

# Занесло в туризм

### Пандемия вызвала всплеск интереса свердловских пенсионеров к походам и экскурсиям по Среднему Уралу

Ирина ГИЛЬФАНОВА

Прошло почти десять лет, как в Свердловской области начал развиваться социальный туризм, а в последние полтора года – особенно. Среди местных пенсионеров появляются целые сообщества активных туристов. К примеру, сегодня члены екатеринбургского туристического клуба для людей старшего возраста «Каравелла» отправились в однодневный поход от станции Таватуй до озера Черновское и пройдут 15 километров.



Из архива турклуба «Каравелла»

За девять лет существования участники турклуба «Каравелла» обошли многие значимые природные памятники Свердловской области



Уральские пенсионеры любят сплавляться по местным рекам, но без экстрима

бы пенсионеры выбирали мероприятие по своим возможностям и интересам. Если выезжаем в регион, то проходим примерно 15–20 километров. Короткие маршруты в 5–7 километров мы «сдвигаем» познавательными играми или мастер-классами. Например, этой осенью после прогулки в парке имени Лесоводов России в Екатеринбурге мы вместе приготовили лагман на костре.

В среднем в походах «Каравелла» набирается группа в 10–15 человек от 55 лет и старше. Некоторым участникам уже по 70–80 лет, а пройти длинные расстояния для них до сих пор не проблема. Теоретические занятия в клубе тоже есть: участники обучают правильно собирать аптечку в поход, комплектовать рюкзаки, выбирать оборудование.

Экстрима в наших походах нет, мы стараемся, чтобы всем всё было под силу, – добавляет Иван Вдовин. – Этим летом, например, сплавились по Исети от порога Ревун до Каменска-Уральского. Было захватывающе! Очень любим по горам ходить, например, на Таганай с ночёвкой, а зимой катаемся на лыжах по Уктусским горам, в парке на Уралмаше и по тропе здоровья на Шарташ. Осенью часто ходим на Чертово Городище и Соколинный Камень.

Специалисты комплексных центров отмечают, что для многих активных пенсионеров коронавирусные ограничения не стали препятствием: занятия в КЦСОН не проводились, но возрастные туристы сами собирались и вместе ходили в лес.

– Сейчас походы для пожилых людей – один из лучших способов видоизменить и продолжать активно жить, – считает Никита Аржанников. – Движение и свежий воздух позволяют им быть в постоянном тонусе, физически и психологически здоровыми. Они общаются между собой и делают свою жизнь насыщенной.

В турклубе «Каравелла» отмечают, что будут рады всем новым участникам, желающим вместе покорять природу Среднего Урала. Кроме того, свердловские пенсионеры могут посещать занятия не только по социальному туризму, но и по другим направлениям в комплексном центре своего района или города. Участие во всех мероприятиях бесплатное.

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функция и полномочия уполномоченного государственного органа осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

## Эксперимент вживую и онлайн

Социальный туризм – одно из 15 направлений программы «Старшее поколение» по улучшению качества жизни людей пенсионного возраста в Свердловской области. Сегодня социальный туризм реализуется во многих муниципальных центрах обслуживания населения (КЦСОН) столицы Среднего Урала и муниципалитетов. Так, например, в КЦСОН Ленинского района Екатеринбурга с 2013 года дважды в месяц проходят занятия по туризму в офлайн- и онлайн-формате.

Социальный туризм, на верное, самое популярное направление в «Школе пожилого возраста», – говорит специалист по социальной работе КЦСОН Ленинского района **Людмила Меркушева**. – В него входят туристические соревнования, экскурсии в музеи и картинные галереи, поездки по достопримечательностям, пешие прогулки на природе, сплавы.

Кроме выездных мероприятий с 2019 года специалисты центра разработали онлайн-уроки и видеозаписи по туристическим местам Свердловской области, России и мира, например, созда-

ны презентация про картины Лувра и видеозапись про исторические здания на улице Вайнера в Екатеринбурге. Когда в Свердловской области нет ограничений на проведение офлайн-занятий, эти видеоруки показываются в самом КЦСОН.

– На занятиях мы обучаем разным туристическим навыкам, даём все вводные о походе вплоть до выбора правильной одежды, – добавляет Людмила Меркушева. – Не каждый в силу возраста может найти эту информацию, а в 2020–2021 году это стало особенно актуально из-за коронавируса. Людям присылают свои отзывы после просмотра, и самое интересное, что дальше они делятся этими данными со своими друзьями и знакомыми.

Особенно популярен социальный туризм в муниципалитетах Среднего Урала. В Асбесте, к примеру, около 120 человек посещают это направление, поэтому для такого большого потока желающих создали целых три отдельных клуба: «Горизонт», «Вокруг света» и «Следопыт».

– В каждом клубе занятия проходят два раза в месяц, – комментирует специалист по социальной работе КЦСОН Асбеста **Ольга Землянова**. – Ча-

ще всего мы посещаем выставки, проводим экскурсии по достопримечательностям нашего города и Свердловской области. А ещё несколько раз в году мы ухаживаем за природными родниками в Асбесте и ближайших посёлках.

Ежегодно в Свердловской области проводят городские и региональные туристические слёты среди клубов для граждан старшего возраста со всех муниципалитетов. Это обучающие тренинги, где участники демонстрируют все этапы туристической подготовки, а также творческие номера.

– На турслёте мы стреляли из пневматического ружья, бегали с мячом, ставили палатки, разбивали огонь, – рассказывает участница слёта в Асбесте **Нина Южакова**. – Соревнуемся все клубы, но только туристические, но и творческие коллективы. Мы друг друга приветствуем, готовим девизы, речёвки. Это так зрелищно, весело, дружно. Все получают большой заряд эмоций.

## Походы против самоизоляции

– До пенсии я нигде не занимался: в жизни была сплошная работа, – говорит 70-летний капитан екатеринбургского туристического клуба «Ка-

равелла» **Иван Вдовин**. – Но как вышел на пенсию – появилось свободное время, и меня занесло в туризм. Сейчас уже не могу жить без походов и сплавов – раз в неделю куда-то да выезжаю.

Турклуб «Каравелла» появился в 2012 году, когда КЦСОН Октябрьского района Екатеринбурга закупил несколько катамаранов для сплавов. С тех пор в городе появилось целое сообщество туристов среднего возраста, которые стали не только сплавляться по рекам Среднего Урала, но и покорять область пешком и даже на лыжах. Сейчас походы проводят сотрудники центра, участники оплачивают только дорогу на электричке или автобусе.

– Независимо от сезона и погоды наш турклуб отправляется в походы два-четыре раза в месяц, – рассказывает заведующий отделением участкового социального обслуживания КЦСОН Октябрьского района и куратор турклуба «Каравелла» **Никита Аржанников**. – Ездим по всем достопримечательностям Свердловской области, также проводим встречи в Екатеринбурге. Мы всегда рассказываем про особенности намечающегося похода, категорию сложности и количество километров, что-



Дегтярские ветераны периодически работают метлами на стадионе, где занимаются спортом

## «Нас не накроет скуки тень»

Татьяна БУРОВА

С таким лозунгом идёт по жизни группа ветеранов из Дегтярска, которых объединили заводной характер, умение радоваться жизни и желание время от времени прибраться если не всю планету, то хотя бы город, в котором живёшь.

Есть у них и ещё одна точка оптимизма – общее славное трудовое прошлое. Котские группы составляют ветераны Дегтярского района электросетей (ДРЭС) – подразделения Западных электрических сетей. Вместе работали не одно десятилетие и после выхода на пенсию продолжают дружить, общаться. Заслуженный отряд ветеранов предпочитают проводить активно, с выдумкой и пользой для здоровья.

– В 2014 году приняли важные документы о развитии спорта в России, в том числе и массового, о возрождении движения ГТО – «Готов к труду и обороне», – вспоминает жительница Дегтярска **Халида Каримова**. – Стал создаваться клуб для занятий физической культурой людей старшего возраста. Мы в молодости занимались лёгкой атлетикой, играли в волейбол, поэтому записались в числе первых. Желающих оказалось так много, что одной группой не обошлось.

Самой старшей из спортсменок этой компании **Людмила Сухановой** уже за 80 лет, последние заменяли седьмой или восьмой десяток, но годы

ничему не помеха. Пенсионеры успешно сдают нормы ГТО в своей возрастной группе и участвуют в городских кроссах и лыжных гонках.

– В нашем городе есть секция лыжников, мы в неё тоже записались, – говорит Халида Каримова. – У нас есть лыжи, а мишень сами соорудили. Натягиваем на футбольные ворота полотно ткани, а на него вешаем подушку. Стрельба у нас с резиновыми наконечниками, но это не мешает поражать цель.

Дегтярск город небольшой, но в нём есть и Дворец культуры, и физкультурно-оздоровительный комплекс, и стадион, на котором ветераны периодически устраивают субботники.

В последние полтора года посещение спортзалов то и дело ограничивают из-за коронавируса, но никто не мешает заниматься спортом и скандинавской ходьбой на свежем воздухе. Ветераны устраивают походы, летом – купания, зимой – катание на лыжах.

– Муж **Александр Гладких** рыбак, и нас к этому делу приохотил, – говорит Халида Каримова. – В прошлом году отправились на подлёдный лов. Самым удачливым медали вручили. А потом уху варили, пили чай, пели песни. Сейчас с нетерпением ждём, когда мороз снова скуёт водоём льдом.

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функция и полномочия уполномоченного государственного органа осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

# Университет для пенсионеров

Елизавета СИЛАЕВА

Муниципальное объединение библиотек Екатеринбурга начало проект «Активные старшие». Горожане старше 60 лет могут записаться на факультеты для самообразования по литературе, искусству, психологии, финансовой или цифровой грамотности и бесплатно разнообразить свой досуг.

– Из-за пандемии проблема социального одиночества и недостатка событий для людей в возрасте встала особенно остро, поэтому мы решили придумать программу, которая давала бы пенсионерам возможность для самореализации и развития. Проект «Активные старшие» – это неформальное университетское образование, встречи в форме практических занятий, поэтому мы не выдаём никаких сертификатов или дипломов, – рассказывает организатор проекта, заведующая отделом оперативного управления и методической поддержки библиотек-филиалов **Наталья Щепина**. На каждом факультете «университета неформального образования» пенсионеры общаются и выполняют творческие задания



На занятиях в «Университете неформального образования» пенсионеры общаются и выполняют творческие задания

мального образования» бесплатно обучаются от 40 до 120 человек. Занятия проводятся на базе нескольких библиотек в разных районах Екатеринбурга раз в месяц. Коронавирус не пугает ни организаторов, ни «студентов», правда, сейчас по новым требованиям в группе каждый раз – не более 20 человек, которые проходят только по QR-кодам. Занятия проводят не только сотрудники городских библиотек, но и приглашённые эксперты из организаций-партнёров проекта: Екатеринбургский центр медицинской профилактики, Уральское главное управление Центрального

банка России. А каждую последнюю среду месяца те, кто обучаются на направлении «искусство», посещают бесплатную экскурсию в Екатеринбургском музее изобразительных искусств.

– Наши занятия на факультете искусств проходят в библиотеке имени Герцена. Очень интересно, но огорчает, что встречаемся только раз в месяц – хотелось бы чаще, – комментирует пенсионерка из Екатеринбурга **Людмила Камкина**. – Например, на первом занятии у нас была иконница – интересно узнать, как пишут и изготавливают иконы. Преподаватель-искусствовед рассказала, как переключаются цвета и образы, что значит свет и многое другое.

Тем не менее одно из самых популярных направлений обучения в проекте «Активные старшие» – психология, эти занятия проходят только в одной библиотеке Екатеринбурга. По словам преподавателя факультета психологии **Анны Ткач**, здесь бабушки и дедушки узнают, как справиться с тревогой, и рисуют, чтобы понять себя.

– Мы часто используем техники бессознательного. Когда человек не может что-то выразить – он может начать рисовать, а это обладает особым лечебным действием, – говорит Анна Ткач. В конце этого года занятия у обучающихся закончатся. Следующий набор желающих на проект «Активные старшие» стартует с конца января 2022 года. Записаться можно будет по телефону 8 (343) 358-18-81.

– Наши занятия на факультете искусств проходят в библиотеке имени Герцена. Очень интересно, но огорчает, что встречаемся только раз в месяц – хотелось бы чаще, – комментирует пенсионерка из Екатеринбурга **Людмила Камкина**. – Например, на первом занятии у нас была иконница – интересно узнать, как пишут и изготавливают иконы. Преподаватель-искусствовед рассказала, как переключаются цвета и образы, что значит свет и многое другое.

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функция и полномочия уполномоченного государственного органа осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

переключаются цвета и образы, что значит свет и многое другое.

Тем не менее одно из самых популярных направлений обучения в проекте «Активные старшие» – психология, эти занятия проходят только в одной библиотеке Екатеринбурга. По словам преподавателя факультета психологии **Анны Ткач**, здесь бабушки и дедушки узнают, как справиться с тревогой, и рисуют, чтобы понять себя.

– Мы часто используем техники бессознательного. Когда человек не может что-то выразить – он может начать рисовать, а это обладает особым лечебным действием, – говорит Анна Ткач.

В конце этого года занятия у обучающихся закончатся. Следующий набор желающих на проект «Активные старшие» стартует с конца января 2022 года. Записаться можно будет по телефону 8 (343) 358-18-81.

– Наши занятия на факультете искусств проходят в библиотеке имени Герцена. Очень интересно, но огорчает, что встречаемся только раз в месяц – хотелось бы чаще, – комментирует пенсионерка из Екатеринбурга **Людмила Камкина**. – Например, на первом занятии у нас была иконница – интересно узнать, как пишут и изготавливают иконы. Преподаватель-искусствовед рассказала, как переключаются цвета и образы, что значит свет и многое другое.

Тем не менее одно из самых популярных направлений обучения в проекте «Активные старшие» – психология, эти занятия проходят только в одной библиотеке Екатеринбурга. По словам преподавателя факультета психологии **Анны Ткач**, здесь бабушки и дедушки узнают, как справиться с тревогой, и рисуют, чтобы понять себя.

– Мы часто используем техники бессознательного. Когда человек не может что-то выразить – он может начать рисовать, а это обладает особым лечебным действием, – говорит Анна Ткач. В конце этого года занятия у обучающихся закончатся. Следующий набор желающих на проект «Активные старшие» стартует с конца января 2022 года. Записаться можно будет по телефону 8 (343) 358-18-81.

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функция и полномочия уполномоченного государственного органа осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### «Сколько можно нас мурьжить?»

Головной болью и изрядно потрёпанными нервами закончилась для четырёх **Юрия и Людмилы Кузнецовых** попытка подать документы для подготовки предложения к награждению их знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь». Сначала в МФЦ приняли пакет документов, подготовленный пенсионерами, а через две недели забрали его, сославшись на «дефекты в запросе». Возмущённые читатели обратились в «Областную газету».

Как известно, на награждение знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь» могут претендовать только те семейные пары, что прожили непрерывно в браке не менее 50 лет и воспитали одного или нескольких детей. Чета Кузнецовых, проживающих в Екатеринбургском районе, под эти критерии полностью подходит – детей у них трое. Единственная их оплошность – подали документы чуть позже: полувек юбилей со дня свадьбы у Юрия Ниловича и Людмилы Николаевны был 3 ноября этого года. А свои документы в офис МФЦ, расположенный в Екатеринбурге по адресу Громова, 145, они сдали 26 октября. Во второй половине дня 28 октября из МФЦ позвонили с просьбой забрать документы обратно.

– О том, что надо было подавать документы после 3 ноября, нам никто не сказал. Наоборот, торопили всё сделать до пятницы, – рассказывает Юрий Кузнецов. – И это был не первый наш визит в МФЦ: сначала не знали, какие документы нужно предоставить, потом принесли не все, и вот на третий раз специалист их принял, сказав, что больше ничего не надо. Мы вздохнули с облегчением, и даже подумать не могли, что документы не примут.

Юрию Кузнецову 83 года, инвалид, переживает с трудом. Обищать пороги учреждений для таких людей сегодня не только тяжело физически, но и опасно в связи со сложившейся эпидемиологией.

– Почему эти документы нельзя запустить в работу после 3 ноября? Ради чего надо стариков гонять? Это же издевательство! – негодуёт пенсионер.

Эти вопросы мы адресовали в Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг Свердловской области. Ответ за подписью директора учреждения **Анастасии Деятовой** пришёл довольно оперативно. Она сообщила, что «специалист по приёму документов предупредил заявителей о возможном отказе органа в предоставлении услуги, указав на дефекты в запросе».

«Согласно п. 5.2.4. соглашения между МФЦ и территориальным отраслевым исполнительным органом государственной власти Свердловской области – управлением социальной политики министерства социальной политики Свердловской области по Ленинскому району города Екатеринбурга... документы в электронном виде были направлены в тот же день без нарушения срока. 28.10.2021 из управления поступил возврат с комментарием: «Право подачи заявления для подготовки предложения о предоставлении к награждению знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь» на основании представленного свидетельства о браке наступает 03.11.2021». Также сообщая, что документы, которые вернулись из управления, направить снова после 03.11.2021 не представляется возможным, поскольку соглашением предусмотрена передача в электронном виде принятых пакетов в день подачи документов», – говорится в ответе.

Вот только сам Юрий Кузнецов говорит, что специалист МФЦ не предупредил супругов о возможном возврате документов из-за несоблюдения сроков их подачи.

– Не разбираем документы, потому что сидим на карантине. Сейчас мы остались у разбитого корыта: документы собрали, а их не приняли, виноватыми оказались мы. И что нам сейчас делать, не говорит никто. Я просил специалиста МФЦ дать телефон заведующей, она не дала. Сколько можно нас мурьжить? – вопрошает пенсионер.

**КАСТАМ**. В МФЦ действует услуга по бесплатному выезду к заявителям, достигших возраста 80 лет и старше. То есть официально чета Кузнецовых может вызвать специалист на дом, но приедет ли он – неизвестно, поскольку Людмиле Николаевне ещё нет 80 лет.

**Руольф ГРАШИН**  
Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функция и полномочия уполномоченного государственного органа осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».



Из-за бюрократических циркуляров заветная награда для Кузнецовых из Екатеринбурга превратилась в наказание

## Свердловские проекты для пожилых могут стать известными на всю страну

В России создадут «Сборник лучших практик активного долголетия - 2021», в который войдут проекты со всей страны по повышению качества жизни пенсионеров. Сбор заявок идёт до 1 декабря на платформе Агентства стратегических инициатив (АСИ) «Смарттека». Свердловские инициативные группы, фонды, региональные власти, представители научного и бизнес-сообщества, некоммерческих и социальных организаций тоже могут подавать заявки.

Для сборника отберут самые выдающиеся региональные инициативы, которые помогают гражданам старшего поколения активно развиваться в самых разных направлениях. Лучшие проекты разместят на сайте АСИ «Смарттека», чтобы распространить полезные практики и в других регионах России.

«Как старшему поколению строить жизнь после завершения трудовой деятельности? Чем заниматься, как общество может им помочь? Наша инициатива по отбору лучших практик активного долголетия в национальном проекте «Демография» поможет ответить на эти вопросы, найти самые интересные и эффективные практики, быстрее тиражировать лучшие из них», – передают АСИ «Смарттека» слова гендиректора АНО «Национальные приоритеты» **София Малвиной**.

В отбор принимают проекты по пяти номинациям: этика и право для пожилых, здоровый образ жизни, активная жизнь (волонтерство, участие в социальных проектах), образование и занятость (переподготовка и трудоустройство людей старше 50 лет), а также медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика (помощь людям пенсионного возраста). При этом мероприятия проектов должны быть реализованы и иметь положительный результат для их участников.

Получить оперативный комментарий от министерства социальной политики Свердловской области о том, как идёт сбор заявок на конкурс от региональных организаций, «ОГ» не удалось.

Ирина ГИЛЬФАНОВА

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функция и полномочия уполномоченного государственного органа осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».