но далось это нелегко. Теперь траты на оплату жилья узаконены. В статью 86 Семейного кодекса внесена поправка. Отсутствие у родителя, с которым остался ребенок, пригодного для постоянного проживания жилого помещения является основанием для привлечения второго родителя к участию в дополнительных расходах.

## В серой зоне

Но позволяют ли законодательные новшества, настойчивость судебных приставов-исполнителей и помощь общественных институтов решить алиментную проблему, чтобы все дети развивались полноценно, родители получали деньги на свое содержание? Ответ эксперты пока дают отрицательный.

– Уговорами и принуждением можно повлиять на тех, у кого есть совесть, кто работает, имеет стабильный доход, – говорит Игорь Мороков. – Но большинство должников по алиментам находятся в серой зоне – они перебиваются случайными заработками, у них нет собственности, им нет нужды ездить за границу, репутацией они тоже не дорожат. Взыскать с них долги представляется нереальным. Уже много лет в стране идут разговоры о необходимости создать Алимментный фонд. В прошлом году этот вопрос в очередной раз подняла председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко. Но пока все ограничивается лишь дебатами.

Аргументы «за» следующие. Из такого фонда можно выплачивать алименты на детей, которым не платят родные отец или мать. Добиваться взыскания потраченных на эти цели средств будут сотрудники фонда, а не мать или отец, в одиночку воспитывающие ребенка. Если одинокие родители будут исправно получать алименты, у них отпадет необходимость в господдержке, сократятся расходы бюджета на пособия.

Но где взять деньги, чтобы наполнить фонд? В него предлагается направлять средства, выделяемые региональными бюджетами на пособия для детей, которым родители не платят алименты; судебные пошлины по делам о взыскании алиментов; штрафы за просрочку платежей; проценты, набегающие по задолженности. Однако этого явно недостаточно. Фонд окажется платежеспособным, если ему удастся добиваться взыскания самых безнадежных долгов по алиментам.

## По договору или по суду

Законом предусмотрено два варианта решения вопроса об условиях содержания ребенка после развода: по договоренности или через суд. По статистике, только треть разводящихся супругов алименты назначают судом. Две трети предпочитают договориться. К сожалению, договоренности эти в большинстве своем являются устными и на практике сплошь и рядом нарушаются. Поэтому юристы предлагают закрепить в Семейном кодексе за родителями обязанность при разводе либо требовать назначения алиментов по суду, либо оформлять нотариальное соглашение.

## Родители пришли к соглашению

Елена БЕЛЯНСКАЯ, член правления Нотариальной палаты Свердловской области о том, что необходимо учесть при составлении соглашения об уплате алиментов и с какими подводными камнями можно столкнуться:

– Соглашение об уплате алиментов заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению. Не удостоверенное у нотариуса – соглашение считается недействительным.

Обращаться к нотариусу можно лишь в том случае, если стороны пришли к обоюдному согласию по данному вопросу. Если же у них имеются разногласия в размере алиментов, порядке их уплаты и т.д., то вопрос решается в суде.

В соглашении об уплате алиментов от имени получателя алиментов – несовершеннолетнего ребенка – чаще всего выступает его мама. Когда ребенок достиг возраста 14 лет, он может заключить соглашение самостоятельно, но с согласия матери. Если же воспитанием ребенка занимается исключительно отец, он может потребовать уплаты алиментов от матери.

Нотариально удостоверенное соглашение об уплате алиментов имеет силу исполнительного листа, так что можно сразу обращаться к судебным приставам за взысканием.

Односторонний отказ от исполнения соглашения об уплате алиментов или одностороннее изменение его условий недопустимы. Внести изменения в ранее заключенное соглашение можно при согласии обеих сторон, при этом сделать это можно у любого нотариуса, а не только у того, кто данное соглашение удостоверил.

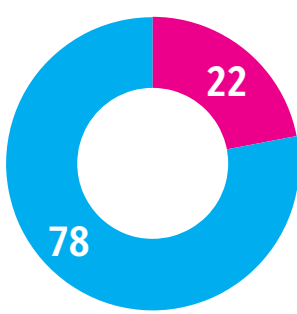
Размер алиментов, который устанавливается соглашением, не может быть ниже суммы, которая была бы определена судом, то есть не менее 1/4 от доходов плательщика на одного ребенка, не менее 1/3 – на двух детей, не менее 1/2 – на трех и более детей. При этом не имеет значения, дети от одного брака или от разных. В соглашении можно предусмотреть условие об индексации суммы алиментов.

Если плательщик алиментов состоит в браке, то при удостоверении соглашения об их уплате на содержание детей от предыдущих браков требуется согласие его супруги.

## Гендерное соотношение среди неплательщиков алиментов (в процентах)



Россия

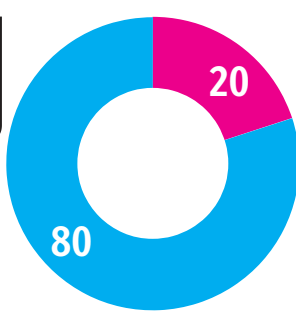


Женщины

Лет	Количество исполнительных производств	Сумма (млн руб.)
18-30	483	74
30-42	2 738	616
42-54	768	177,357
54-66	35	8
свыше 66	отсутствуют	
Всего	4 024	875,357



Свердл. область



Мужчины

Лет	Количество исполнительных производств	Сумма (млн руб.)
18-30	1 245	145
30-42	10 005	1 800
42-54	4 116	811
54-66	481	84
свыше 66	9	2,600
Всего	15 856	2 842,6

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на выходные дни в регионе

	Сб   15	ночь	день	Вс   16	ночь	день
Екатеринбург	+6 3, 3 м/с	+8	+5 с 3, 4-5 м/с	+8		
Ирбит	+6 ю-з, 3 м/с	+10	+6 с 3, 3-4 м/с	+9		
К-Уральский	+8 3, 3-4 м/с	+10	+6 с 3, 4-5 м/с	+9		
Красноурфимск	+6 3, 4 м/с	+8	+6 с 3, 4-5 м/с	+7		
Нижний Тагил	+5 з, 2-3 м/с	+9	+5 3, 5 м/с	+7		
Серов	+6 ю-з, 1 м/с	+9	+5 с 3, 3-4 м/с	+8		

## на предстоящую неделю

Осень берет свое. В регион придут дожди и похолодание. Подробно о том, какая погода ожидает нас в конце текущей недели и на следующей, рассказала главный синоптик Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Галина ШЕПОРЕНКО: – Предстоящие выходные не порадуют свердловчан ясной и теплой погодой. Напротив, будет облачно, пройдут дожди. Что касается температурного режима, днем столбики термометра покажут +6...+11 °С, в ночные часы +1...+6 °С. В начале следующей семидневки особых изменений в характере погоды не предвидится. Также вероятны осадки. Температура воздуха станет немного прохладнее, от 5 до 9 градусов в дневные часы и от 2 до 5 градусов со знаком плюс ночью.

## УВЕДОМЛЕНИЕ

о продлении срока подачи заявок на конкурс  
Министерство промышленности и науки Свердловской области информирует о продлении срока подачи заявок на участие в конкурсе «Лучший молодой работник организации оборонно-промышленного комплекса Российской Федерации, расположенных на территории Свердловской области» до 17.00 часов 19 октября 2022 года (время местное). Заявки принимаются в рабочие дни: понедельник – четверг с 8.00 до 17.00 часов, пятница – с 8.00 до 16.00 часов. Перерывы: с 11.40 часов до 12.28 часов (время местное). Выходные дни: суббота, воскресенье. Способ подачи заявок: курьером в запечатанном конверте по адресу: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1, кабинет 913. Ответственное должностное лицо: Бордюгова Юлия Владимировна, e-mail: u.bordyugova@egov66.ru, тел.: 8 (343) 312-00-11 (доб. 42).

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Губернатор Свердловской области,  
Законодательное собрание Свердловской области  
(Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1)  
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации  
Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е-0966

Адрес редакции и издателя: ГБУ «ОГ» «Областная газета»,  
620004, Екатеринбург, ул. Малышева, 101, 3-й этаж. ИНН 6658023946.  
Подписка (индекс):  
• расширенная социальная версия на 12 мес. (09857) / 6 мес. (09856)  
• полная версия на 12 мес. (П2846) / 6 мес. (П3110)  
• социальная версия на 12 месяцев (69856)  
для предприятий Екатеринбурга:  
• uralpress.rg.ru – интернет-магазин  
• podpiska.pochta.ru – подписное агентство Почты России

Адреса электронной почты:  
Общая почта | og@oblgazeta.ru  
Отдел подписки | podpiska@oblgazeta.ru  
Отдел рекламы | reklama@oblgazeta.ru  
«Регион» | region@oblgazeta.ru  
«Общество» | society@oblgazeta.ru  
«Земства» | zemstva@oblgazeta.ru  
«Культура» | culture@oblgazeta.ru  
«Спорт» | sport@oblgazeta.ru  
Служба новостей | news@oblgazeta.ru

ТЕЛЕФОНЫ:  
Приемная – 355-26-67, Бухгалтерия – 375-81-48  
Телефоны отделов указаны сверху каждой страницы  
По вопросам подписки и распространения:  
8 800 30-20-455 звонок бесплатный по России  
или (343) 375-79-90 / 375-78-67

В соответствии со статьей 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Р – материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Номер отпечатан в ГУП СО «Монетный шебеночный завод» (623700, Свердловская обл., г. Березовский, ул. Красных Героев, д. 10)  
Заказ: 2622  
Сдача номера в печать: по графику – 20.00, фактически – 19.30  
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Тираж  
Полная версия: 1 000  
Расширенная социальная версия: 8 000  
Социальная версия: 60 000  
Всего: 69 000



# Главное – не победа, главное – деньги

Стартовал новый сезон мужской баскетбольной Суперлиги (она, кстати, теперь называется именно так, а не Суперлига-1, как раньше; Суперлига-2 стала Высшей лигой). В этом – втором по силе после лиги ВТБ дивизионе отечественного баскетбола – играют две команды Свердловской области: екатеринбургский «Уралмаш» и ревдинский «Темп-СУМЗ-УГМК». Задачи перед ними стоят абсолютно разные: у одного – сугубо спортивные, у другого – прежде всего финансовые.

**УЧАСТНИКИ.** В чемпионате Суперлиги 2022–2023 го-

дов приняли старт 15 команд из 14 городов России (Москву представляют два клуба). По первоначальному плану участников должно быть 16, но «Уфимца» не допустили к соревнованиям «по финансовым причинам». Две команды, выступавшие в Суперлиге в прошлом сезоне («Самара» и столичная МБА), летом пошли на повышение – в Единую лигу ВТБ, несмотря на то, что в последние в чемпионате были только четвертыми, а москвичи – и вовсе лишь девятыми. Но у обоих клубов имеются арены, соответствующие требованиям элитного дивизиона, и, кроме того, нашлись необходимые средства на участие.

Место ушедших заняли медалисты прошлого сезона Суперлиги-2 – «Тамбов» и курские «Русичи». Еще одним новичком турнира стал питерский «Зенит-2» – фарм-клуб команды, выступающей в лиге ВТБ.

**ФОРМАТ.** Как и прежде, чемпионат разделен на 2 этапа – «регулярка» и плей-офф. Каждая команда проведет по 28 матчей в первой части турнира, затем 8 сильнейших продолжат борьбу за титул в плей-офф, где все серии продлятся до 3 побед.

**ФАВОРИТЫ.** Два главных претендента на титул – это финалисты прошлого сезо-

на: столичная «Руна» и екатеринбургский «Уралмаш». Среди тех, кто при определенных условиях может преподнести сюрприз, – «Иркут», ЦСКА-2, «Зенит-2» и «Темп-СУМЗ-УГМК».

**КОМАНДЫ ОБЛАСТИ.** Средний Урал в чемпионате Суперлиги вновь представляет клуб «Уралмаш» и ревдинский «Темп-СУМЗ-УГМК». «Уралмаш» – чемпион прошлого сезона – летом перешел в Единую лигу ВТБ, которая набирала новых участников после того, как ее по известным причинам покину-

ли несколько зарубежных команд. «Уралмаш» подал заявку, но она была отклонена. Как рассказал «Областной газете» президент екатеринбургского клуба Виктор Гончаренко, главной причиной отказа стало отсутствие финансовых гарантий со стороны области. Кроме того, на тот момент в Екатеринбурге не было зала, соответствующего требованиям Единой лиги (ДИВС «Уралочка» находился на ремонте).

После такого разочаровывающего события «Уралмаш» покинул главный творец его побед – тренер Евгений Пашутин, с которым заводчане выиграли все 23 матча, проведенных в 2022 году: подаю-

щий надежды специалист перешел в пермскую «Парму». Вместе с ним в соседнюю область уехал и самый ценный игрок Суперлиги американец Дэвид Робертсон. На смену Пашутину пришел Михаил Терехов, который в прошлом сезоне возглавлял «Новосибирск» (8 место в Суперлиге), а потерю Робертсона должен компенсировать его соотечественник Наймон Райн, последние годы игравший в чемпионате Великобритании. Замены – во всяком случае пока – равноценными не выглядят. Впрочем, другие игроки стартовой пятетки прошлого сезона остались в «Уралмаше», и это внушает определенную уверенность.

«Темп-СУМЗ-УГМК» надежды был серебряным призером Суперлиги и четыре раза (в том числе в минувшем сезоне) – бронзовым. Но в нынешнем чемпионате команде из Ревды попасть на пьедестал будет крайне сложно – она потеряла сразу 9 игроков, часть из которых ушла в команды Единой Лиги ВТБ.

**ПЕРВЫЕ МАТЧИ.** Свердловские клубы начали чемпионат в разные сроки: «Темп-СУМЗ-УГМК» еще на прошлой неделе, а «Уралмаш» – на этой. Соперниками наших команд были дебютанты Суперлиги – «Русичи» (которые проиграли ревдинцам 71:94, а

екатеринбургцам – 69:119) и «Тамбов» (он уступил «Темпу» 90:99, а с «Уралмашем» сыграет сегодня, 14 октября).

**БОНУС.** Реконструкция ДИВСа завершена, и «Уралмаш», который в прошлом сезоне играл в Верхней Пышме, возвращается в родной город (первый матч в Екатеринбурге состоится уже на следующей неделе – 19 октября). Таким образом, одна из проблем, мешающая «Уралмашу» вступить в Лигу ВТБ, уже решена. Осталось решить вторую – главную и наиболее сложную: найти деньги...

Владимир ВАСИЛЬЕВ

## День открытых дверей в Академии Слуха!

По данным Всемирной организации здравоохранения, тяжелыми нарушениями слуха страдают 466 миллионов человек по всему миру! Падение слуха мешает общению с близкими, ставит человека в потенциально опасные ситуации! Как распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни?

На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха» Калетинская Анна Валерьевна.

Мы часто слышим, что проблемы со слухом – это следствие пожилого возраста или врожденных аномалий. Так ли это на самом деле? 70% покупателей «Академии Слуха» действительно пожилые люди, у которых возрастные процессы снижения слуха\*. Но есть факторы, которые способствуют появлению болезни и в более раннем возрасте.

Можете рассказать об этих факторах?

- Частое и долгое пребывание в помещениях с уровнем шума свыше 85 дБ. При высоком уровне шума слух может ухудшиться уже за 1-2 года.
- Сахарный диабет и стабильно высокий сахар в крови. Считается, что высокий уровень глюкозы влияет и разрушительно действует на мелкие сосуды внутреннего уха – в результате теряется слух.
- Высокое или нестабильное артериальное давление также влияет на слух. Исследование Самарского государственного медицинского университета показывает, что у пациентов с гипертонией второй стадии слух в норме только в 25% случаев, а среди пациентов с третьей стадией болезни здорового слуха уже не было ни у кого!.

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка или будильника.
- Человек слышит, но не разбирает слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Что же делать, если слух испортился?

Не паниковать! Слуховой аппарат может компенсировать потерю слуха.

Современный индивидуальный слуховой аппарат поможет вам:

- повысить разборчивость речи даже в сложных ситуациях: на шумном семейном празднике, в магазине или на детской площадке;
- уменьшить влияние постороннего шума;
- вернуться к нормальной жизни, где есть родные и близкие, и нет пустоты и одиночества!

**3 ДНЯ**  
**ЦЕНЫ 2021 ГОДА**  
**РАССРОЧКА 0-0-18**  
**СКИДКИ ДО 36%**

**Запись по телефону и адресу:**  
**8 (343) 318-00-94, 8-800-500-93-94**  
**г. Екатеринбург, ул. Щорса, 74**

Рассрочка предоставляется ИП Мурзиновым М.В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Для рассрочки без первого взноса необходимо пенсионное удостоверение, иначе первый взнос – 20%. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: [as.clinic](http://as.clinic)

**С 21 по 23 октября в «АКАДЕМИИ СЛУХА» СОСТОИТСЯ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ, ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ:**

- ✓ получить бесплатный тест слуха и консультацию эксперта-сурдоакустика;
- ✓ приобрести слуховые аппараты с большой скидкой и по ценам 2021 года!
- ✓ оформить покупку в рассрочку без первого взноса сроком до 18 месяцев!

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## Тренер «Урала» вошел в «Клуб 100»

Наставник екатеринбургского футбольного клуба «Урал» Виктор Гончаренко стал девятым тренером, команды которого одержали в чемпионате России 100 побед.

45-летний белорус – первый иностранный специалист, которому покорилось подобное достижение.

Лидерами списка являются три тренера, которые в нынешнем сезоне не работают с клубами российской Премьер-лиги. Это Леонид Стуцкий (209 побед), Курбан Бердыев (189) и Юрий Семин (148).

Из действующих специалистов в «Клубе 100», кроме Гончаренко, входит всего два наставника: ростовчанин Валерий Карпин занимает 4 место (119 побед), а питерец Сергей Семак – шестое (105).

С «Уралом» Виктор Гончаренко выиграл 4 матча. Остальные 96 побед ему принесли ЦСКА (66), «Кубань» (13), «Краснодар» (10) и «Уфа» (7).

Владимир ВАСИЛЬЕВ

# «Лучше прокричаться в лесу!»: психолог центра медпрофилактики – о защите здоровья в период стресса

Эти ценные советы психолога могут быть важными прямо сейчас: как не надумать себе болезни и вовремя распознать сигналы тела в период стресса.

Однажды усталый путник в пустыне пожелал оазис, еды и питья – и у него всё исполнилось. Потом он подумал: «Вдруг меня съест чудовище?» И тоже сблыс.

Эту притчу о влиянии мышления на здоровье нам рассказала клинический психолог Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Свердловской области Анна Ткач.

– Анна Владимировна, как психосоматика влияет на здоровье?

– Психосоматика – это научное направление, которое устанавливает взаимоотношение между психикой и телесными функциями. Проще говоря, тело – это храм нашей души. И если что-то из системы вылетает, то вылетают все остальные сферы нашей жизни.

Если есть какая-то стрессовая ситуация, с которой мы не можем справиться, это вызывает много эмоций. Мы стараемся сдержать их, они застревают в нашем теле и не находят выхода. И тогда тело реагирует, предупреждает нас, выдает первый симптом болезни. Например, повышает давление. И если человек не реагирует, это может привести со временем к гипертонической болезни, как следствие – к инфаркту и инсульту.

– Какие заболевания может запустить психосоматика?

– Есть такое выражение ученого Лурье: «Плечат мозг, а слезы – сердце, печень, желудок...». Действительно, есть заболевания, когда тело плачет кровяными слезами. Например, нейродермит. Человек раздраженно



Анна Ткач, клинический психолог Центра общественного здоровья и медицинской профилактики

расчесывает тело, выступают капельки крови. В желудочно-кишечном тракте могут быть эрозивные моменты.

Сократ 2400 лет назад утверждал, что не существует телесной болезни, отделенной от душевной.

И клинический опыт современных врачей подтверждает, что стрессы вызывают у людей массу заболеваний.

Психосоматические заболевания вошли в так называемую «чикагскую семерку». Это гипертоническая болезнь, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, язвенный колит, ревматический артрит, бронхиальная астма, нейродермит.

Есть, например, доказательства ученых, что у человека, постоянно подавляющего вспышки гнева, развиваются различные психосоматические симптомы. Так, в гнев и ярости увеличивается содержание кислоты в желудке. Подавленный гнев участвует также в развитии язвы желудка, ревматического артрита, гипертонии, псориаза, крапивницы, мигрени.

При неисполнении желаний чаще выявляются желудочно-кишечные расстройства. Страдания о прошлом могут привести к болезням сердца, а страх за будущее – к заболеваниям печени.

– Как распознать сигналы тела?

– Стресс – это один из ведущих факторов, который запускает психосоматическую реакцию тела. Но могут быть и другие причины. Например, синдром эмоционального выгорания.

Синдромом эмоционального выгорания сталкиваются как работники, так и домохозяйки. Жизнь течет монотонно и по кругу, а помять её человеку страшно. Тогда тело говорит: «Хозяин, давай помогу!» И за-

пускается механизм: снижается эмоциональный фон, затем – иммунитет. И тут прицельно запускаются респираторные заболевания. Человек лежит дома, лечится, не идет на работу. После выздоровления он возвращается в ту же среду.

И это может вновь привести к болезни: побаливает желудок, поднывает что-то, растет давление, повышается сахар в крови. Так тело отвлекает от стресса.

Человек идет к врачам, но ничего не находят и понимают, что это не симуляция, поэтому рекомендуют идти к психологу.

– Страх, тревога, бессилие, агрессия, раздражение и гнев – как прожить эти негативные эмоции?

– Да, от бессилия мы можем гневаться. Сегодня видно, как в обществе нарастает агрессия. Не все могут с ней справиться.

Важно, как люди в общественном транспорте скидывают эту агрессию на других. Как же выражать негативные эмоции? Потопать ногами, попрыгать, постучать рукой об стол. Да, прокричаться в лесу или парке, попеть, даже поплакать. Всё это поможет освободиться от негативных эмоций.

– Правда ли, что фраза «ком в горле» говорит о проглоченной обиде?

– Психосоматический язык вообще чудесный. Человек действительно ощущает ком в горле в случае недосказанности. Важно, ЧТО мы говорим. В это время тело показывает, что в нем уже происходит.

Например, фразы «тошнит от тебя», «я тебя не перевариваю» сигнализируют о проблеме с желудочно-кишечным трактом. Или «земля под ногами качается» – о проблеме с опорно-двигательным аппаратом.

– На фоне негативной информации очень многие люди ощущают повышенную тревожность. Что может им помочь?

– Фокус – на себя. Есть ситуации, на которые мы не можем повлиять. Но можем их принять и прожить. Так, в устойчивости и равновесии мы можем дать опору близким своим. Удариться в тревогу и панику, как спичкой чиркать. Поэтому сейчас важно всем нам следить за своим психическим здоровьем.

Всё внимание – на тело! Прогулки, сон, хобби, отказ от просмотра новостей на ночь – информация должно быть в меру. Надо быть спокойными в моменты.

– Правда ли, что от плохих мыслей может избавиться такая команда себе: «отменяю, отменяю, отменяю»?

– Да, правда. Мы не можем повлиять на чужие мысли, а на

свои можем. Иногда они бывают разрушающими, мы даже стучим три раза по дереву, чтобы не сблыс.

Мысли, как птицы в небе. Мы же не позволяем им вить гнезда в нашей голове. Задайте себе вопрос: почему эта мысль приходит в голову, какие основания?

Лучше всего взять лист бумаги, написать на нем все свои плохие мысли и, не читая, разорвать и выбросить.

Поменяйте негативную мысль на мысль с фразой: «Я могу...» или «Я знаю...». «Я справлюсь с ситуацией...» или «Я спокоен...» и т.д. Мозг услышит светлые мысли вместо страшных.

Такие тренировки должны быть систематическими.

– Чем полезно позитивное мышление, вера, молитва? В чем их сила?

– Это наш ресурс. Когда мы в какой-то ситуации – болезни, стрессе, проблеме – нам нужен ресурс. Он бывает внешний и внутренний. В этот момент очень важна помощь близких людей. Молятся они за нас и говорят: «Ты нам нужен, мы рядом». Это здорово.

Еще один важный ресурс внутри себя, о котором мы, бывает, не догадываемся, – это слово. Молитва, медитация, вера в Бога, творчество, аутотренинги, дыхательная гимнастика и т.д. – мощный арсенал для самопомощи.

– Психосоматика родителей может повлиять на здоровье детей?

– Иногда слышу от молодых мам: «Мой ребенок часто болеет, раз за разом». Прежде всего, надо посмотреть на психическое состояние самой семьи. Оно как ничто влияет на то, что маленькие дети начинают часто болеть. Для семьи с детьми важно, чтобы вы чувствовали психическую стабильность, создавали и соблюдали семейные ритуалы.

К семейным ритуалам я отношу режим дня, дружные завтраки и ужины на домашней кухне, совместные прогулки, любимое хобби и т.д.

– Как поддерживать психическое здоровье своих пожилых родственников?

– Мне повезло, я много работаю с людьми в «Школе пожилого возраста».

Отмечу, представители старшего поколения обладают колоссальным положительным эмоциональным ресурсом, не смотря на свои физические проблемы и болячки.

Почему они такие сильные духом? Мои наблюдения: у пожилых людей есть опыт проживания стрессовых ситуаций в стране. Они сейчас – хорошая опора для молодых.

Как поддержать? Я советую детям и внукам чаще говорить хорошие слова своим пожилым родителям, бабушкам и дедушкам, делиться информацией в меру. Это также стабилизирует и укрепляет психическое общественное здоровье.

Бывают ситуации, когда вы пытаетесь нормализовать свою жизнь, но не получается из-за занятости на работе, не хватает времени ни на что, и тревожные мысли сопровождают даже во сне. В этом случае вы можете обратиться за помощью к психологу, которые могут дать профессиональный совет, помочь снизить уровень стресса и вернуться к полноценной жизни.

Получить бесплатную психологическую помощь можно здесь:

- ▶ Отделение неврозов и кризисных состояний детей и подростков  
ул. Индустрии, 100 а; тел: (343) 272-47-24, 330-49-13, 320-36-94
- ▶ Центр «Диалог»  
ул. 8 марта, 55 а; тел: (343) 251-29-04, 251-47-51
- ▶ Центр «Форпост»  
пер. Трамвайный, 5; тел: (343) 385-82-20, 320-61-47
- ▶ Центр «Лад»  
ул. Машиностроителей, 8; тел: +7 922 100-58-82
- ▶ Всероссийский детский телефон доверия  
8-800-2000-122
- ▶ Телефон доверия для детей, подростков и родителей Свердловской области  
8-800-300-83-83, 385-73-83
- ▶ Телефон экстренной помощи  
8-800-300-11-00



# Фиалка снова в моде

В Екатеринбурге прошла выставка сенполий

Комнатные фиалки без преувеличения известны всем. Цветут ярко, продолжительно и независимо от сезона, в уходе не сильно требовательны, места занимают немного, что в условиях квартиры немаловажно. Коллекционеры давно объединились в клуб, а после появления в Екатеринбурге Дома Фиалок встречаются регулярно и проводят выставки. На такой экспозиции даже те, кто совсем не любит комнатные цветы, не могут устоять от соблазна завестись на подоконнике фиалку, настолько эти растения притягательны. Как выбрать сенполию среди многообразия сортов, и в конечном итоге не забыть растения, разбираемся с опытными фиалководцами.

## Сложности выбора

Вопреки расхожему мнению, что фиалки разводят в основном женщины «золотого» возраста, на выставке и участники, и посетители молодые. Сегодня этот цветок можно считать в тренде.

— Сейчас много молодежи занимается фиалками. Даже дети приходят заинтересованные, девочка с мамой пришли на выставку, и ребенок прямо показывает пальчиком: «Вот хочу эту, я буду ухаживать». Селекция развивается, сейчас такие сорта, что люди не могут пройти мимо, просто глаза разбегаются. Глянешь на цветок, и любой хочется себе на подоконник поставить, чтобы фиалка отлежала от наших всех мыслей и проблем. Вот особенно когда пандемия началась, мне прямо звонили и говорили: «Хочу много-много фиалок. Я не хочу думать и не хочу слушать новости. Я хочу вот любоваться цветами», — говорит организатор выставки фиалок Надежда Данилова.

Организатор выставок фиалок в Екатеринбурге и руководитель Дома фиалок Надежда Данилова более 20 лет увлекается сенполиями. Начинаясь все с импульсивной покупки.

— Я была беременна дочкой и на рынке у бабушки в майонезной баночке увидела фиалочку. Такую простенькую, синенькую с желтыми пыльниками. Принесла домой, она у меня цветет и цветет. Я думаю, ничего себе, как прикольнот, зимой и цветет. Я была удивлена: в морозы, в стужу у меня такая прелесть стоит на окне и цветет в майонезной баночке. Потом я увидела розовенькую, увидела беленькую. В общем коллекция с этого началась, — рассказывает Надежда.

В коллекции Надежды Даниловой сейчас более 300 сортов фиалки. И это еще не предел, иногда, говорит Надежда,



ДИАНА ХРАМЦОВА

Сорта фантези, несмотря на свою популярность, считаются одними из самых «капризных» среди фиалок

Открыл это растение в 1892 году барон Адальберт Вальтер Радклифф де Тане фон Сен-Поль, военный командант Удмуртского округа (в те времена был частью германской колонии).

Семена фиалки Сен-Поль отправил отцу, который на тот момент был президентом дендрологического общества в Германии. А он в свою очередь передал его ботанику Вендианду, которому за год удалось вырастить из семян цветок. Ботаник сделал описание растения и назвал его сенполией фиалкоцветковой, которую выделил в отдельный род.

На сегодняшний день зарегистрировано больше 32 тысяч сортов домашней фиалки. Все они считаются гибридами сенполии ошибочной и фиалкоцветковой.

после того, как видит новый сорт в интернете — не может уснуть, думает, как бы его раздобыть. Чаще всего приходится заказывать в столице, там новинки появляются в первую очередь. Чаще всего покупать приходится не всё растение, а лишь листок.

Комнатные фиалки различаются по размеру (смотрите выноски). Самые крохотные микромини и мини, на их фоне обычные фиалки выглядят гигантами. Выращивают «крошек» только в компактных горшочках с фитильным поливом. Иначе риск их пересыхания слишком высок — оставшись без влаги, они довольно быстро засыхают и гибнут.

Жительница Екатеринбурга Ольга Игошина на выставке представляет часть своей коллекции фиалок. Она разводит мини-цветы в основном из-за их компактного размера. Там, где помещается 10–12 Ольгиных фиалок, встанут только 2–3 стандартного размера, а попробовать вырастить хочется много сортов.

— Два сорта на данный момент могу выделить из своей

коллекции — это Н-Игра в бисер и Hunters vixen, они меня поражают своим цветением, у них настоящая шапка из цветов. Практически не видно листиков, они очень охотно цветут, их можно считать неприхотливыми, потому что в течение всего года можно наслаждаться цветами, — рассказывает Ольга Игошина.

Также сейчас выделена отдельная группа очень модных ампельных сортов комнатных фиалок. У таких цветов длинный стебель (до 50 см) с несколькими точками роста. Они пышно цветут, а листья у них пестрые. Ампельные сорта достаточно неприхотливы и подойдут для начинающих.

## Требует ухода

Одна из самых опытных коллекционером фиалок в Екатеринбурге — Галина Кириченко. Она увлеклась этими цветами еще в 1982 году.

— Любовь к цветам от мамы, а потом выписывала журнал «Цветоводство» всё время. Сейчас его не выпускают, и там я видела эти цветочки — фиалочки. Почему-то слово

фиалочка у меня с детства вызвало какой-то трепет. У мамы фиалок не было, я их только в журнале видела. Сначала у меня простенькие, «бабушкины» их еще называют, появились, такие синенькие, беленькие. Тогда еще красных и махровых не было, я знала, что московские селекционеры вывели полумахровую фиалку, и я ее увидела в бухгалтерии нашего завода, — делится воспоминаниями Галина Кириченко.

Увидела и не смогла устоять, говорит. Галина попросила листок для укоренения, но то ли опыта было мало, то ли другие факторы отразились, тот черенок не прижился. Пришлось снова идти за полумахровой фиалкой в бухгалтерию завода, потом уже «выписывала» сенполии по почте, менялась с такими же любителями, сейчас в коллекции только сортов фиалки — 200, количество горшочков надо умножить на 5, и выделить любимый среди цветущего разнообразия не может.

— Я люблю пышное цветение с маленькой розеткой, я

такие сорта называю — работающие. Если цветонос или листья начинают расти неровно, вытягиваются, меня такое не устраивает, я хочу компактную, шапочное пышное цветение. Секретов по уходу каких-то нет, у многих знакомых цветоводов специальные стеллажи, реле регулировки влажности, подсветки и т.д., у меня ничего этого нет. Фиалки стоят на подоконнике и на столе, подсветка — 5 ламп белого цвета, — рассказывает коллекционер.

Фиалки хорошо размножаются листьями, достаточно быстро укореняются, правда в полноценное растение такой черенок превратится не скоро, и цветения придется ждать не меньше года. Для размножения берут лист, так чтобы не повредить розетку. Долгое время считалось, что лучше всего сортовые признаки передают подцветочные листья, то есть те, которые ближе всего к букетику. Коллекционер фиалок из Москвы Ольга Артемова этот миф разведала. Она провела эксперимент, который длился год.

— Были взяты черенки с молодой розетки сорта Playful

## Комнатная фиалка (Saintpaulia)

растение, которое еще именуют узамбарской фиалкой, является представителем семейства Геснериевые. Это цветущее травянистое растение в природных условиях встречается в гористых областях Восточной Африки (Кении и Танзании).

## Стандарты размеров фиалок:

- ▶ Микромини — диаметр розетки до 8 см
- ▶ Мини — диаметр розетки не превышает 12–15 см
- ▶ Полумини — диаметр розетки до 20 см
- ▶ Стандарт — диаметр розетки 20–40 см

Сpectrum, которая цвела второй раз. Ювенильных, со второго ряда и подцветочных по 3 черенка. Всего из 9 черенков получилось 74 детки, которые были доведены до цветения. Не буду расписывать в подробностях, сколько сортов и сортов от какого листа получилось, дам только проценты. Ювенильные листья дали 90,3% сортовых растений, листья второго ряда — 84,3%, подцветочные — 84,7%. Делайте выводы. А кто не верит, пожалуйста, — проверяйте, — пишет на своей странице в соцсети Ольга Артемова.

Фиалки, как и многие цветущие комнатные растения, подвержены болезням и вредителям. Один из самых главных врагов — это паутинный клещ, проводить обработку цветов надо регулярно, раз в две недели в целях профилактики. Есть фитопрепараты, они малотоксичны и с задачей справляются.

Оптимальная температура для фиалок 20–25 °С. Если в летнее время во время цветения температура будет достигать 30 °С, фиалка будет страдать от перегрева. Цветки станут мелкими, окраска листьев потускнеет, сортовые особенности в виде пестрой окраски и яркой каймы и вовсе пропадут. Зимой температура воздуха должна быть около 20 °С (строго не ниже 16 °С).

Во время цветения, советуют специалисты, нужно убирать отцветшие цветоносы и временами давать растению отдохнуть. В этот период можно внести азотное удобрение. Это даст возможность растению нарастить новые листья и снова зацвести.

Диана ХРАМЦОВА



ДИАНА ХРАМЦОВА

Hunters vixen и Н-Игра в бисер цветут очень обильно

[ КОМПАТНЫЕ РАСТЕНИЯ ]

## Цветок по обмену

В Свердловской области набирают популярность свопы. В минувший понедельник, 10 октября, прошел заключительный в этом сезоне своп (мероприятие, где любой желающий может обменять свое комнатное растение на другое). Организаторы фестиваля отмечают, что к такому количеству любителей растений они не были готовы. А как зародилось цветочное комьюнити, выяснял корреспондент «ОГ» Сергей ХАНДЮКОВ.

— Последний своп прошел очень насыщенно. Хотя это был понедельник, и изначально многие любители цветов были расстроены из-за того, что не смогли прийти. Но все прошло на «ура». Мы остались довольны, — поделилась впечатлениями организатор HousePlantFest (сообщество по обмену цветами в Telegram) Алена Леонова.

А началось все в апреле прошлого года, когда состоялось первое мероприятие. В нем участвовало около 30 человек. Как рассказала Алена Леонова, собрались самые активные участники сообщества, и вместе мы провели первый фестиваль. К слову, постоянной площадки у цветочного своп нет. Те, кому интересна тема цветов, стали добавляться в сообщества в социальных сетях. Так комьюнити стало постепенно расширяться.

Сейчас на свопы стабильно приходит порядка 70 увлеченных растениями свердловчан. Мероприятие по обмену цветами организуют примерно раз в месяц.

34-летний екатеринбуржец Руслан Арсланов начал увлекаться выращиванием цветов три года назад. Все началось с идеи разнообразить домашний интерьер, сделать его свежее, добавить красок.

— Так у меня появился мой первый цветок, это был фикус. Он так гармонично вписался, что постепенно я стал добавлять к нему другие растения. Мой дом стал преображаться, и мне это нравилось. Со временем это переросло в хобби. Затем стал интересоваться цветочными сообществами для обмена опытом по выращиванию различных сортов растений и постепенно стал частью этой зеленой тусовки, — рассказывает Руслан.

Сейчас в квартире у мужчины «проживает» около двухсот различных растений. В любимиках у него — калатея.

— Они очень красивые и достаточно капризные, но мне нравится о них заботиться. А они отвечают мне взаимностью своими яркими по окрасу листьями, — добавляет Руслан.



Руслану в результате обмена досталась долгожданная бегония

На последнем свопе цветоводу удалось обменять свое растение на бегонию, о которой давно мечтал. Когда она подрастет, Руслан пообещал поделиться черенком с теми, кто ее захочет себе в коллекцию.

— Мне нравятся свопы тем, что на них можно живую пообщаться с такими же «цветочными» людьми, как и я, поделиться впечатлениями и получить много полезной информации. Конечно же, это еще и возможность обменять растения, которые по определенным причинам разошлись или растут не так, как мне бы этого хотелось. Идея свопов давно назрела в нашем городе, у людей много растений, которые они хотели бы обменять. Рад, что ее реализовали, — заключил мужчина.

Процесс обмена происходит следующим образом: участник свопы приносит свое растение. За это он получает одну из двух фишек: красную — за крупное или редкое растение, зеленую — за распространенные, но взрослые и хорошо укорененные цветы.

На мероприятии располагается три стопа: красный, зеленый и белый. На последнем — самые простые и совсем маленькие растения для начинающих цветоводов. Например, толстянки, каланхоэ, молочай беложилковый, а также орхидеи и черенки редких цветов. С этого столика заинтересовавший вас экземпляр можно взять просто так. Так сказать, начать свой путь в цветоводстве. На зеленом такие растения, как фикусы обычные, спатифиллум, хлорофитум, сансевиерия, традесканция. На красном — вариетатные монстеры, орхидеи, филодендроны и другие сортовые растения. За полученную фишку участник может найти себе нового «зеленого» друга на соответствующем столе.

Рыночную стоимость растения на свопе не оценивают. По мнению участников, это несколько субъективно. Цветоводы прежде всего обращают внимание на следующие факторы: редкое ли растение, насколько оно здоровое, его внешний вид, возраст. Иногда, чтобы привлечь внимание к своему цветку, хозяева придумывают к нему нехитрую подпись. Например, «это растение спасено из офиса. Там за ним никто не ухаживал». После одобренных истории растение недолго задерживается на столике.

Сергей ХАНДЮКОВ

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Список дел для садоводов и цветоводов Среднего Урала на ближайшую неделю октября.

14 <sup>10</sup>	<b>Убывающая Луна.</b> День благоприятный, чтобы убрать с огорода хризантемы, это касается сортов, которые на Среднем Урале не зимуют в открытом грунте. Можно обрезать побеги кустарников.
15 <sup>10</sup>	<b>Убывающая Луна.</b> Пикировка и пересадка растений в этот день не рекомендована, благоприятно провести в саду обрезку лишних побегов деревьев и кустарников, взрыхлить пристволные круги.
16 <sup>10</sup>	<b>Убывающая Луна.</b> Луна находится в очень плодородном знаке зодиака — Раке. Сегодня можно посадить озимый чеснок и лук, грядка должна быть предварительно подготовлена.
17 <sup>10</sup>	<b>Убывающая Луна.</b> Сейчас можно провести влагозарядный полив деревьев, это хорошо скажется на растениях весной. Также не поздно удобрить кустарники и другие культуры.
18 <sup>10</sup>	<b>Убывающая Луна.</b> Луна находится в неплодородном знаке зодиака — Льве. Сегодня рекомендуется провести борьбу с сорняками, оставшуюся после сезона траву лучше сжечь или вывезти с участка.
19 <sup>10</sup>	<b>Убывающая Луна.</b> Неблагоприятный день для полива и удобрения растений. Цветоводы могут заняться уборкой луковиц и клубней на хранение. Не забывайте, что некоторым комнатным культурам нужен период покоя.
20 <sup>10</sup>	<b>Убывающая Луна.</b> Хороший день (если позволит погода), чтобы обработать сад от вредителей и болезней. Делать это в конце сезона необходимо, так как часть насекомых, перезимовав, весной с новыми силами начинает атаку на растения.

Подготовила Диана ХРАМЦОВА

Лунный календарь можно вырезать и прикрепить магнитом на холодильник, так он всегда будет перед глазами

## КОНКУРС



«Областная газета» предлагает читателям подвести итоги летнего сезона ярко. Мы объявляем фотоконкурс «Урожай в кадре». Принять участие в нем может любой житель Свердловской области.

Если вы собрали внушительный урожай, а ваш огород поражен красотой — тогда в редакции ждут фото вашего садоводческого хозяйства. Делиться фото снимками выращенных овощей, фруктов, цветов и необычных экзотических, непривычных для региона растений.

Работы принимаются с 15 октября по 4 ноября 2022 года. Фото можно направить по электронной почте [society@oblgazeta.ru](mailto:society@oblgazeta.ru) или в WhatsApp по номеру +7 912 046-73-89.

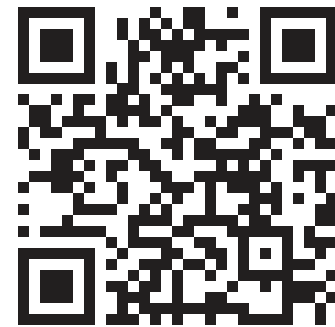
Итоги фотоконкурса будут подведены 18 ноября.

## Условия конкурса:

- ▶ принимаются фото, сделанные в этом году с апреля по октябрь,
- ▶ на снимках должны быть любые овощи, фрукты, ягоды, экзотические плоды, цветы или другие растения, выращенные в Свердловской области,
- ▶ на фото должен быть четко виден объект, нечеткие и размытые снимки к участию не допускаются.

## При отправке работы необходимо указать:

- ▶ ФИО автора снимка,
- ▶ название фотографии,
- ▶ место съемки (название города, села, СНТ и т.д.),
- ▶ краткое описание к фото (2–3 предложения).



## ВАЖНО

Подпишитесь на нас в социальных сетях.

Не пропустите главное!

