

«Когда Виктория выиграла – бегал по палате»

Наставник уральских скалолазов Виталий Примеров стал заслуженным тренером России

Пётр КАБАНОВ

В министерстве физической культуры и спорта Свердловской области чествовали спортсменов и тренеров, добившихся высоких результатов на международных соревнованиях. Семь человек получили звание «Заслуженный мастер спорта» и только один – «Заслуженный тренер России». Это **Виталий ПРИМЕРОВ**. Он наставник уральских скалолазов. Его воспитанница **Виктория Мешкова** прошла осенью впервые в российской истории выиграла три медали на чемпионате Европы по скалолазанию и стала обладательницей олимпийской путёвки в Токио-2021. Сама **Виктория** отмечала, что **Виталий Павлович** верил в неё до самого конца, а сам тренер в этот момент... лежал в больничной палате.



По итогам 2020-го Виталий Примеров стал единственным свердловчанином, удостоенным звания «Заслуженный тренер России»

мой воспитанник – **Дмитрий Тимофеев** – неоднократный победитель этапов Кубка мира в «скорости», мастер спорта международного класса. Это очень интересный процесс, когда из таких маленьких, неуклюжих детей вырастают большие спортсмены.

– Этим вас в своё время и привлекала работа с детьми? – У меня у самого трое детей. В те времена, в 80–90-е годы, хотелось, чтобы они выросли на достойных людях. Крепкими и здоровыми. Начал с них, а потом перешёл и на остальных. Вроде получилось (улыбается).

Раскованность, но не расхлябанность

– Поговорим про прошлый год, который стал довольно успешным для вас и вашей воспитанницы. Хотя тут и пандемия, и вы болели, и она болела... Но в итоге бац – и такой результат.

– Планы, которые у нас были, все «полетели». Успели организовать сбор в Австрии в феврале, потом всё пошло кувырком. Но тем не менее удалось совместить физическую под-



Церемония чествования спортсменов и их наставников прошла в региональном миниспорте. Министр физической культуры и спорта **Леонид Рапопорт** (в центре) вручил удостоверения и значки заслуженных мастеров спорта России: слева направо – шахматистке **Ольге Герасимовой**, сноубордистам **Алексею Казанцеву**, **Даниилу Истомину**, бильярдистке **Анастасии Нецаевой**, шахматистке **Наталье Кудрявцевой**, каратисту **Ивану Тумашеву** и хоккеисту **Сергею Кунникову**. **Виталий Примеров** (крайний справа) стал заслуженным тренером России

готовку с технической. Она несколько раз ездила на скалы в Крым. Потом планировали ещё один сбор в Европе, готовились, и перед отлётом она мне говорит: у меня отложился тест на коронавирус. Две недели выпали... Было полное непонимание, что делать дальше. Но она нашла в себе силы. В трёх выездах на чемпионате Европы у нас ещё не было чемпионок. Это – спортивный подвиг.

– Виктория сказала, что вы верили в неё до конца. – База у неё была. Всё, что накопилось – выплеснулось в нужный момент. **Дима (Шарафутдинов – ещё один тренер Виктории Мешковой, в прошлом – трёхкратный чемпион мира в бoulderinge. – Прим. (ОГ))** очень хорошо руководил этапами подготовки. У нас получился симбиоз двух тренеров. Я вёл в большей степени психологическую подготовку, а он – физическую.

– Психологическая подготовка это что? – Нужно привить уверен-

ность в себе. Это первое, конечно. Второе – грань между ответственностью и раскованностью, но не расслабляемостью.

– И когда она выиграла, то вы подумали: «Всё выполнила».

– Ну... Я был в больнице с коронавирусом. Смотрел трансляцию на телефоне. Не спал ночью даже. Когда она выиграла – бегал по палате. Разбудил соседа от таких эмоций, а он был рад, что стал свидетелем этого момента. Так что с самой Викторией не мог разделить радость. Потому такое состояние было... странное, что я не там находился. Но это фантастика, что всё так сложилось. Удача тоже имеет определённую роль.

Стих – за Олимпиаду

– Скалолазание сейчас испытывает всплеск популярности – вид спорта попал в программу Олимпийских игр. Конкуренция выросла?

– Да. На Олимпиаде ещё квота – два спортсмена от страны. Сразу Азия подключилась. В Китае, слышал, создали специальную зону для спортсменов, такой анклава, они там во время пандемии тренировались. Японцы очень серьёзные сейчас в скалолазании. Но такая высокая конкуренция, я думаю, приведёт к новому витку развития скалолазания во всём мире.

– Но Россия подтягивается?

– В прошлом году была конференция Федерации скалолазания России. Там обозначили нацелившиеся планы – два центра в Москве и в регионе развивать. Вижу, что работа идёт. В Иркутске, например, построили скалодром. Строятся площадки под открытым небом.

– Впереди у вас сложной год работы, Олимпиада. Знаю, что вы пишете стихи. Если в Токио всё сложится удачно, напишите стих?

– Думаю, да (смеётся). Я же не только стихи, но ещё и песни сочиняю. А ещё тут решил опус написать – история скалолазания на Чёртовом горюшке (гора и одноимённый скальный массив недалеко от посёлка Исеть. – Прим. (ОГ)). Моя личная и других скалолазов. Небольшая книжечка, с красивыми фотографиями. Практически дописал. За 50 лет занятия скалолазанием столько уже историй накопилось!

– В Екатеринбурге, например, появился новый скалодром.

– Появился, это хорошо. Но, к сожалению, мы (СДЮСШОР горных видов спорта) имеем только два часа для тренировок. Это проблема, конечно, для скалолазов. Хочется больше времени. Нужно минимум восемь часов. Может быть, в связи с Олимпиадой дадут больше времени.

– Поэтому приходится в Европу выбираться? Даже во время пандемии.

– В Европе замечательные

трассы мирового уровня. В Швейцарии есть специальный скалодром, который построен только для олимпийцев. В России трудно создать такие условия... В Инсбруке ещё замечательный центр, именно скалолазный. Огромный простор. Кажется, что за пару лет его не облышешь... В Европе пока трассы лучше, как для бoulderinga, так и для «трудности».

– Но Россия подтягивается?

– В прошлом году была конференция Федерации скалолазания России. Там обозначили нацелившиеся планы – два центра в Москве и в регионе развивать. Вижу, что работа идёт. В Иркутске, например, построили скалодром. Строятся площадки под открытым небом.

– Впереди у вас сложной год работы, Олимпиада. Знаю, что вы пишете стихи. Если в Токио всё сложится удачно, напишите стих?

– Думаю, да (смеётся). Я же не только стихи, но ещё и песни сочиняю. А ещё тут решил опус написать – история скалолазания на Чёртовом горюшке (гора и одноимённый скальный массив недалеко от посёлка Исеть. – Прим. (ОГ)). Моя личная и других скалолазов. Небольшая книжечка, с красивыми фотографиями. Практически дописал. За 50 лет занятия скалолазанием столько уже историй накопилось!

– В Екатеринбурге, например, появился новый скалодром.

– Появился, это хорошо. Но, к сожалению, мы (СДЮСШОР горных видов спорта) имеем только два часа для тренировок. Это проблема, конечно, для скалолазов. Хочется больше времени. Нужно минимум восемь часов. Может быть, в связи с Олимпиадой дадут больше времени.

– Поэтому приходится в Европу выбираться? Даже во время пандемии.

– В Европе замечательные

СНОВА ПЕРВЫЙ

Белявский стал чемпионом России на коне

В Пензе завершился чемпионат России по спортивной гимнастике. Спортсмены разыгрывали медали как в многоборье, так и в отдельных видах программы.



Давид Белявский во время выступления в упражнениях на коне

Перед стартом соревнований стало известно, что на турнире не выступит один из сильнейших гимнастов нашей страны – **Никита Нагорный**. Спортсмен сообщил, что заболел накануне первого дня чемпионата России.

«Эх, подкосило меня, ребятки. Сегодня провалился целый день с температурой 39, а завтра уже первый день соревнований. Мы совместно с тренерским штабом сборной приняли решение пропустить этот чемпионат России. Обидно, но здоровье важнее», – написал Никита Нагорный в своём Instagram за день до турнира.

Но при этом борьба в мужской части соревнований была яркая. **Артур Далалоян** выиграл квалификацию в многоборье и после первого дня турнира был одним из претендентов на победу. Однако в финальной части в борьбу включились **Александр Карцев** и свердловчанин **Давид Белявский**, занявшие второе и третье место в квалификации. Белявский сумел опередить соперников во втором дне соревнований, однако этого не хватило, чтобы улучшить свою позицию в итоговом протоколе. По сумме двух дней победу одержал Александр Карцев, вторым стал Артур Далалоян, Белявский показал третий результат. При этом отставание от второго места составило менее одной сотой балла.

Зато в отдельных видах программы свердловчанину всё же удалось завоевать золото. В своём коронном виде – упражнениях на коне – Белявский показал лучший результат и стал чемпионом России. Далалоян стал победителем турнира в опорном прыжке и в вольных упражнениях, Карцев выиграл соревнования на перекладине. В упражнениях на кольцах чемпионом страны стал **Григорий Климентьев** (Белявский занял пятое место), а на параллельных брусьях – **Владислав Поляшов**.

У женщин чемпионкой России в многоборье стала представительница Москвы **Виктория Листунова**, она же победила в соревнованиях на бревне. В других отдельных видах программы золото завоевали **Ангелина Мельникова** (вольные упражнения и опорный прыжок) и **Владислава Уразова** (разновысокие брусья).

Данил ПАЛИВОДА

Встречайте цирк Филатовых!

Станислав МИЩЕНКО

В Екатеринбург с гастролями приехал всемирно известный цирк **Филатовых**. Всю весну московские артисты будут радовать уральцев насыщенной и красочной шоу-программой. Её главным номером станет легендарный аттракцион «Медвежий цирк», в котором участвуют 15 дрессированных хищников. Они порадуют зрителей уверенной ездой на мотоциклах, велосипедах и самокатах. Представления пройдут в Екатеринбургском цирке, который носит имя великого советского дрессировщика и нашего земляка **Валентина Ивановича Филатова**, родившегося в Екатеринбурге в 1920 году.



Цирк Филатовых будет радовать жителей Екатеринбурга яркой шоу-программой всю весну

МЕЖДУ ТЕМ

Имя народного артиста СССР **Валентина Ивановна Филатова** Екатеринбургскому цирку было присвоено 14 января 1991 года. Решение об этом принял Свердловский облисполком по многочисленным просьбам творческих коллективов и общественных организаций города. В 2017 году в фойе цирка младшая дочь дрессировщица **Татьяна Филатова** открыла бюст своего отца. Он выполнен из бронзы и стоит рядом с главным входом на манеж.

опирается на животных, – рассказала директор и художественный руководитель цирка Филатовых народная артистка России **Татьяна Филатова**. – Их дрессируют артисты во втором и третьем поколениях, поэтому они очень ответственно относятся к своим номерам. Наряду с медведями и арктическими лайками, мы работаем с экзотическими животными – верблюдами, ламами, дикобразами, пони, пеликанами, попугаями, белыми голубями. Кроме того, в нашей программе есть и классические цирковые номера – выступления балетной группы **Ирины Чудновец**, акробатической пары брата и сестры **Сергея и Анастасии Золотухиных**, воздушных гимнастов, иллюзионистов, эквилибристов, жонглеров и клоунов.

За два с половиной часа, что продолжается шоу, никто не останется равнодушным к происходящему на манеже. Дрессировщица **Алла Сычёва**, которая специализируется на редких животных, покажет номер «Зоо-отель»: к ней в гости на арену придут, прибегут и прилетят самые разные пред-

Птицы платят взаимностью – во время представления они делают пируеты, катаются с горки и ездят по арене на велосипедах.

– Задумка моего номера – день рождения, птичья вечеринка, где всё очень здорово, – добавила Регина Садригиднова. – На протяжении представления раскрывается загадка, у кого праздник: в конце концов в центр манежа выкатывается большой торт, он поднимается в воздух и зрители видят, что виновник торжества – необычная птица, но какая именно – приходите, посмотрите.

Цирк Филатовых на Урале нечастый гость – предыдущий раз московские артисты приезжали в Екатеринбург четыре года назад. С тех пор шоу-программа стала более современной: на манеже активно используют световые, звуковые и лазерные эффекты, которые делают представление максимально эффектным и динамичным. Как отметила директор Екатеринбургского цирка **Тамара Бортникова**, этих гастрелей в столице Среднего Урала ждали с большим нетерпением.

– Впереди у нас школьные каникулы, следом за ними – окончание учебного года, и мы постараемся каждую неделю наполнить шоу-программу особыми событиями, которые будут интересны нашим гостям, – пояснила Тамара Бортникова. – Мы очень рады, что областные власти увеличили наполняемость зала до 75 процентов. Это значит, что новую программу смогут увидеть больше людей. Мы сделаем всё возможное, чтобы в цирке снова зазвучали радостные детские голоса. Я бы посоветовала уральцам успевать: в следующем году Екатеринбургский цирк закроется на капитальный ремонт, который продлится два года, и жители города долго не смогут увидеть аттракционы цирка Филатовых.

На шоу-программу цирка Филатовых зрители ждут по субботам и воскресеньям в 12:00 и 16:00 часов. Дети до трёх лет посещают представление бесплатно при наличии у родителей свидетельства о рождении. Приобрести билеты можно в кассах Екатеринбургского цирка по адресу: ул. 8 Марта, 43 с 10 до 19 часов ежедневно или на сайте цирка www.circus-ekaterinburg.ru. Более подробную информацию можно узнать по телефону: 8 (343) 251-41-41.

«Синара» увезла из Тюмени четыре очка

Данил ПАЛИВОДА

Мини-футбольный клуб «Синара» провёл две выездные встречи против «Тюмени». Екатеринбургскому клубу удалось обойтись без поражений.

В первом матче подопечные **Евгения Давлетшина** довольно быстро сумели открыть счёт и уйти в отрыв. Во втором тайме тюменцы пытались отыграться при помощи пятого полевого игрока, но «Синара», наоборот, пользовалась ошибками хозяев и отправляла мяч в пустые ворота. Итоговый счёт на табло зафиксировал уверенную победу екатеринбургского клуба – 8:3.

Во второй встрече борьба была куда упорнее. Вербедь вышли именно гости, выстрелившие дублетом в середине первого тайма. **Сергей Абрамов** отыграл один мяч ещё до перерыва, но хозяева вновь забили и сдела-

В ТЕМУ

Перед этим туром Суперлиги основные игроки чемпионата уезжали в расположение сборной России, которая проводила два матча отборочного турнира к Евро-2022. Соперником подопечных **Сергея Скорючева** была сборная Франции. Из «Синары» уже традиционно были вызваны три игрока: голкипер **Дмитрий Путилов**, а также полевые игроки **Сергей Абрамов** и **Антон Соколов**. В первой встрече, которая проходила в Париже, россияне встретили достойное сопротивление: дубль **Работана** и гол **Ивана Чижика** позволили нашей команде одержать тяжёлую победу – 3:2. А в домашней встрече подопечные **Сергея Скорючева** действовали более уверенно и также сумели одержать победу – 5:1. Кстати, счёт в этой встрече открыл капитан «Синары» **Сергей Абрамов**. Сборная России одержала четыре победы в четырёх матчах группового этапа и досрочно оформила выход на чемпионат Европы. Финальная стадия турнира пройдёт в Нидерландах в феврале 2022 года.

ли счёт 3:1 в свою пользу. За пять минут до конца встречи «Синара» благодаря голу **Сергея Абрамова** и **Павла Карпова** выровняла положение, но уже через минуту «Тюмень» вновь вышла вперёд. Казалось, что хозяева не отдадут победу, но на последних секундах екатеринбургцы заработали шестиметровый штрафной удар, который хладнокровно реализовал **Абрамов**, оформивший хет-трик. Как итог – боевая ничья со счётом 4:4.

– Игра для болельщиков очень хорошая. Мы начали не совсем важно, грубые ошибки заставили нас отыгрываться с 0:2. Потом получили удаленье, тут ребята молодцы, что

выстояли. В перерыве в раздевалке дали друг другу слово, что сыграем и за **Андрея Соколова**, который получил красную карточку, и за **Зураба Калмахелидзе**, который ошибся. Я считаю, что ребята молодцы. Исправили ситуацию. Если бы мы ещё и выиграла, наверное, это было бы несправедливо, – приводит слова наставника «Синары» **Евгения Давлетшина** пресс-служба клуба.

Таким образом, «Синара» укрепилась на первой строчке в турнирной таблице. После 26 игр в активе екатеринбургцев 54 очка. В следующем туре «Синара» примет дома самарское «Динамо». Встречи состоятся 26 и 27 марта.

Подготовлено в соответствии с критериями, утверждёнными приказом Департамента информационной политики Свердловской области от 09.01.2018 №1 «Об утверждении критериев отнесения информационных материалов, публикуемых государственными учреждениями Свердловской области, в отношении которых функции и полномочия учредителя осуществляет Департамент информационной политики Свердловской области, к социально значимой информации».

СПАСИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ!

ВНИМАНИЕ!
УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКОЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗОДОРВАЮЩЕЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБОО СЕРЬЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!**

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!***

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ТОЛЬКО ДО 19 апреля 2021 ПРОМОКОД **1125**

НЕ ОТЧАЙВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСИТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоравливающей продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.**

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?
В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Илии Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой мотыльки в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД
Активировав восстанавливающие свойства своего организма при помощи экстракта восковой мотыльки, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумие способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?
Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отек, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД - ЕДИНСТВЕННО ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-301-35-62** (Звонок бесплатный)

*Доставка оплачивает производителем.

94