



ЦИТАТА ДНЯ

Мы наблюдаем опасный рецидив вмешательства политики в спорт. Да, формы такого вмешательства изменились, но суть — прежняя: сделать спорт инструментом геополитического давления.

Владимир ПУТИН, Президент России (kremlin.ru)

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ (ПОЧТОВЫЕ ИНДЕКСЫ 73813, 53802)

ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 8 марта 1990 года. Выходит 5 раз в неделю.

Среда, 20 июля 2016 года

№ 130 (7939). www.oblgazeta.ru

ЛЮДИ НОМЕРА

Валерий Чайников



Глава Облизбиркома прокомментировал для «ОГ» часто возникающую во время избирательных кампаний ситуацию с кандидатами-двойниками.

Валерий Серёгин



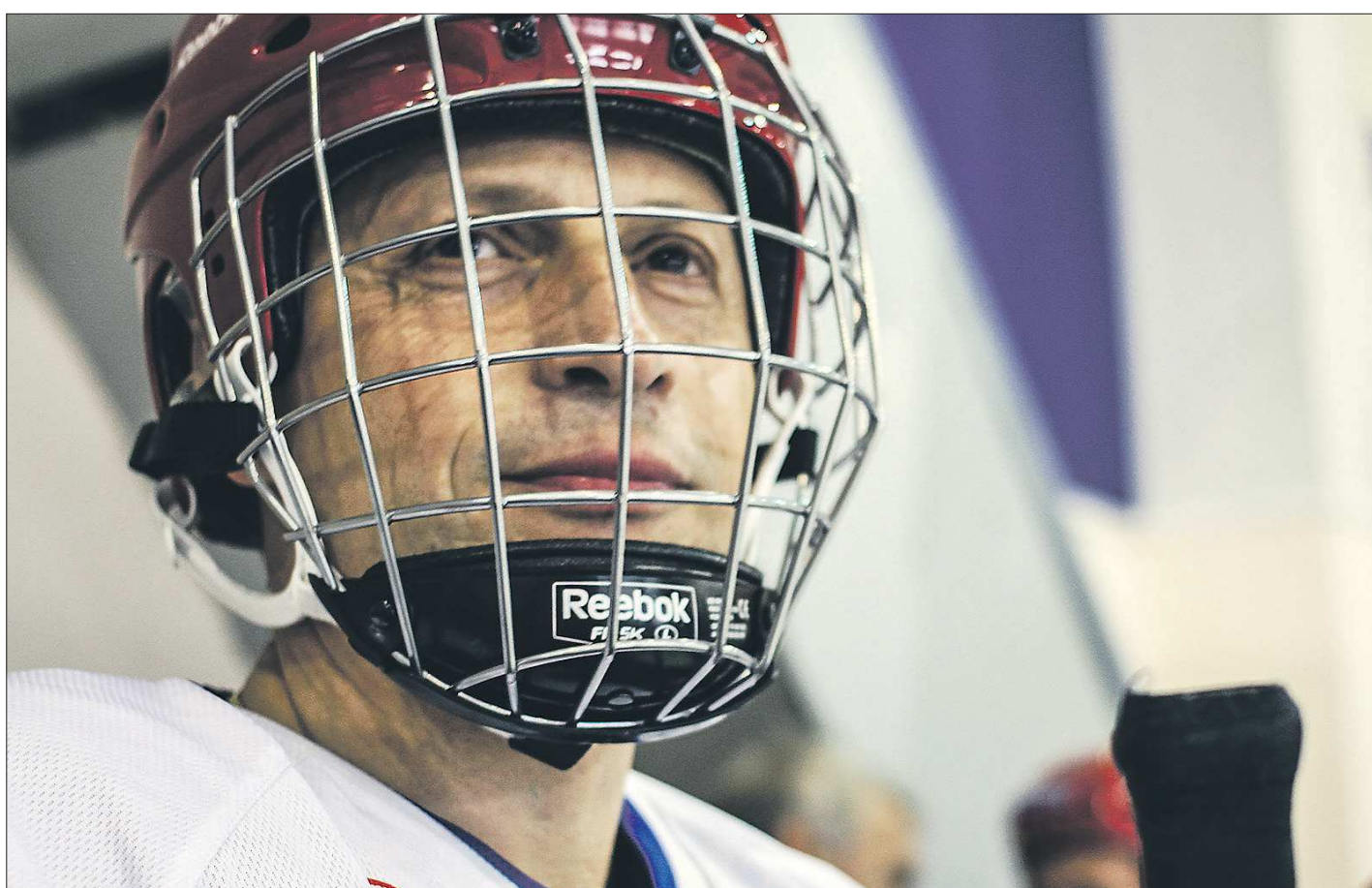
Первый Вице-Президент Газпромбанка с оптимизмом смотрит на перспективы госпрограммы субсидирования ипотечного строительства.

Елена Фокина



Заведующая кардиологическим отделением городской клинической больницы №33 Екатеринбурга даёт советы, как вести себя в жаркую погоду, чтобы не навредить здоровью.

Самый спортивный министр



Сегодня «ОГ» представляет новую рубрику — «В отличной форме». Своим опытом здорового образа жизни в ней будут делиться люди самых разных возрастов и профессий, а открыть рубрику мы решили с человеком, который в полной мере соответствует ей не только по должности. В свои 57 лет министр физической культуры, спорта и молодёжной политики, мастер спорта Леонид Рапопорт действительно находится в отличной форме

ГЕОГРАФИЯ НОМЕРА



Россия	Планета
Грозный (I)	Бразилия (IV)
Москва (I)	Великобритания (IV)
Оренбург (IV)	Израиль (IV)
Пермь (IV)	Италия (IV)
Сочи (IV)	Канада (IV)
Тюмень (IV)	Румыния (IV)
	США (IV)
	Словакия (IV)
	Хорватия (IV)
	Швеция (IV)
	Япония (IV)

Областной прокурор вызвал на ковёр ответственных за дороги и капремонт

Настасья БОЖЕНКО

Вчера, 19 июля, в Екатеринбурге состоялся Первый открытый форум прокуратуры Свердловской области. На своеобразный публичный ковёр к Сергею Охлопкову попали чиновники, напрямую отвечающие за капитальный ремонт общего имущества многоквартирных домов и строительство, ремонт и содержание автомобильных дорог региона.

Принципиальное отличие этого форума от других дискуссионных площадок в том, что инициатива исходит от

надзорного ведомства — прокуратуры Свердловской области. По словам Сергея Охлопкова, все формы обсуждения и обратной связи хороши, лишь бы был результат, а именно соблюдение и восстановление прав граждан на комфортную жизнь. — Мы люди не слова, а дела. Задача прокурора — не только внести представления и наказать провинившихся, но самое главное — восстановить нарушенные права граждан. Повторная проверка прокуратуры по капремонту и дорогам запланирована в четвертом квартале этого года — давайте по ре-

зультатам мы также соберёмся и обсудим, что изменилось. Чтобы было понятно, что мы не просто пообщались собрались, а отвечаем за свои слова, — пояснил прокурор региона. Насколько продуктивным получился диалог, пока что сложно сказать — о результатах действительно придётся судить уже после окончания ремонтного сезона. Министр энергетики и ЖКХ Николай Смирнов рассказал, что итогом 2016 года должен стать капитальный ремонт 830 домов, оставшихся с прошлого года, и ещё полутора тысяч домов,

ремонт которых запланирован на текущий год. На сегодняшний день 213 домов готово, ещё в 200 домах идёт приёмка работ. Впрочем, результаты программы капремонта радужнее, нежели ремонта дорог. Главной проблемой чиновники в очередной раз называют нехватку денег. Глава областного минтранса Александр Сидоренко отметил, что дорожный фонд в 2016 году составил около 17 миллиардов рублей, и около 30 процентов от этой суммы направлено в муниципалитеты (исключая Ека-

теринбург). В этом сезоне капитальному и текущему ремонту подлежат в полтора раза больше дорог, чем в предыдущие годы. Однако, по-хорошему, на ремонт 30 тысяч километров дорог на территории Свердловской области необходимо не менее 30 миллиардов рублей. Екатеринбург в 2016 году потратит на дороги 1,4 миллиарда рублей — рекордная сумма, по словам замглавы администрации города Евгения Липовича. Это позволит отремонтировать 5,7 процента от общей протяжённости городских дорог. Проблему финансирования, по мнению

Липовича, нужно решать на федеральном уровне. Что же касается недобросовестных подрядчиков, то вести борьбу сложнее: — Приведу конкретный пример: компания «Эмма» признали недобросовестным подрядчиком. Тут же появилась другая компания с другим названием, но с этими же людьми. Раньше были конкурсы, а с 1 июля мы работаем по схеме аукционов — и уже не можем детально подходить к отбору подрядчиков, — объяснил политику работы с дорожными строителями Евгений Липович.

Протоиерей Алексей Кульберг стал «отцом Евгением»

Елена АБРАМОВА

16 июля первый помощник правящего архиерея Екатеринбургской епархии Алексей Кульберг был пострижен в монахи и получил имя Евгений. Затем Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл возвёл его в сан архимандрита. Кульберг, наречённый епископом Среднеуральским, стал вторым человеком Екатеринбургской епархии после митрополита Кирилла.

Теперь Кульберг — икарный архиерей. Самостоятельную власть он не обладает и находится в подчинении правящего архиерея Екатеринбургской епархии Кирилла, проще говоря,



Отец Евгений (Кульберг) стал архимандритом в 43 года

является его заместителем. «Среднеуральский» не означает, что отец Евгений (Кульберг) будет жить и служить в Среднеуральске, титул даётся по названию одного из городов епархии. Само таинство посвящения в епископы состоится чуть позже. После его будут называть «владыка Евгений», а пока — «отец».

— Отец Евгений, почему при обряде пострига вы выбрали это имя?

— В честь врача Евгения Сергеевича Боткина, который сопровождал царскую семью в Екатеринбурге. Он был прославлен в лике святых и стал особым покровителем для нашего города.

— Уже ходят слухи, что митрополит Кирилл готовит вас себе на смену...

— Никаких оснований для таких слухов нет. К тому же, решение принимает не митрополит, а Патриарх и Священный Синод, исходя из того, что они считают полезным.

Полная версия — на oblgazeta.ru.

LADA 4x4
ОТ 425 700 РУБ.

с выгодой 40 000 руб. по программе трейд-ин

Программа «Трейд-ин» реализуется ОАО «АВТОВЕК» и дилерами LADA. Максимально возможная выгода по программе трейд-ин составляет 40 000 рублей и распространяется на автомобили LADA 4x4 с ПТС 2015-2016 гг. ОАО «АВТОВЕК» оставляет за собой право на изменение срока действия и условий программы. Срок действия акции — с 1 по 31 июля 2016 года. Количество автомобилей, участвующих в акции, ограничено. Дополнительная информация — на сайте www.lada.ru или по телефону клиентской линии LADA 8-800-200-52-32.

АВТОВЕК
г. Екатеринбург, пр-д Решетников, 22
(343) 253-00-53
www.avtovek.lada.ru

LADA

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ ОБЛАСТИ

Первый Герой России из Лесного погиб, когда впервые отправился на задание без друга

20 лет назад (в 1996 году) за проявленные при исполнении воинского долга мужество и героизм свердловчанину Олегу Терёшкину присвоено звание Героя Российской Федерации (посмертно).

Родился будущий герой 11 июня 1971 года в Свердловске-45 (ныне Лесной).

— Олег не мечтал стать военным, но к армии начал готовиться заранее. Он всегда был спортивным, выносливым, занимался беговыми лыжами, где имел перспективы достичь уровня мастера спорта, но он отказался, пошёл в тренажёрный зал, чтобы ещё лучше физически подготовиться к армии, — вспоминает старшая сестра Олега Ирина Терёшкина.

Срочную службу уралец проходил в отряде спецназначения «Витязь» внутренних войск МВД России и уже тогда принимал участие в боевых действиях на Северном Кавказе. После увольнения устроился инспектором пожарной части в Лесном, но не смог адаптироваться к мирной жизни. В 1994 году вернулся на службу, став замкомандира взвода отряда спецназначения «Росич» в Ростовской области. Вскоре отряд переброшили в Чечню.

По словам сестры, Олег на боевые операции всегда ездил с другом — Пашкой. Они верили, что если идут вместе, то всё будет в порядке. В последний для Олега бой ему пришлось отправиться одному — командир сказал, что нужен только один человек. Стали тянуть спичку — вытянул Олег.

18 апреля 1995 года отряд «Росич» выполнял операцию по разгрому чеченской группировки в районе селения Бамут в 40 километрах от Грозного. Во время боя был убит командир отряда. Но солдаты старались не оставлять на поле боя не только раненых, но и убитых, чтобы не дать возможности боевикам надругаться над телами погибших. Пытаясь оттащить тело командира, Олег тоже был сильно ранен. Его вытащили из-под обстрела, но по дороге в госпиталь он скончался. Олегу Терёшкину было всего 23 года, у него остались жена и дочь, которые сейчас живут в Москве.

Через год — 20 июля 1996 года — посмертно ему было присвоено звание Героя России. Он стал первым Героем России из Лесного. Сейчас есть ещё два: Валерий Замараев (звание присвоено посмертно в 2004 году) и Серик Султангабиев (присвоено в 2014 году). В 1998 году в Лесном был установлен памятник участникам локальных войн, в том числе и Терёшкину.

КСТАТИ. Сестра-двойняшка Олега — Лена — также выбрала военную карьеру: она кинолог в войсковой части города Лесного. Татьяна СОКОЛОВА



Ежегодно 18 апреля в Лесном на базе Полипрофильного техникума проходят памятные мероприятия в честь Олега Терёшкина

ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ДИСКУССИОННАЯ ПРОГРАММА

по понедельникам 23:40

obltv.ru

ISSN 2225-1529

4 722 25 1520 00 1 1 3 0

Екатеринбург	Ирбит	К.-Уральский	Красноуральский	Нижний Тагил	Серов
+16 +25 С, 2 м/с	+16 +25 С, 3 м/с	+16 +26 С, 3 м/с	+16 +27 В, 2 м/с	+18 +26 С-В, 3 м/с	+18 +27 С-В, 2 м/с

В «Большом Екатеринбург» готовят «домашнее задание» от Высокинского

Ольга КОШКИНА

В апреле вице-премьер областного правительства Александр Высокинский дал властям городов «Большого Екатеринбурга» — Верхней Пышмы, Арамили, Берёзовского и Среднеуральска — «домашнее задание» на лето: создать в территориях экспертные советы и составить планы развития территорий. В октябре они должны сложиться в общую стратегию проекта (номер за 26 апреля — «ОГ» станет эпицентром «Большого Екатеринбурга»). «ОГ» возникла, как проходит мозговой штурм в муниципалитетах.

В Берёзовском координационный совет сформировали две недели назад. Председателем стал мэр города Евгений Писцов. В составе — пять экспертных советов. Два из них — «Общественность» и «СМИ» — возглавили журналисты: главный редактор «Золотой горки» Павел Шабельников и главный редактор «Берёзовского рабочего»

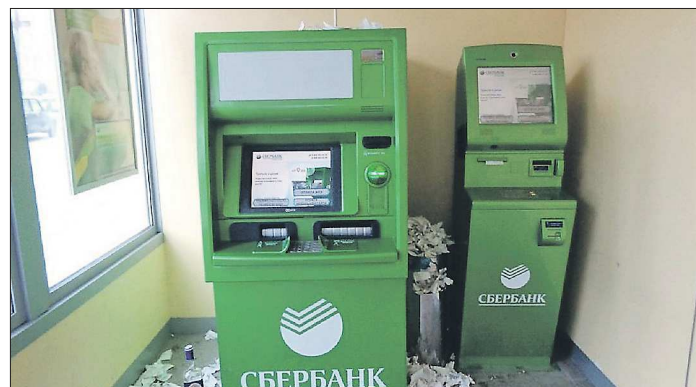
Сергей Стуков. За науку отвечает преподаватель УрФУ Виктория Бирюлина, за бизнес — депутат, директор по развитию предприятия «Русский хлеб» Алексей Горевый, за совет «Власть» — заместитель мэра по инвестициям Сергей Ильинский. На первое заседание пришло около 70 активистов. Предложили им заполнить анкеты и высказать первые идеи по развитию города, будем с ними работать, — рассказал Павел Шабельников. — За это время провели порядка четырёх встреч, на последней закрепились до полдесятого вечера. Спорили: привлекать ли стороннюю организацию — Центр прикладной урбанистики — к работе по развитию городских пространств. Сошлись на том, что лучше наших экспертов никто этого не сделает. Между советами распределены направления работы — промышленность, транспорт, ЖКХ. Со следующей недели по ним начнётся сбор и анализ информации.



Пока «домашнее задание» Александра Высокинского выполняет только Берёзовский. В Арамиле первое заседание пройдёт 1 августа, в Верхней Пышме сформировать совет начали на этой неделе



Монтажники ещё не успели установить крышу и стены на павильонах, а салдинцы уже устроили разное новым конструкциям. Однако и старые их не устраивают: в них всегда мусорно и пахуче



Казалось бы, что может быть удобнее, чем крытая остановка с банкоматом. Но жители умудрились превратить павильон в помойку

Остановки по требованию

В области началась замена остановочных комплексов. Их строят банкиры, заводчане и заключённые

Галина СОКОЛОВА

Сразу в нескольких свердловских муниципалитетах в этом году озаболели сменой остановочных комплексов. Местные власти пытаются за скромные деньги приобрести конструкции, которые будут использоваться точно по назначению, а не служить пристанищем для бомжей, вандалов и любителей бесплатных туалетов.

В Нижнем Тагиле проведение инвентаризация остановок, включённых в единую транспортную схему. Всего насчитали 333 остановки. Многие из них никак не оборудованы. Даже в центре города есть пустые площадки, так как в прошлом году были демонтированы остановочные комплексы с киосками из-за многолетних долгов их владельцев за аренду земли. Ожидая транспорт, тагилчане не защищены от ветра и осадков. Эту беду решено исправить.

— В план дорожных ремонтов на этот год вошли 15 улиц города, где расположена 61 остановка. В проектно-сметную документацию мы ввели остановочные карманы, площадки для ожидания автобусов, — сообщил начальник управления городским хозяйством Владимир Юрченко.

Теперь специалисты мэрии рассматривают варианты дизайна остановочных комплексов с покрытием из поликарбоната. А для выбора подходящих урн и скамеек возле администрации была проведена выставка, где тагилчане могли дать свои советы. Примечательно, что горожан больше заботила не эстетика экспонатов, а их вандалуустойчивость. В итоге поставщиками скамеек и урн для остановок стали две местные колонии.

Если тагилчане пока не знают, какие павильоны появятся на их улицах, то жители Верхней Салды уже обсуждают свои обновы. По решению администрации в центре города устанавливаются пять

новых остановочных комплексов. При этом старые не выбросили, а увезли на окраины, где до этого навесов не было совсем. На эту кампанию мэрия выделила 960 тысяч рублей.

Выбирая комплексы, специалисты посетили главным наличие трёх стенок для защиты от ветра и осадков, небольших сидений для отдыха пассажиров. Однако их выбор оценили далеко не все салдинцы. На местных форумах появилось множество негативных комментариев. В основном люди недовольны миниатюрностью конструкций. — Вторую такую же остановку надо ставить, и лавку удлинить. Двое взрослых и ребёнок на эту лавку помещаются, а сумки на пол поставить придётся, — так возмутился один из самых воспитанных посетителей сайта ysalde.ru.

В администрации же уверены, что монументальные строения на остановках не нужны. Мониторинг показал,

что скопление людей бывает лишь по утрам, но и транспорт в это время ходит часто. В дневные часы зафиксировано не более пяти ожидающих. Чтобы пассажирам было удобно, надо не место ожидания с повышенным комфортом устраивать, а регулировать движение автобусов.

Есть примеры, когда остановочные комплексы имеют двойное назначение. В той же Верхней Салде есть три остановки с банкоматами Сбербанка. Такие же имеются и в других городах. Проект банка жители считают удачным, банкоматы на остановках пользуются популярностью. Правда, и тут не обошлось без вандалов, негра и даже... любителей экстремального секса.

В Верх-Нейвинском тоже устанавливают новые павильоны, их внешний вид устроил всех. Комплексы по сейку подарил местный завод, и подарки принято не обсуждать, а принимать с благодарностью.

«Двойники» на выборах могут оттянуть у известных кандидатов до трети голосов

Мария ИВАНОВСКАЯ

Малые партии ведут войну за неопределёвшийся электорат, выдвигая однофамильцев и даже полных тезок известных кандидатов на выборах.

Этой тактикой, в частности, пользуются «Патриоты России» на выборах в Законодательное собрание Свердловской области. В Железнодорожном округе территориальную группу возглавляет «двойник» депутата Госдумы от «Справедливой России» Александр Буркова. Кандидатом отличаются только отчеством. «Эсер» — Александр Леонидович, а «патриот» — Александр Владимирович. При этом «эсер» на выборах в Законодательное собрание идёт вторым номером в общеобластной части списка партии.

В Кировском округе «патриоты» представит однофамилец депутата УрФУ Михаила Николаевича Клименко — победителя праймериз «Единой России» в этом же округе. «Патриоты» в отличие от единороссов зовут Михаил Викторович.

В Чкаловском одномандатном округе и по списку в

этой территории идёт однофамилец кандидата от «Патриот пенсионеров» Ильи Тыщенко — Эдуард Тыщенко. ● В Серовском округе баллотируется Наталья Семеновых — однофамилица депутата Заксобраны Сергея Семеновых и его супруги — депутата серовской гордумы Марии Семеновых. Последние являются кандидатами от «Справедливой России». Сергей Семеновых идёт по Серовскому округу, а Мария — в составе Серовской территориальной группы.

● В Ленинском округе Екатеринбурга на выборы пошла Юлия Марчевская, которая столкнётся на этой территории с единороссом Анатолием Марчевским.

● В Октябрьском округе зарегистрирован полный тезка барда-самовыдвиженца Александра Новикова, который ранее победил на праймериз «Единой России» на этой территории. Кандидаты отличаются датой рождения — бард родился 31 октября 1953 года, а «патриот» — 06 ноября 1953-го.

● В Первоуральском округе и тергруппе «патриотов» представит Николай Перевезев — однофа-

милец бывшего мэра Первоуральска Юрия Перевезева, который баллотируется от «Яблока».

Как сообщил «ОГ» председатель Облизбиркома Валерий Чайников, избирательная комиссия не имеет права не допускать кандидата до участия в выборах только потому, что он является полным тезкой или однофамильцем другого кандидата.

При этом в Облизбиркоме отметили, что в бюллетене кандидаты-однофамильцы располагаются в алфавитном порядке, а если фамилии, имена и отчества двух и более кандидатов совпадают полностью, первыми указываются сведения о старшем по возрасту кандидате. Если кандидат менял фамилию, имя или отчество в период избирательной кампании либо в течение года до дня официального опубликования решения о назначении выборов, в бюллетене также указываются прежние данные.

Адвокат и политтехнолог Иван Кадочников называет эту технологию «супер-эффективной»: — Устойчивый электорат прогнозирует за нужного

ему кандидата и не ошибётся. Технология «двойников» нацелена на неопределёвшийся электорат, которые голосуют по принципу: мне он понравился, но я точно не знаю, кто это. А социология показывает, что неопределёвшихся очень много — до 50 процентов тех, кто придёт на выборы. При этом явка прогнозируется на уровне 60 процентов от всех избирателей. Таким образом, если кандидаты сталкиваются в одном округе, то «двойник» может забрать до 30 процентов голосов, которые изначально предназначались известному кандидату. Более того, в моей практике были ситуации, когда «двойники» выигрывали у реальных кандидатов.

По словам Ивана Кадочникова, чтобы противостоять этой технологии, кандидаты должны искать нарушения в документах у конкурентов, чтобы добиться их снятия с выборов, а также будут вести целевую агитацию — призывать голосовать за конкретный номер в бюллетене. Избирателям же адвокат рекомендует быть внимательными во время голосования.

Доступная ипотека: всё ещё миф или уже реальность?

Второй год в нашей стране действует утверждённая правительством программа субсидирования процентной ставки по ипотеке. Какое её основное преимущество для населения? Ответ прост: по всей стране можно купить квартиру в новостройке на хороших условиях. Самое время подвести промежуточный итог, разобраться, основываясь на позитивном опыте Газпромбанка, чем эта программа так хороша и каковы её дальнейшие перспективы.

Почему же эта программа так востребована среди населения? Прежде всего, она даёт возможность приобрести в ипотеку недвижимость на первичном рынке по сниженной процентной ставке — в районе 12% годовых. Более того, процентные ставки, предлагаемые Газпромбанком в рамках программы государственного субсидирования, являются одними из самых лучших на рынке, находясь в диапазоне от 11,35% до 11,75%.

Первоначальный взнос должен будет составлять не менее 20% от стоимости жилья, а максимальная сумма кредита — не более 3 млн рублей для всех регионов России кроме Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей. Снижение процентных ставок банкам — участникам программы, одним из которых, разумеется, является и Газпромбанк, компенсирует государство. В 2015 году компенсировали 3,5%, в этом году сумма компенсации снижена до 2,5%, поэтому ставки для клиентов немного поднялись, хотя всё равно остаются очень интересными. Основное отличие от других ипотечных продуктов — недвижимость на вторичном рынке в программе не участвует, так как в первую очередь программа призвана поддерживать наш строительный комплекс.

Стратегически программа государственного субсидирования ипотечной ставки уже оказала существенную поддержку всему строительному комплексу страны и связанным с ним смежным отраслям в условиях довольно непростой экономической ситуации, сказавшейся на всех отраслях, в том числе и строительной. Программа же стала локомотивом ипотечного рынка и оказалась весьма востребованной населением, поддержка продаж недвижимости девелоперами и выдача ипотечных кредитов банками. Важно отметить, что в данном случае речь идёт именно об «умной» модели поддержки отрасли: россияне получают возможность приобрести собственное жильё на более выгодных условиях при одновременном стимулировании



Валерий Сергеевич, Первый Вице-Президент Газпромбанка

рынка жилищного строительства и помощи застройщикам в завершении уже начатых проектов. Чем больше программа действует, тем очевиднее становится её популярность среди заёмщиков. Вот сухие цифры: в 2015 году выдачи кредитов по программе составили более 30% от совокупного объёма выданных Газпромбанком ипотечных кредитов как в количественном, так и в стоимостном выражении. Уже в январе-апреле 2016 года таких клиентов было около 40%. Мы ожидаем, что их число будет увеличиваться, ведь всё это позволяет заёмщикам экономить десятки, а зачастую и сотни тысяч рублей. Безусловно, продление программы до конца 2016 года дополнительно поддержит строительный комплекс и позволит ещё большему числу россиян приобретать собственное жильё на выгодных условиях.

Что может быть лучше? Именно поэтому мы уделяем этому виду кредитования столько внимания и готовы идти навстречу клиентам по целому ряду пунктов. Например, мы не увеличиваем ставку при отсутствии обязательного страхования жизни и здоровья заёмщика. Это позволяет нашим клиентам существенно сэкономить и самостоятельно принимать решение о целесообразности страхования. Мы также предлагаем этот продукт во всех 66 регионах нашего присутствия и стараемся максимально облегчить заёмщику процесс приобретения недвижимости: одобрение кредита наш клиент может получить в «домашнем» регионе, дистанционно выбрать объект, а приехать в другой регион только на сделку! Разумеется, необходим минимальный пакет документов для получения решения и возможность предоставить справку по форме банка без повышения процентной ставки. Наконец, мы реализуем программу «Военная ипотека с гос-субсидированием», ставка по которой сейчас составляет 11%. Это отдельная серьёзная программа, позволяющая военнослужащим приобретать недвижимость по льготной ставке, в кратчайшие сроки и с минимальным пакетом документов.

Как видите, речь идёт не только о том, что мы добились успеха по этому направлению. Описанное выше в совокупности представляет собой большой шаг в сторону повышения доступности ипотеки, что является мощным двигателем жилищного строительства, развитие которого может стать одним из важных факторов роста экономики России.

«Газпромбанк» (Акционерное общество). Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций от 29.12.2014 №354. Информация не является офертой.

Не менее 10 процентов мест на рынках будут бесплатными

Рудольф ГРАШИН

Соответствующие изменения в постановление правительства «О нормативных правовых актах, регламентирующих деятельность хозяйствующих субъектов на розничных рынках Свердловской области» были одобрены на вчерашнем заседании регионального кабинета.

Управляющие компании

розничных рынков будут обязаны не менее 10 процентов торговых мест предоставлять безвозмездно фермерам, а также гражданам, ведущим личное подсобное хозяйство или занимающимся садоводством, огородничеством, животноводством. Коснётся это организаций, входящих в реестр розничных рынков области. Таковых на сегодня — 14. Практика предоставления бесплатных мест на сельскохозяйственных рынках суще-

ствует и сейчас, но впервые устанавливается именно десятипроцентная квота.

По мнению министра АПК и продовольствия Михаила Копытова, такая мера поможет развитию малого предпринимательства на селе. При этом он добавил, что речь не идёт об абсолютном бесплатных местах для торговли. Придётся платить, например, за уборку торговых мест.

— На нашем рынке соци-

альных торговых мест даже больше 10 процентов. Нам на бесплатные торговые места приходят в основном пенсионеры, люди преклонного возраста. Это нормально. И спрос на такие места есть, с четверга и по выходные дни они бывают заняты полностью, — считает заместитель генерального директора Областного рынка на Громова Владимир Кульчинский.

ДОКУМЕНТЫ

19 июля на сайте www.pravo.gov66.ru официально опубликованы Приказы Министерства международных и внешнеэкономических связей Свердловской области

- от 19.07.2016 № 44 «Об утверждении Нормативных затрат на обеспечение функций Министерства международных и внешнеэкономических связей Свердловской области» (номер опубликования 9074);
- от 19.07.2016 № 45 «Об утверждении требований к отдельным видам товаров, работ, услуг (в том числе предельных цен товаров, работ, услуг),купаемым Министерством международных и внешнеэкономических связей Свердловской области» (номер опубликования 9075).

Приказы Министерства строительства и развития инфраструктуры Свердловской области

- от 13.07.2016 № 528-п «Об утверждении проекта планировки и проекта межевания территории линейного объекта (сеть теплоснабжения) по улицам Академика Сахарова — Хрустальногогорской — Евгения Савкова» (номер опубликования 9065);
- от 13.07.2016 № 529-п «Об утверждении проекта планировки и проекта межевания территории под линейные объекты (сетей водоснабжения и канализации) по улицам Вильгельма де Геннина — Ака-

демчика Сахарова — Анатолия Мехренцева — Чкалова» (номер опубликования 9066);

- от 13.07.2016 № 530-п «Об утверждении проекта планировки и проекта межевания территории в районе улицы Дорожной» (номер опубликования 9067);
- от 14.07.2016 № 544-п «Об утверждении проекта планировки территории жилого района «Малый Исток» (номер опубликования 9068);
- от 14.07.2016 № 546-п «О назначении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельных участков «многоэтажная жилая застройка (этажность свыше 16 этажей)» с кадастровым номерами: 66:41:0109065:65; 66:41:0109065:41; 66:41:0109065:36; 66:41:0109065:34; 66:41:0109065:38; 66:41:0109065:67, расположенных в г. Екатеринбурге в границах улицы Шефской — проспекта Космонавтов — отвода железной дороги — Калиновского лесного парка, находящихся в территориальной зоне Ц-2 (общественно-деловая зона местного значения)» (номер опубликования 9069).



QR-код позволит вам с помощью сканирующего оборудования (в том числе и фотокамеры мобильного телефона) найти документы, опубликованные на сайте <http://www.pravo.gov66.ru>

В ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ

Самый спортивный министр

Четыре вечера в неделю Леонид Рапопорт проводит в спортзале

Станислав БОГОМОЛОВ

Долго искать героя для запуска новой рубрики о здоровом образе жизни нам не пришлось. Как поддерживать себя в отличной форме на своём примере каждый день показывает министр физической культуры, спорта и молодёжной политики области **Леонид РАПОПОРТ**. Между прочим, мастер спорта СССР по конькобежному спорту.

— Леонид Аронович, спортивный министр обязан быть спортивным?

— Это неизбежно. Во-первых, личный пример ещё никто не отменял. Во-вторых, какой же у профильного министра будет авторитет среди спортсменов, если сам он не спортсмен? И тут мне самого себя не в чем упрекнуть, разве только в том, что утреннюю зарядку не делаю, просто не успеваю. Рабочий день министра заканчивается часов в 9–10 вечера, а утром снова срочные дела. Но! Три дня в неделю **вечером наша хоккейная команда правительства области играет в хоккей с командой администрации Екатеринбург. Выкладываемся по полной, потому после игры тело ноет, а голова такая чистая — вся слуха вылетает. Ещё один вечер отдаю большому теннису.** Это серьёзные нагрузки, которые помогают держать себя в форме.

— А если пропустили? — Тогда увеличиваю нагрузку на следующей игре. И ещё очень важный момент: обязательно корректирую рацион питания, если нет нагрузки, надо и есть поменьше. Чувствую каждый лишний килограмм. В командировках вообще почти не ем, потому что



Обогнать Леонида Рапопорта на коньках не так-то просто — на соревнованиях «Лёд уральской надежды» в 2012 году это удалось только профессиональной спортсменке Юлии Скоковой (на фото именно её конёк виден слева), которая через два года взяла бронзу на Олимпийских играх в командной гонке

пребываю в статусе «путника». Есть два таких символа образа жизни — «воин» (активная деятельность, полноценное питание) и «путник» (мало активности — меньше еды).

— Что из спортивных принадлежностей у вас всегда с собой?

— Хоккейная форма и спортивный костюм, можно сказать, живут у меня в машине. Впрочем, как и я сам.

— Говорят, нормы ГТО

вы несколько раз сдавали? — Да. Первый раз — одним из первых, когда в нашей области обкатывался пилотный проект по ГТО. Тут и личный пример нужен был, и просто интересно было сравнить нормативы 25-летней давности и нынешние. Причём я взял-ся выполнить норматив воз-

растной группы на десять лет моложе моего возраста. Уложился без труда и даже перевыполнил. Через ГТО всем надо пройти, одержать над собой маленькую победу и тем самым повысить свою самооценку. И в спорте, и в жизни большие победы складываются как раз из множества маленьких.

— Семья поддерживает?

— И поддерживают, и сами не отстают. Супруга занимается фитнесом, старший сын увлечён баскетболом, а младший — пауэрлифтингом. Все охотно участвуют вместе со мной в Кроссе нации, Лыжне России. Детей к спорту не приобщил, сами приобщились. Меня тоже в конькобежную секцию в 10 лет не мама отводила — в школу пришла тренер и позвала на ледовую дорожку. Такая красивая, что отказать было

невозможно. А там уже прикипел к конькам на всю жизнь.

— Осмелюсь предположить, что именно хорошая форма и помогла вам однажды спасти утопающего...

— Думаю, да, потому что классическим способом, за волосы, его вытащить было невозможно — их попросту не было. А дело было так: мы катались с друзьями на яхте по Верх-Исетскому пруду. Вижу вдруг, как мужчина падает за борт и тонет. Пришлось нырять и спасать.

— По своим ощущениям, те, кто в детстве, юности занимался спортом, потребность в физической нагрузке ощущают всю жизнь.

— По моим — тоже. Только я бы добавил ещё и эмоциональную составляющую: кто вкусил радость победы и горечь поражения, дух сорев-



новательности тоже пронесёт через всю жизнь.

— А много ли у вас единомышленников по спортивной стезе в кабинете министров?

— Немало. Прежде всего это министр промышленности и науки, капитан и надёжный защитник нашей хоккейной команды, мастер спорта по конькобежному спорту **Сергей Пересторонин**. Ещё один мастер спорта, по дзюдо, — заместитель председателя правительства **Сергей Зырянов**. Первый заместитель премьера **Владимир Власов** — кандидат в мастера спорта по плаванию, непременный участник всех спортивных акций, член волейбольной команды правительства области, которая регулярно играет со сборной глав муниципальных образований. С некоторых пор в эту команду

влился и губернатор **Евгений Куйвашев**. У нас ведь ещё ежегодно проходит спартакиада, как мы её между собой называем, «чиновничья» — комплексная спартакиада администрации губернатора, аппарата правительства, сотрудников министерств, департаментов, управлений Свердловской области. Соревнуемся по девяти видам спорта, меня некоторые из молодых и рьяных всё пытаются обойти в стрельбе и в шахматах, пока безуспешно. Многие министры с удовольствием участвуют в спортивных акциях. День ходьбы, например, отметили тем, что совершили пешую прогулку по кварталу, где находится правительство. И для здоровья полезно, и для формирования командного духа — без такого настроения трудно ждать больших достижений, и я не только спорт имею в виду...

В апреле Леониду Ароновичу исполнилось 57 лет, областное министерство спорта он возглавляет с декабря 2009 года. В 2014 году министр принял вызов редакции «ОГ» на фестивале ГТО и, скинув пиджак и галстук, 25 раз отжался от скамейки, три раза подтянулся на перекладине и набрал 30 баллов в стрельбе по электронным мишеням

ЕДИМ С УМОМ

Что такое гликемический индекс?

На упаковках некоторых продуктов питания (как правило, импортных) вместе с информацией о калорийности можно встретить буквы «ГИ», а рядом — цифры от 0 до 100. Это указание на гликемический индекс продукта.

Гликемический индекс (ГИ) показывает, с какой скоростью пища, содержащая углеводы, усваивается организмом и преобразуется в глюкозу, которая, с одной стороны, является главным источником энергии, а с другой — влияет на уровень сахара в крови. Поэтому именно глюкоза и была принята за своего рода эталон меры. Так, ГИ глюкозы составляет 100 единиц, а продукты, не содержащие углеводов, к примеру, сырое мясо или сырая рыба, имеют ГИ, равный нулю. С точки зрения этого показателя, все продукты питания принято делить на три группы: с высоким (от 100 до 70 единиц), средним (от 70 до 50 единиц) и низким (меньше 50 единиц) гликемическим индексом.

На что он влияет?

ГИ не связан с калорийностью, тем не менее в большинстве диет, используемых для снижения веса, входят блюда, имеющие низкий индекс. Дело в том, что продукты с одинаковой или близкой калорийностью могут иметь совершенно разный гликемический индекс.

— Если человек здоров, уровень сахара у него всегда будет в норме, независимо от того, съел ли он буллку, у которой ГИ почти 100 единиц, или огурец, имеющий ГИ в пять раз ниже. Но углеводы из продуктов с низким гликемическим индексом медленнее преобразуются в энергию, и мы успеваем равномерно истратить эту энергию даже без больших физических нагрузок. Углеводы из продуктов с высоким ГИ усваиваются гораздо быстрее. И если человек, употребляя их, мало двигается, глюкоза в организме начинает превращаться не в энергию, а в жировую ткань, то есть будет способствовать появлению лишнего веса, — отмечает врач-диетолог одного из екатеринбургских фитнес-центров **Ирина Вершинина**.

По её мнению, желательно знать гликемический индекс, чтобы правильно выстроить рацион, но не надо составлять меню, ориентируясь только на этот показатель: ведь многие полезные продукты, необходимые организму, имеют достаточно высокий индекс.

— Систему питания, как и систему спортивных тренировок, нужно выстраивать в зависимости от того, чего хочешь добиться человек: похудеть или нарастить мышечную массу, — говорит Ирина Вершинина.

Берегите сердце от жары

Лариса ХАЙДАРШИНА

Впервые за три года Средний Урал получил настоящее лето не с близкими к нулю температурами, а с настоящими плюс 30 градусами по Цельсию. Всё как положено — жара и солнце. Но... некоторым землякам такие условия вредны для здоровья. Почему этим летом мы должны быть внимательны к своему самочувствию, «ОГ» рассказала заслуженный врач России, кардиолог с 35-летним стажем, член Российского общества специалистов по сердечной недостаточности, заведующая кардиологическим отделением городской клинической больницы № 33 Екатеринбург **Елена ФОКИНА**.

— Как погода влияет на сердце?

— В жару человек потеет, теряет жидкость, а с ней и электролиты — калий, магний. Кровь сгущается, возрастает риск образования тромбов, которые способны привести к инфарктам. Кстати, для сердца и сосудов опасна не только высокая температура воздуха, но и любые перепады погоды — от холода к теплу и наоборот. Резкая перемена погоды может привести к спазму сосудов, к повышению артериального давления, гипертоническим кризам, а это весьма опасное состояние.

— В жару мы сами порой обезопасиваем эти перепады, когда пользуемся кондиционером...

— ...или пьём воду со льдом. И тем самым вводим свой организм в стрессовое состояние. Гораздо лучше утолять жажду водой, которая имеет комнатную температуру, и не программировать кондиционер на предельно низкую температуру. Рекомендуется ставить его всего на шесть-восемь градусов ниже, чем температура воздуха на улице, но не ниже 23 градусов по Цельсию. При резкой смене градуса окружающей среды организм человека не успевает приспособиться к пере-

менам. Спазм сосудов уменьшает возможности для тока крови, а когда она ещё и сгущается из-за потери жидкости, то сердцу приходится трудиться в слишком тяжёлых условиях.

Можно значительно облегчить задачу человеческому «мотору», употребляя достаточное количество жидкости. Исключите газированные и сладкие напитки, так как они не приводят к утолению жажды, а только провоцируют избыточное потребление жидкости.

— Неужели потеть вредно?

— Напротив, потоотделение — естественный и самый лучший механизм защиты организма в жару. Именно поэтому в жаркие дни не стоит пользоваться косметикой, кремами, которые закупоривают поры кожи. Не стоит надевать обтягивающую одежду из синтетки, лучше предпочесть одежду свободного кроя из натуральных тканей — это обеспечит обмен воздуха вокруг тела, проветривание кожи, а значит, поддержание нормальной температуры тела. Не будет перегрева — больше шансов сохранить нормальное состояние крови и сосудов.

— Стоит ли в жару менять рацион питания?

— Организм сам подсказывает человеку, что полезно, а что нет. Когда на улице жара, мы не хотим есть жирное, сладкое, солёное и копчёное. Зато хороший аппетит на овощи, фрукты и ягоды — всё то, что содержит много жидкости и полезных микроэлементов. Именно такой рацион и полезен летом.

— Как могут сказаться вредные привычки?

— У всех курильщиков кровь более густая, а значит, у них выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, курение губит внутреннюю «выстилку» сосудов, а это провоцирует образование холестериновых бляшек и тромбов. Так что лето — отличное время для того, чтобы бросить курить и помочь своему

организму стать сильнее. Алкоголь же приводит к обезвоживанию и тоже служит причиной сгущения крови. В жару надо воздерживаться от употребления спиртных напитков, чтобы не спровоцировать сердечно-сосудистые катастрофы.

— Есть ли в жару польза от физических нагрузок?

— Нет, в солнечный летний день они могут быть даже опасны. Как поступали наши предки? Работали ранним утром и вечером, когда жара спадала. В разгар летнего дня никто в поле не выходил. Но не таковы наши дачники. Приезжают на дачу на выходные — и стараются каждую минутку посвятить труду. В результате — перегрев, потеря жидкости, подъём артериального давления... Или ещё хуже — гипертонический криз, прединфарктное состояние, инфаркт... Очень много «скорых» привозит к нам пациентов в отделение летом прямо с дачных участков. Ещё одна проблема — люди не спешат обращаться к врачу, терпят до последнего: как же, что-то осталось непролечено и неполитым! В результате врачи терпят бесценное для первой и самой полезной помощи время.

— Как больной в такой ситуации может себе сам?

— Если человек почувствовал боль в груди — никакой самостоятельной помощью уже не обойтись. Боль — это единственный и самый верный признак инфаркта. Совет один — срочно звоните в «Скорую» и не терпите. А вот если вы почувствовали признаки перегрева, то помочь себе можно самостоятельно — срочно уйти в тень, попить воды, расстегнуть одежду, обтереть кожу влажным полотенцем.

При перегреве человек чувствует слабость, головокружение, подташнивание, дезориентирован в пространстве, и в этом случае пациенту часто требуется помощь и внимание со стороны близких.

КАК ВЫБРАТЬ ПАЛКИ ДЛЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ



Палочки-выручалочки

Татьяна СОКОЛОВА

Северная (она же скандинавская) ходьба в последнее время стала очень популярна на Урале, особенно среди людей старшего возраста. О плюсах северной ходьбы мы уже писали в номере «ОГ» от 6 октября 2015 года. Сегодня же расскажем, как правильно подобрать для этих занятий палки.

Самое первое, на что следует обратить внимание — высота палок. Многие используют палки от беговых лыж, но они зачастую по высоте не подходят, и вместо пользы от тренировок можно заработать боль в спине или в плечевом поясе. Есть универсальная формула, по которой определяют высоту палок: рост человека умножают на 0,68. К примеру, если рост 164 сантиметра, то нужные палки длиной примерно 112 сантиметров. Однако у разных производителей они могут иметь погрешности — быть чуть выше или ниже. Поэтому новичкам, не разбирающимся в такой продукции, лучше всего покупать палки раздвижные и настраивать их под себя по этой же формуле.

— При выборе палок обязательно нужно знать свой рост, актуальный на сегодняшний момент (с возрастом мы несколько сантиметров «теряем»). Кроме того, важно учитывать высоту подошвы обуви, в которой вы ходите:

МНЕНИЕ

Сергей ЧЕПИКОВ, двукратный олимпийский чемпион, депутат Заксобрания Свердловской области:

— Скандинавская ходьба — это очень гармоничный вид физической активности. Она даёт прекрасную аэробную нагрузку, работают не только ноги, но и плечевой комплекс. И разгружаются колени, что важно, например, для людей в возрасте. От высоты палок зависит много, можно просто посмотреть, образовывают ли ваши руки, когда вы их держите, прямой угол. Если да, то палки вам подходят.

летом она одна, зимой — другая. Если подошва высокая, то и палки стоит сделать повыше ровно на высоту подошвы, — говорит **Владимир Рыжкин**, главный физиотерапевт области и руководитель Уральского школы северной ходьбы.

Раздвижные палки удобны также брать с собой: в санаторий, на дачу — чтобы не пропускать тренировки. Правда, нередко они не такие прочные, как монолитные, хотя это может зависеть от конкретного производителя и материала, из которого они сделаны.

— Палки для северной ходьбы чаще всего делают из алюминия или карбона. Я на собственном опыте убедился, что лучше покупать второй вариант — они лёгкие, достаточно прочные и амортизируют — руки не устают, но необходима нагрузка есть, — рассказала **Любовь Итанулина**, инструктор по скандинавской ходьбе в Красноуфимске. Заранее перед покупкой или настройкой уже имеющихся раздвижных палок стоит подумать о поверхности, по кото-

Классическая северная ходьба подразумевает неспешную прогулку для восстановления здоровья. Но иногда любители соревнований на скорость — например, 25 октября 2015 года в Екатеринбурге впервые прошли соревнования «Дикие палки»

Кому обратить внимание?

По мнению врача-диетолога высшей категории одной из екатеринбургских клиник **Натальи Ашихминой**, такой фактор, как гликемический индекс, очень важен для людей с неотрегулированным сахаром в крови.

— Людям, больным сахарным диабетом, а также тем, у кого бывают скачки сахара, обязательно нужно контролировать уровень глюкозы и подбирать продукты так, чтобы еда не способствовала гипо- или гипергликемии, — говорит она. — Для тех же, кто хочет похудеть, этот показатель неприципиален. Для спортсменов он также не играет особой роли, так как не способствует повышению выносливости и улучшению других качеств, влияющих на спортивные результаты. Между тем, если человек здоров, но имеет предрасположенность к сахарному диабету, и при этом в его меню преобладают продукты с высоким ГИ, это рано или поздно негативно отразится на его здоровье.

Пока этот индекс можно встретить не на каждой упаковке, среди местных товаров чаще всего его можно увидеть на хлебе, особенно низкокалорийном. Но на помощь приходят специальные таблицы.

ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС И КАЛОРИЯ НЕКОТОРЫХ ПРОДУКТОВ

- Белый хлеб — 100 (265 ккал)
- Хлеб ржано-пшеничный — 50 (214 ккал)
- Чёрный дрожжевой хлеб — 65 (222 ккал)
- Макароны, высший сорт — 85 (337 ккал)
- Бананы — 60 (91 ккал)
- Картофель запечённый — 95 (77 ккал)
- Мёд — 90 (312 ккал)
- Рисовая каша на молоке — 75 (107 ккал)
- Молочный шоколад — 70 (552 ккал)
- Варенье и джемы — 65 (286 ккал)
- Овсяная каша и гречка — 60 (88 ккал)
- Песочное печенье — 55 (520 ккал)
- Апельсины, киви — 50 (38 ккал)
- Курага и чернослив — 40 (240 ккал)
- Свежие яблоко и слива — 35 (48 ккал)
- Свежие груша и абрикос — 30 (42 ккал)
- Горький шоколад — 30 (546 ккал)
- Молоко — 30 (53 ккал)
- Клубника, земляника — 25 (41 ккал)
- Капуста кочанная и брокколи — 15 (34 ккал)

Подготовила Елена АБРАМОВА



Игры на грани

Обвинения предъявлены серьёзные. Доказательства — сомнительные

Евгений ЯЧМЕНЁВ

В понедельник утром (в 18 часов по уральскому времени) в Торонто состоялась пресс-конференция руководителя независимой комиссии ВАДА Ричарда Макларена, на которой был представлен доклад о допинговых нарушениях российских спортсменов на зимних Олимпийских играх в Сочи.

За полтора месяца комиссия Макларена пришла к выводу, что показание бывшего руководителя Московской антидопинговой лаборатории Григория Родченкова достоверно. Главное — есть и другие люди, которые подтвердили показания Родченкова. Правда, остаётся без ответа главный вопрос — с кем именно беседовали члены комиссии ВАДА. Ричард Макларен ссылается на то, что собеседники общались только на условиях анонимности.

По словам Макларена, комиссия ВАДА установила, что действительно было вскрытие допинг-проб, их подмена в ряде случаев и систематическоекрытие положительных проб в московской лаборатории. Причём данные полностью подтверждаются документально: следы механического воздействия на внутренней стороне указанных Родченковым пробирок, разным ДНК в ряде проб якобы одного и того же спортсмена, многочисленной внутренней документацией лаборатории и переносом с участием чиновников Министерства спорта.

Напомним, что в мае этого года газета «Нью-Йорк Таймс» опубликовала интервью экс-главы московской антидопинговой лаборатории Григория Родченкова, в котором он утверждал, что минимум пятнадцать спортсменов, выигравших медали Олимпиады в Сочи, были частью допинговой программы России. В докладе упомина-

ОФИЦИАЛЬНО

Из заявления Владимира Путина в связи с докладом Комиссии Всемирного антидопингового агентства

Сейчас мы наблюдаем опасный рецидив вмешательства политики в спорт. Да, формы такого вмешательства изменились, но суть — прежняя: сделать спорт инструментом геополитического давления, формирования негативного образа стран и народов. Олимпийское движение, которое играет колоссальную объединяющую роль для человечества, вновь может оказаться на грани раскола.

Сегодня в ход пошли так называемые «допинговые скандалы», предпринимаемые попытки распространить санкции за выявленные случаи употребления допинга на всех, в т. ч. «чистых», спортсменов под видом якобы защиты их интересов. И это при том что в отличие от тех же 80-х годов спортсмены контроль как в ходе соревнований, так и во время всего тренировочного цикла. А в последние полгода все российские спортсмены проходили антидопинговую проверку по рекомендации ВАДА под контролем британского антидопингового агентства и в иностранных антидопинговых лабораториях.

Обвинения в адрес российских спортсменов построены на показаниях одного человека. Человека со скандальной репутацией. В отношении него в 2012 году уже возбуждалось уголовное дело по нарушению антидопингового законодательства, однако собранных на тот момент доказательств оказалось недостаточно, и дело было прекращено. 17 июня 2016 года в связи с его заявлением об участии в манипуляциях с запрещёнными препаратами и обращениями российских спортсменов о вымогательствах уголовное дело в отношении него было возобновлено по вновь от-

крывшимся обстоятельствам. Одна из его близких родственниц, ранее работавшая под его руководством, уже была осуждена в России за незаконный оборот анаболических стероидов. Возникает вопрос: могли ли быть достоверными и вескими выводы, основанные исключительно на показаниях людей подобного рода.

На днях Американское антидопинговое агентство (ЮСАДА) с несколькими аналогичными структурами из других стран, не дожидаясь официального оглашения доклада Комиссии Всемирного антидопингового агентства, поспешили призвать к отстранению всей команды России от участия в Олимпиаде в Рио-де-Жанейро.

Что стоит за такой спешкой: попытка создать определённый информационный фон, оказать давление? Складывается впечатление, что эксперты ЮСАДА как минимум имели доступ к неопубликованному докладу, а может, и сами задавали его тон и содержание. В таком случае опять национальная структура одного государства диктует свою волю всему спортивному мировому сообществу.

Должностные лица, названные в докладе Комиссии как прямые исполнители, будут временно отстранены от занимаемой должности до полного завершения расследования. Однако для того чтобы принять окончательное решение об ответственности соответствующих должностных лиц, просим Комиссию ВАДА представить более полную, объективную, основанную на фактах информацию для учёта её в расследовании российскими правоохранительными и следственными органами. kremlin.ru

ются высокопоставленные сотрудники Министерства спорта, загодом персонажи из органов госбезопасности. По мнению комиссии ВАДА, нарушения, связанные с применением допинга, приобрели в России настолько системный характер, что сейчас уже нет никакой возможности достоверно разделить российских спортсменов на «чистых» и «допингёров». А значит — делает вывод ВАДА — сборная России по всем видам спорта не должна принимать участие в предстоящей летней Олимпиаде.

Ничего принципиально нового в понедельник не было сказано. Более того, о возможных санкциях в отношении российских спортсменов говорят на разных уровнях

уже два года. Но за всё это время российское спортивное руководство не предприняло ни одного сколько-нибудь вразумительного действия, чтобы опровергнуть обвинения. По большому счёту, причины может быть две — либо нечем опровергать, либо (и это в лучшем случае) по причине бездарности тех, кто нашим спортом руководит.

Более тридцати лет назад при МОК создали Спортивный арбитражный суд, который с тех пор разбирает все дела, связанные со спортом. Более того, любые обращения в суды общей юрисдикции стали приравниваться к измене спортивной родине. Предъявление российских спортсменов обвинение слишком тяжкое, чтобы

отдавать его на откуп «узким специалистам». Которые к тому же будут апеллировать к аргументам типа «по показаниям анонимного источника, неустановленного спортсмен в неустановленном месте с неустановленной целью...». Такие обвинения нужно рассматривать в открытом общегосударственном суде, с обнародованием и рассмотрением всех фактов. Выношенные должны быть наказаны, а невиновных надо оставить в покое.

А Олимпиада в Рио-де-Жанейро, по-моему, уже до её начала окончательно испорчена. Можно, конечно, по приговору суда даже и под венец пойти, но кому от этого будет счастье.

Запрещённый приём свердловчанки не прошёл

Наталья ШАДРИНА

Студентка Екатеринбургского училища олимпийского резерва Наталья Голомидова выиграла бронзовую награду на престижном международном турнире по дзюдо «Большой шлем», который завершился в Тюмени. Медаль 21-летняя спортсменка вырвала в упорнейшей схватке с соотечественницей — Александрой Сальниковой из Перми.

— Да, потому что моя соперница из Перми Александра Сальникова применила запрещённый приём. Мы с ней уже боролись два года назад на Кубке Европы в Оренбурге, и тогда я победила её броском. И в этот раз она, видимо, очень хотела меня обыграть, использовала запрещённый захват. Но её наказали. Прошла только половина схватки, а меня уже признали победителем.

— В общем медалью зачёт российской команды идёт следом за японцами. В преддверии Олимпиады скажите, самых родоначальников дзюдо можно обыграть?

— Можно выиграть у любого спортсмена, важно только, насколько ты готов. Кстати, в последнее время на международном, европейском уровне японцы и японки стали всё чаще уступать. У нас будет шанс помериться с ними силами через год, ведь следующий «Большой шлем» пройдёт дома, в Екатеринбурге. Поэтому моя задача — во что бы то ни стало туда отобраться и выиграть на домашнем турнире медаль.

— Тем не менее на первом же «Большом шлеме» — бронза. Насколько знаю, вам даже не пришлось бороться до конца схватки?

НАШИ В РИО: гребной слалом
Плавание (16.07.2016)
Спортивная гимнастика (19.07.2016)
Художественная гимнастика
Прыжки в воду
Настольный теннис
Стрельба из лука
Пулевая стрельба
Бадминтон
Волейбол

Последний шанс на олимпийское золото

В преддверии летней Олимпиады в Рио-де-Жанейро «ОГ» рассказывает о свердловчанах, которых мы увидим на Играх, ожидающих от их выступлений и тонкостей видов спорта, в которых они будут бороться.

Пётр КАБАНОВ

Гребной слалом, пожалуй, самая неизвестная и непопулярная олимпийская дисциплина. Но это и неудивительно — за всё время существования этого вида у россиян лишь одна медаль.

Российские слаломисты впервые приняли участие в Олимпийских играх в Атланта-1996. И только в 2008 году два тагильских богатыря смогли взойти на пьедестал. Тогда это стало самой неожиданной медалью для сборной России.

Дмитрий Ларионов и Михаил Кузнецов — самая титулованная пара в российском гребном слаломе. Оба начали спортивную карьеру в 1998 году в Школе гребного слалома тагильской станции юных туристов «Юлюс». В 2001-м перешли в класс С-2, к тренеру Ольге Гвоздевой, и с тех пор им нет равных в пределах страны. В недавнем интервью «ОГ» Михаил Кузнецов на вопрос о том, как удаётся сохранить экипаж на протяжении столь долгого времени, лаконично ответил: «Же 12 лет это моя работа».

Работать им приходится в разных условиях... На протяжении многих лет этот вид спорта был в тени. О чём гово-

Всё о гребном слаломе на Олимпиаде
Гребной слалом — дисциплина гребли на байдарках и каноэ, преодоление на скорости размеченной воротами дистанции с искусственными порогами. В программу Олимпийских игр гребной слалом вошёл в 1972 году, после чего был исключён и вновь появился в 1992-м.
КАЛЕНДАРЬ
08.08. Квалификационные заезды
11.08. 1/2 финала
Финал
ДИСЦИПЛИНЫ
С-1 каноэ-одиночка, мужчины
К-1 байдарки-одиночки, мужчины и женщины
С-2 каноэ-двойка, мужчины
Трасса:
Длина — 250 метров.
Скорость потока воды должна быть не менее 2 метров в секунду.
Перепад (разница между уровнями воды на старте и финише) 3–6 метров.
Участок водного потока включает в себя полный спектр препятствий: повороты русла, перепады, сужение границ.
Лодки:
Каноэ: Гребец управляет лодкой, стоя на колене и использует весло с одной лопастью.
Байдарка: Спортсмен сидит в лодке, вытаскивая ноги вперёд, и использует весло с двумя лопастями и изогнутой рукояткой для увеличения силы гребка.
Размер: Для классов К-1 и С-1 — минимальная длина 3,5 м, минимальная ширина 0,6 м. Для класса С-2 — минимальная длина 4,1 м, минимальная ширина 0,75 м.
За прохождении ворот с ошибками к итоговому времени добавляется штраф:
2 секунды — за неправильное прохождение с касанием одной из штанг ворот лодкой, веслом или любой частью тела.
50 секунд — за пропуск ворот, прохождение в неправильном направлении или в перевернутом положении.

рить, если федерация спорта была образована в 2007 году, а первый профессиональный канал для тренировок появился в 2008-м в Новгородской области, где для этого переоборудовали русло реки. Возможно, улучшения были связаны с

тем, что попечительский совет федерации возглавил министр иностранных дел Сергей Лавров, который решил кардинально изменить сложившуюся ситуацию. В этом году у тагильчан есть последний шанс вписать

своё имя в историю олимпийского гребного слалома. Всё дело в том, что эти Игры станут заключительными в карьере двух гребцов. Сейчас идёт тенденция уравнивать количество атлетов по гендерному признаку, которые вы-

СВЕРДЛОВСКАЯ ДИАСПОРА
МИХАИЛ КУЗНЕЦОВ
Родился 14 мая 1985 года в Нижнем Тагиле.
ДИСЦИПЛИНА на ОИ: каноэ-двойка (С-2).
Титулы: Многократные чемпионы России, бронзовые призёры чемпионата Европы в командной гонке (2015). Бронзовые призёры Олимпиады (2008).
ДМИТРИЙ ЛАРИОНОВ
Родился 22 декабря 1985 года в Нижнем Тагиле.

МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЁТ
Все медали в гребном слаломе на ОИ
СССР и Россия
Свердловская область
Михаил Кузнецов, Дмитрий Ларионов

ступают в олимпийских дисциплинах. Уже на Играх-2020 в Токио, скорее всего, на трассу выйдут уже женщины в классе С-1 — женское каноэ-одиночка. Не это ли стимул бороться за долгожданную победу? А шансы на победу действительно есть — в этом году не выступят британцы Тим Байли и Эвен Спотт — олимпийские чемпионы 2012 года. Также в Рио не поедут трёхкратные чемпионы ОИ — братья Гохшорнерны из Словакии. — В Рио будет двенадцать самых сильнейших двоек, — рассказала «ОГ»

Ольга Гвоздева. — Любая из них при попадании в финал (а это шесть лодок) имеет все шансы захватить на подиум. С июня этого года спортсмены находятся на предолимпийских сборах. Ларионов и Кузнецов серьёзно настроены на победу в своей заключительной Олимпиаде. В нашей июньской беседе Михаил впоследствии сказал: «Я пока не думаю, что будет побед всего этого. В голове только подготовка к главному старту четырёхлетия».

ГОЛЫ, ОЧКИ, СЕКУНДЫ

Теннисист из Верхней Пышмы завоевал бронзу первенства Европы

Воспитанник верхнепышминской школы настольного тенниса Максим Киселёв в паре с Денисом Ивониным из Оренбурга выиграл бронзовую награду первенства Европы по настольному теннису, которое прошло в Загребе.

На пути к бронзовой медали наши спортсмены обыграли интернациональную пару австриец-чех, выиграла у дуэта из Румынии. В четвертьфинале российские теннисисты оказались сильнее израильтян. И лишь в полуфинале Киселёв и Ивонин уступили спортсменам из Италии.

Кроме Максима Киселёва за награды первенства Европы боролись ещё четверо воспитанников верхнепышминского филиала Училища олимпийского резерва. Это Александр Тютрюмов, Никита Яршин и Анна Иванникова. Однако подняться на пьедестал почёта им не удалось.

Наталья ШАДРИНА

КУЛЬТПОХОД

В полуфинал Шведского международного фестиваля пошёл фильм «Свердловск»

Картина о свердловчанах конца 80-х годов, снятая екатеринбургскими режиссёрами Игнатом Куниловым и Ириной Колотовой, прошла в полуфинал фестиваля в Швеции.

«Свердловск» — это история о двух друзьях, промышлявших мелким воровством. Премьера фильма состоялась на фестивале «Кинопроба». Дальше режиссёры попытались счастья и отправили заявку в Швецию, где, как мы видим, жюри работа уральцев приглянулась.

Кстати, в съёмках принял участие и музыкант группы «Чайф» Владимир Бегунов. Широкий зритель сможет увидеть фильм осенью в кинотеатре «Салют».

Наталья ШАДРИНА

ВЫШЛИ В ПРОКАТ

Стартрек: Бесконечность (США)
Режиссёр: Джастин Лин
Жанр: фантастика, боевик, триллер
В главных ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Саймон Пегг

Светская жизнь (США)
Режиссёр: Вуди Аллен
Жанр: драма, мелодрама, комедия
В главных ролях: Джени Берлин, Стив Карелл, Джесси Айзенберг

Луна над Туринем (Италия)
Режиссёр: Давиде Феррарио
Жанр: комедия
В главных ролях: Уолтер Леонарди, Мануэла Пароди, Бенедетта Перего

Выбор «ОГ». На этой неделе мы рекомендуем нашим читателям посмотреть новый фильм знаменитого Вуди Аллена «Светская жизнь». Режиссёр уже приучил зрителя, что выпускает по одной экцентрической комедии в год. И как правило, каждая из них приятно удивляет любителей кино.

В фильме «Светская жизнь» — интересная история молодого человека, которого по толку сбивает любовь. В картине — звёздный актёрский состав, много юмора и, конечно, сам харизматичный Вуди Аллен, который по хорошей традиции тоже появится на экране.

Поправка
В номере «ОГ» от 19.07.2016 в тексте «Бригада» возвращается была допущена ошибка в фамилии директора Дворца молодежи. Редакция «ОГ» приносит извинения Константину Валерьевичу Шевченко и нашим читателям.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ "ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА"». ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

УЧРЕДИТЕЛИ:
Губернатор Свердловской области, Законодательное собрание Свердловской области.
Адрес: 620031, г. Екатеринбург, пл. Октябрьская, 1.
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и массовой информации Комитета Российской Федерации по печати 30.01.1996 г. № Е—0966
Главный редактор: Д.П. ПОЛЯНИН
Деловой редактор: Е.А. ЯЧМЕНЁВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 620004, Екатеринбург, ул. Малышевская, 101, 3-й этаж.
Электронная почта: og@oblgazeta.ru, reclama@oblgazeta.ru
ПОДПИСКА (индекс):
в редакции
● основной выпуск (09856)
● полная версия (03802)
на почте
● полная версия на 12 месяцев (73813)
● полная версия на 6 месяцев (53802)
для предприятий Екатеринбурга — интернет-магазин http://uralpress.ru

ТЕЛЕФОНЫ:
Принятия — 355-26-67
Бухгалтерия — 375-81-48
Телефоны отделов указаны вверху каждой страницы
Корр. пункт в Нижнем Тагиле (Горнозаводской округ) — (3435) 43-13-00.
По вопросам рекламы и объявлений звоните: 262-70-00
По вопросам подписки и распространения звоните: 375-79-90, 375-78-67

В соответствии со статьёй 42 Закона Российской Федерации «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции.
За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель.
Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации.
П — материалы, помеченные этим знаком, публикуются на коммерческой основе

Нумер отпечатан в ЗАО «Принт Екатеринбург»: 620027, Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18А.
Заказ 3142
Общий тираж 70 572
Сдача номера в печать: по графику — 20.00, фактически — 19.30
При перепечатке материалов ссылка на «ОГ» обязательна.
Цена свободная.